TRIATHLON DE DEAUVILLE-6 Juin 2015

Claire : Comment te sens-tu Fred après ton 1er Half ?

Fred : Un sentiment mitigé.

Claire :

Fred : Heureux de l’avoir fait, mais déçu de la performance.

Claire : Quelle discipline a été la plus difficile ?

Fred : J’ai trouvé la natation exigeante et le semi-marathon dur après une épreuve à vélo exigeante

Claire : Et moralement ?

Fred : Très dur la natation, car j’ai été pris de crampes dans les quadriceps et ischios jambiers.

De ce fait, j’ai douté sur ma capacité à enchainer les deux autres épreuves.

En vélo, j’ai crevé et la deuxième partie du semi a été très délicate heureusement, mes 2

pitchouns Mathilde et Antoine m’ont supporté de toutes leurs forces et j’ai pu continuer.

Merci les Pitchouns .

Claire : Comment as-tu trouvé ce Tri de Deauville ?

Fred : C’est une belle épreuve, assez exigeante dans les trois disciplines car même si le semi est plat,

il y a quand même pas mal de relance.

Claire : 248 ème sur plus de 800 participants est un bon classement pour un 1er Half et je terminerai

sur un seul mot.

BRAVO