

Suite à leur belle performance à l'Ekiden de Paris, trois des Lions de l'équipe masculine ont accepté de se prêter à une petite interview... Entre Gilles qui manque de se faire ébouillanter par une concurrente et le ravito final arraché au péril de leur vie, ils nous disent tout de leur expérience à Paris dimanche dernier...

Bonjour les Lions ! Avant d'entrer dans le vif du sujet, pouvez-vous nous dire un mot au sujet de l'Ekiden de Paris ? De quel type de course s'agit-il et en quoi réside son attrait majeur ?

Gilles : Il s'agit d'une course à pied au format marathon à effectuer en équipe composée de 4 ou 6 coureurs.

Christophe : C'est une épreuve de course à pied, distance marathon, en équipe uniquement : donc l'intérêt réside dans la course en équipe pour un sport individuel. 900 équipes y participaient donc un bel évènement avec départ à l'hôtel de ville de Paris : beau cadre.

Et votre équipe, vous l'avez composée comment, et pourquoi ? C'est un choix d'amitié seulement, ou avez-vous pensé stratégie dans l'élaboration de cette team ?

Gilles : L'équipe a été composée sur la lancée des derniers triathlons faits en CLM par équipe. Cela crée des liens.

Christophe : choix de copains en premier mais avec l'idée de se donner à fond : Gilles a élaboré la stratégie : Steeve part en 1^{er} car rapide au départ, Fred fait le dernier relais car le plus rapide d'entre nous. Après, la stratégie, c'est d'être à fond sans exploser et de bien se passer les relais. C'est aussi la quatrième course qu'on fait en équipe cette année donc un grand plaisir à se retrouver ensemble.

Frédéric : La stratégie était d'être au taquet tout le long de la course. 10km, ça passe vite !

Du coup, une journée à l'Ekiden de Paris, en résumé, ça donne quoi ?

Gilles : Levé tôt... une organisation débordée par le succès (250 participants en 2013, près de 900 en 2014), une ambiance sympathique, un buffet d'arrivée pas très festif... (rationnement et longue file d'attente avant d'avoir droit à sa portion).

Christophe : Trouver une place et les toilettes avant le départ ... trouver sa place au milieu de la cohue générale et l'endroit où l'on prend le relais, comprendre le parcours et le meilleur, s'échauffer !!! après c'est à fond pendant environ 40 mn sauf pour Fred qui a dû faire un tour de plus par erreur d'aiguillage des bénévoles !!! (il était un peu chaud le garçon). Après, petit ravito au soleil et chacun raconte sa course dans son style .

Frédéric : Une journée à l'Ekiden de Paris, c'est une grosse organisation avec beaucoup de coureurs. Il faut donc savoir où sont les copains pour ne pas s'égarer.

Mais en même temps, c'est l'endroit où l'on peut voir quelques champions. J'ai pu voir Yoan Diniz arriver. Juste impressionnant !

Allez, on veut en savoir un peu plus sur vos performances persos : comment s'est déroulée la course au sein de votre équipe ? Comment s'est-elle passée pour chacun d'entre vous et que vous a-t-elle apporté ?

Gilles : Chacun a donné le meilleur de soi-même, malheureusement l'organisation ne permettait pas le soutien de l'équipe. L'apport : une petite référence sur 10 km après une bonne coupure.

Christophe : Chacun a tiré le max de ses possibilités avec une 7^{ème} place au scratch de l'équipe, plutôt classe, les filles font mieux encore avec une troisième place !!!

Frédéric : Côté perf^o, tout le monde a fait de son mieux. Pour ma part, le seul hic c'est que les organisateurs m'ont fait faire un tour de plus. Et là je suis devenu furieux. Mais il fallait que je tiens ce tour de plus, pour l'équipe. À l'arrivée j'ai fait une réclamation.

L'Ekiden, on en retient quoi finalement ?

Gilles : L'émulation d'une course par équipe.

Christophe : C'est une bonne course pour s'entraîner au triathlon et partager un effort en équipe. Des Ekiden, il en existe en plus dans différentes villes donc à renouveler !

Frédéric : Une course comme je les aime, une course d'équipe.

Une dernière chose: le Club des Lions était également représenté par une équipe féminine composée de Marie-Thérèse, Sophie, Isabelle et Murielle. Un petit mot sur les performances de vos comparses ?

Gilles : Trop fortes ! Elles font encore un podium !!!

Christophe : trop facile pour elles avec un podium !

Frédéric : Elles ont été brillantes.