



FICHE D'ADHESION 2014/2015

Contact :
Tél : 06 74 68 08 86
email : leslionstriathlon@gmail.com

Nom et prénom du licencié			
Date et lieu de naissance (C.P. & ville)			
Nationalité / Profession			
Adresse avec Code postal & ville			
Téléphone domicile / portable			
Email :			
Personne à prévenir en cas d'accident : (pour les mineurs)	Nom et prénom:		
	Adresse		
	C.P. & ville :		
	Tél. domicile / portable :		
	Portable mère /père :		

LICENCES (cocher la case correspondante)

Catégories	Licence Loisir	Licence Compétition
SENIOR - VETERAN (à partir de 19 ans) :	160 €	200 €
MINIME – CADET - JUNIOR :	160 €	180 €
JEUNE jusqu'à BENJAMIN :	144 €	160 €
FAMILLE : pour les cadets et plus jeunes si les deux parents sont licenciés OU s'ils sont frères ou sœurs licencié(es), de catégorie d'âges cadet ou plus jeune, sans limite de nombre.	130 €	150 €

Paiement possible en plusieurs fois (maximum 3 chèques, remis lors de l'inscription, à déposer à 1 mois d'intervalle) sans omettre de préciser, au dos des chèques, la date de dépôt souhaitée.

Pour les mineurs, fiche complémentaire à remplir contenant l'autorisation parentale, les engagements de participation au Class Tri et à au moins 3 compétitions régionales pour les licenciés Compétition.
De plus, un chèque de caution de 50€ est demandé aux parents dans le cadre de l'utilisation du minibus pour se rendre aux compétitions. Le solde sera fait en fin de saison en fonction de son utilisation.

Je soussigné,,
certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur du club des Lions Triathlon de Saint-Marcel/Vernon (figurant avec la présente), et m'y soumettrai, pendant toute la saison (du 01/10/2014 au 30/09/2015).
Signature du licencié, des parents

Fait à _____, le _____

Pièces à joindre et à retourner avant le 25/10/14 (au-delà de cette date, pénalité FFTRI de 15€ en sus):

- 1 photo
- règlement par chèque à l'ordre des Lions Triathlon
- certificat médical, moins de 3 mois, de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition
- formulaire de demande de licence joint

Horaires	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI							
	ECOLE DE TRI		ADU		ECOLE DE TRI		ADU		ECOLE DE TRI		ADU		ECOLE DE TRI		ADU		ECOLE DE TRI		ADU		ECOLE DE TRI		ADU					
	MP-FU	BE-MI	CH-JU	SAUTIN	MP-FU	BE-MI	CH-JU	SAUTIN	MP-FU	BE-MI	CH-JU	SAUTIN	MP-FU	BE-MI	CH-JU	SAUTIN	MP-FU	BE-MI	CH-JU	SAUTIN	MP-FU	BE-MI	CH-JU	SAUTIN				
08:30 - 08:50																												
08:50 - 09:00																												
09:00 - 09:30																												
09:30 - 10:00																												
10:00 - 10:30																												
10:30 - 11:00																												
11:00 - 11:30																												
11:30 - 12:00																												
12:00 - 12:30																												
12:30 - 13:00																												
13:00 - 13:30																												
13:30 - 14:00																												
14:00 - 14:30																												
14:30 - 15:00																												
15:00 - 15:30																												
15:30 - 16:00																												
16:00 - 16:30																												
16:30 - 17:00																												
17:00 - 17:30																												
17:30 - 18:00																												
18:00 - 18:30																												
18:30 - 19:00																												
19:00 - 19:30																												
19:30 - 20:00																												
20:00 - 20:30																												
20:30 - 21:00																												
21:00 - 21:30																												
21:30 - 22:00																												
Net	1:00	1:30	1:30	1:30	1:00	1:00	1:00	1:00	1:30	1:30	1:30	1:30	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	2:00	2:00	2:00	3:00
VEP																												
OP																												
CaP																												
Echnt																												

Groupes de 12 max avec réservation préalable

Possibilité pour les parents de nager suivant un programme. Pas de coach

Possibilité pour les parents de nager suivant un programme. Pas de coach

Possibilité pour les parents de nager suivant un programme. Pas de coach

REGLEMENT DU CLUB

Les LIONS Triathlon - 52 rue du Puits -27950 Saint-Pierre d'Autils

GENERALITES

Le club des LIONS Triathlon de Saint Marcel / Vernon est affilié à la Fédération Française de Triathlon.

Ses adhérents s'engagent à :

- Se conformer, entièrement à la réglementation générale de la F.F.T.R.I., ainsi qu'à celle de ses Ligues Régionales et Comités Départementaux.
- Se soumettre aux sanctions disciplinaires qui lui seraient infligées par l'application des règles prévues par la réglementation.
- Respecter l'ensemble du matériel et des locaux mis à sa disposition par le club en natation, en cyclisme et en course à pied.
- Il dégage la responsabilité du club en cas de vol de son matériel personnel durant l'entraînement ainsi qu'en compétition.

EQUIPEMENT :

Le triathlète a l'entière charge et responsabilité de son équipement qui doit être en adéquation avec la discipline pratiquée.

