**BF5 LIMOUSIN 2017**

**Samedi 28 Janvier : GAIA Limoges**

Matin : AG de la Ligue Limousin

AM : 1ère journée BF5 – Morgane LE BERRE – Jérôme SALAÜN-LACOSTE

14h/15h00

* Présentation stagiaires et formateurs
* Rôle de l’initiateur Triathlon (1)
* Présentation BF5 (calendrier – objectifs – rapport – examen)

15h00/16h30

* Le club son environnement son histoire (2) + prépa individuelle (TD)

16h45/19h30

* Démarche EFT et module Jeunes
* Saison fédérale régionale et nationale

**Samedi 11 Février : Brive Maison des Sports** Jérôme SALAÜN-LACOSTE + ?

9h/13h

* Observation Brive Limousin Triathlon : accueil et encadrement des différents publics

14h30/15h00

* Débriefing matin

15h00/16h30

* Ressources du triathlète (3)
* Conduites émotives (9)

16h45/18h30

* Echanges sur fonctionnement fédéral et présentation rapide TD J1

**Dimanche 12 février : Brive Maison des Sports** Morgane LE BERRE – Jérôme SALAÜN-LACOSTE

10h/12h30

* Diversité lieux pratique (7)
* Le matériel (6)

12h30 – 17h : INTERCLUBS natation

**Samedi 11 ou 18 Mars : Limoges** Morgane LE BERRE + ?

9h/12h

* Observation Team Triathlon 87 : accueil et encadrement des différents publics

13h30/16h30

* La logique interne du jeu / Les règles du jeu (5)
* Hygiène et sécurité (4)

**BULLETIN D’INSCRIPTION**

**FORMATION BF5 LIMOUSIN 2017**

**15 places disponibles : s’inscrire par mail auprès de**

[jerome.salaun.lacoste@gmail.com](mailto:jerome.salaun.lacoste@gmail.com) **ET** [liguelimousin@orange.fr](mailto:liguelimousin@orange.fr)

NOM ……………………………………………………………..

PRENOM…………………………………………………………

MAIL ……………………………………………………………..

NUMERO DE TEL …………………………………………..

CLUB …………………………………………………………….

NUMERO DE LICENCE …………………………………………………………………………………….

LIEU DE NAISSANCE ……………………………………………………………………………………….

DATE DE NAISSANCE …………………………………….

Paiement 100 euros

* Par le stagiaire
* Par le club