

Récit de Cynthia :

Permettez-moi de vous raconter pour ceux que ça intéresse ce qui s'est joué à Fourmies ce dimanche car il faudrait être égoïste pour ne pas partager ce moment mémorable.

Nous sommes partis ce samedi midi pour la finale de D2 de Duathlon pour les garçons, cette 4ème et dernière étape était coefficient 1,5 pour eux.

Yannick visait la montée de l'équipe en D1 depuis le début. C'était aussi support des championnats de F Sprint en individuel mais pour les équipes de D1 en réalité car ce ne sont pas les mêmes courses et il n'est pas possible d'enchaîner deux courses successivement !! Dommage pour notre Yaya mais ça ne sera que parti remise. J!!

Nous arrivons à Fourmies et comme il se dit nous sommes super bien accueillis mais il pleuvote, il ne fait pas chaud et il y a beaucoup de vent. Les prévisions ne sont pas super pour le lendemain. Nous repérons les parcours en voiture car nous ne pouvons accéder à nos chambres qu'après le briefing. Le repas est bien mais on découvre que l'on doit partager des chambres collectives dans une vieille école à la "Harry Potter" mélangé à d'autres équipes et nous n'avons ni duvets ni draps... un chti nous aurait dépanné mais il n'habite pas sur place. Trop sympa le gars! On tente un achat de duvet en urgence avant la fermeture de l'hypermarché du coin mais rien...Plus une place dans les hôtels de la ville alors nous sommes contraints de nous rabattre plus loin à 45 mins. Dodo...et réveil matinal.

Quel bonheur de voir les amis fidèles de Yaya débarquer avant le départ, plus de pb de passation de clefs de voiture ni pour donner les chronos toute seule aux gars pdt mon échauff...

Sur la ligne de départ la tension est palpable, nos lions ont un gros coup à jouer car ils sont 3ème ex éco.

Le speaker n'oublie pas d'énumérer tout le Palmarès de notre entraîneur, il le félicite encore pour son énorme résultat aux Frances de Long dans le Nord la semaine passée (ndlr: médaille argent) et pour ses grosses victoires des étapes précédentes. D'autres athlètes réputés viennent timidement lui serrer la main avant la course avec tout le respect qu'il y a dans "le cercle de la famille des duathlètes" disent-il au championnat du monde...

Le coup de feu part et les compétiteurs s'élancent à une vitesse folle, rapidement nous sommes rassurés Yannick a récupéré ses jambes et s'échappe tout de suite à vélo. Le parcours est sélectif avec une grosse bosse à 6% sur 400M , des relances et une route mouillée un peu accidentée. Il creuse encore l'écart au deuxième et 3ème tour à vélo alors qu'il est seul contre tous!! Il conserve plus d'une minute d'avance c'est impressionnant, le speaker l'appelle le "SUPER Yannick" et sur la deuxième à pied il ne perd rien. L'étoffe d'un Héro...qui avec une pudeur accoutumée ne s'étale pas à l'arrivée au micro sur ce qu'il vient Encore de réaliser.

Ce qui s'est passé derrière...et avec la trempe de leur coach, les gars n'ont pas démerité, notre Totor fait tout pour suivre la tête de course avec tout juste derrière le Ludo qui part tel un guerrier: on ne sait pas comment mais, il arrive à suivre des gars d'un gros niveau tellement il sait se faire mal, suivent Quentin à peine guérit et le Mike qui se fait enfermer au départ à pied. Chacun fait un gros

vélo, Mik revient en force très vite sur le pack de Quentin, le vieux et le jeune lion se soutiennent dans la dure bosse. Ça va vite, nos lions sont super bien placés.. un résultat énorme est en train de se jouer... c'est la course à pied qui va tout nous dire mais ils ne lâchent rien et voilà: Noyons qui était 7ème au général gagne l'étape, ils ont fait un gros coup de poker en alignant une méga équipe et gagnent l'étape à 1 point de nos Lions!! Nos Lions finissent deuxième (Victor et Ludo classent l'équipe av yaya) et du coup remontent à la seconde place au général ils sont ainsi sacrés vice champions de France de D2 et accèdent ainsi à la D1. Je suis tellement émue que j'ai les larmes aux yeux avant ma course. Ça y est : ils y ont cru et ils l'ont fait!

En ce qui me concerne mon équipe a été forfait pour cette 4ème et avant dernière étape de D1, dommage car il y avait moyen de faire un "braquage à l'italienne" car de nombreuses équipes étaient en peine pour aligner des concurrentes. Néanmoins j'affronte le départ en solo pour représenter la Normandie et les Lions sur ce championnat de F suite à la qualif d'Yvetot. On me demande encore sur la ligne de départ où est mon équipe alors je hoche la tête en disant à la Rochelle (D2 de tri).

Les arbitres sont gentils, je suis la seule individuelle, je peux ne placer où je veux dans le parc. Je suis mal positionné à l'arrière au départ de la càp et encore un peu naze de mon LD de la semaine passé mais il y en a d'autres...dont la grande Emilie Jamme (vice championne de F sur le LD et qui terminera vice championne de F sur le sprint) on s'encourage comme d'hab mutuellement et elle me retransmet qqes conseils avisés (respect entre athlètes issues de Normandie J). D'autres filles me saluent, encore une me demande si je me souviens d'elle mais en bon poisson rouge je suis embarrassée!! :::J pour plusieurs c'est une première elles me confient leur angoisse alors je leur répète "ça va aller"... Je pense aux autres Lions sur leurs compets, il y en a aussi à Beauvais et d'autres sur l'iron de Nice!!!

Ça part vite, je me débrouille pour remonter à pied et m'élance à vélo, des gros relais sont donnés, on tente une échappée avec Nulens (écrit sur son fessier) mais sur ce championnat de France j'suis obligée de communiquer en anglais!! elle me dit que l'on se barre ensemble :on attaque plus fort sur la dernière boucle à vélo car les autres ne bossent pas : on s'échappe mais le pack reviendra avant l'arrivée au parc... au final on a du faire un peu mal car je me sauve à pied avec une fille qui n'a pas relayé mais je me cache un peu derrière elle, alors je lui concède la 16ème place au scratch et finis 13ème Française. Pas mal, lors de ma dernière participation il y a deux ans je terminais 25ème aux Frances Sprint... retour: grosse rigolade avec nos supers juniors et soufflage de bougies. On apprend que Steeve et Cécé ont chacun atteint de beaux objectifs sur Nice, bravo!! et à Beauvais aussi ça s'est bien passé, racontez nous...