Le club définit en début de chaque saison sportive ses tenues officielles pour les entraînements et les compétitions du club. Le triathlète compétiteur se doit d'acquiescer à ses frais une tenue de compétition (trifonction) et une tenue de représentation (veste cycliste).

ENTRAINEMENTS

Pour le bon déroulement des séances d'entraînement, les horaires et les lieux convenus seront respectés.

Le triathlète respecte son entraîneur ainsi que ses camarades de club, afin que les entraînements et les compétitions se déroulent dans la meilleure ambiance possible.

Le triathlète doit respecter les groupes de niveaux décidés par l'entraîneur ainsi que les jours et horaires des créneaux concernant son groupe (sauf demande exceptionnelle qui peut éventuellement être accordée par l'entraîneur). Les lieux et horaires habituels sont consultables sur le site Internet du club www.leslionstriathlon.com.

Le club se réserve le droit d'annuler ou de déplacer ponctuellement certains entraînements.

1. Natation

Les enfants mineurs doivent être confiés avant la séance à l'entraîneur et récupérés par les parents après la séance auprès de l'entraîneur, dans le hall d'entrée pour la piscine.

Un brevet de 50 mètres est obligatoire.

Les triathlètes doivent se conformer au règlement de la piscine (copie sur demande).

Les triathlètes participant aux entraînements natation doivent arriver en tenue pour le début de ladite séance.

Ils doivent attendre l'aval de l'entraîneur pour entrer dans l'eau.

Des règles particulières sont à respecter lors des entraînements au Lac de Mousseaux en période estivale (port du bonnet club obligatoire, minimum 2 membres du club, pas de mineurs non encadrés, respect des horaires de la base et des autres usagers,...).

2. Vélo

Le port du casque est obligatoire sur toutes les sorties cyclistes (entraînements, stages, sorties communes, manifestations...)

Le triathlète doit prévoir son matériel de réparation, ses ravitaillements liquides et solides et disposer d'un matériel en bon état (pneus, freins...).

Lors des sorties en vélo, le triathlète est tenu de respecter le code de la route.

Pendant les sorties communes, les enfants sont sous la responsabilité de l'entraîneur et du club durant les horaires des séances vélos.

Le club dégage toute responsabilité pour les enfants regagnant seuls leur domicile.

Les membres du club pourront être amenés, sur demande de l'entraîneur, à participer à l'encadrement de la séance vélo des jeunes les samedis après-midi en soutien de ce dernier.

3. Course A Pied

Les triathlètes doivent se conformer au règlement du stade et respecter les équipements mis à leur disposition (copie sur demande).

COMPETITIONS

1. Engagements

Un programme des compétitions retenues par le club est disponible sur le site www.leslionstriathlon.com. Il indique notamment le calendrier et les lieux des compétitions officielles.

De part leur adhésion au club, les **jeunes licenciés compétition** s'engagent à participer à **3 compétitions régionales minimum** avant le 31/08/15. De plus, **tous les jeunes** (loisir et compétition) s'engagent à réaliser au moins un test **Class Tri** (natation et Course à pied).

Les frais d'engagements des jeunes de la catégorie Mini-poussins à la catégorie Junior sont pris en charge par le club à concurrence de 15 épreuves sur la saison. Par contre, les frais d'engagements et de déplacements des adultes sont toujours à leur charge, sauf dans le cadre de leur sélection dans les équipes de duathlon et de triathlon engagées par le club en D3 (½ finale et finale), D2 et D1, ainsi que lors de l'obtention d'un podium aux championnats de France individuels de duathlon ou de triathlon (justificatifs à fournir et application du barème du club).

Les triathlètes participant aux compétitions retenues par le club devront s'inscrire auprès de l'entraîneur impérativement 15 jours avant la compétition.

Après cette date, le triathlète devra s'inscrire par ses propres moyens.

Des fiches d'inscriptions seront disponibles en temps voulu.

En cas d'inscription et non participation à une compétition, les frais engagés par le club seront à la charge du triathlète.

2. Encadrement Et Déplacement

Le transport des triathlètes lors des compétitions se fait par les parents ou les membres du club, à la charge de ceux-ci, en covoiturage ou non. L'utilisation du Minibus 9pl et de la remorque vélos du club est à privilégier.

Lors des compétitions, la préparation à la course, la reconnaissance des circuits et les échauffements sont sous la seule responsabilité et compétence de l'encadrant.

3. Ethique

Les triathlètes et parents accompagnants s'engagent à respecter le règlement de l'épreuve, les arbitres, les membres de l'organisation ainsi que les concurrents.

Afin d'être fidèle à l'éthique sportive, les triathlètes s'engagent à ne pas faire usage de produits illicites. Tout triathlète contrôlé positif sera sanctionné.

Les membres adhérents se doivent de porter les tenues du club lors des compétitions inscrites au calendrier du club. Ils s'engagent à les représenter au mieux et à ne nuire en aucune manière au club et à ses villes supports.

4. Manifestations organisées par le club

La participation active de tous les licenciés du club est vivement souhaitée lors de l'organisation de toutes les compétitions sportives gérées par LES LIONS.

En cas d'empêchement, les triathlètes peuvent être remplacés par un tiers de leur choix.