

PLANNING DE FORMATION THEORIQUE BF5

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2011	DIMANCHE 15 JANVIER 2012	SAMEDI 18 FEVRIER 2012	DIMANCHE 19 FEVRIER 2012
<ul style="list-style-type: none"> • Rôle de l'initiateur triathlon (1h30) • Problématique de l'encadrement du triathlon (1h30) • Socialisation par le groupe (1h) <p style="text-align: center;"><i>Simon Damiens</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le triathlon est un jeu sportif (1h) • Les règles du jeu (2h30) <p style="text-align: center;"><i>Huguette Faubert</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les qualités physiques nécessaires à la pratique du triathlon (2h) • Etre capable d'accompagner le pratiquant vers ses objectifs (2h) <p style="text-align: center;"><i>Simon Damiens</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Environnements sportifs : partenaires, projets... (2h) • Préparation du dossier sur les heures de pratique pédagogiques (2h) <p style="text-align: center;"><i>Stéphane Fabre</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Histoire et culture du triathlon (2h30) • Fonctionnement du club sportif (1h) <p style="text-align: center;"><i>Stéphane Fabre</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diversité des milieux de pratique (1h) • Favoriser les interactions motrices (1h) • Connaissance du matériel (1h) <p style="text-align: center;"><i>Simon Damiens</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les conduites émotives + Pratique + Simplification (3h) <p style="text-align: center;"><i>Simon Damiens</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hygiène de vie du sportif et dopage (2h) • Retour sur la formation BF5