

En septembre, rentrez TRIATHLON...



Profitez
d'UN MOIS D'ESSAI GRATUIT
en club pour découvrir le Triathlon !

Toutes les infos, tous les conseils
sur www.fftri.com

Les
500
premières
participantes
recevront un
**PACK
TRIATHLON**
"SPÉCIAL
FEMMES"



EN SEPTEMBRE, RENTREZ TRIATHLON !

Profitez d'un mois d'essai gratuit en club pour essayer le Triathlon !

En septembre, l'accent sera mis sur l'accueil des femmes dans les clubs de Triathlon. Grâce au pass-club, vous pourrez bénéficier d'un accueil gratuit en club pendant un mois afin de découvrir le triathlon. Une bonne occasion de s'initier à la discipline avant de prendre sa licence.



OFFRE EXCLUSIVE !!

Les 500 premières participantes recevront un pack triathlon spécial Femmes ! ²

Un mois d'essai pour :

S'initier aux trois disciplines (natation, cyclisme et course à pied) sous l'encadrement d'éducateurs et éducatrices diplômé(e)s.

Bénéficier des conseils d'entraînement.

Tester l'ambiance club et faire connaissance avec les autres licencié(e)s.

Vérifier la compatibilité des horaires d'entraînement avec vos contraintes familiales et professionnelles.

Pouvoir se licencier en « avant-première » et bénéficier dès septembre de la licence 2013/2014.¹

Les 10 bonnes raisons de vous mettre au triathlon !

Le triathlon est un sport,

- 1. Varié :** il propose trois activités pour trois fois plus de fun !
- 2. Complet :** il permet de modeler une silhouette harmonieuse.
- 3. Équilibré :** deux des trois activités sont « portées » (dans l'eau et sur le vélo), permettant ainsi de préserver les tendons et les articulations.
- 4. Dynamique :** idéal pour se dépenser. Basé sur l'endurance, il « brûle » prioritairement les graisses.
- 5. Flexible :** il s'adapte à vos envies : « il pleut ? je nage ! je n'ai pas envie de rouler ? je cours ! ».
- 6. Accessible :** grâce à la diversité des formats de courses, chacune à son rythme et selon ses envies.
- 7. Pratique :** pas besoin d'équipement spécifique ! Qui n'a pas au fond de ses tiroirs un maillot de bain et des lunettes de natation ? Qui n'a pas dans son garage une paire de running et un vélo ?
- 8. Abordable :** une licence dans un club de la F.F.TRI. coûte en moyenne (en fonction de la région de domicile) entre 100 et 180 euros par an. Des tarifs « famille » sont souvent proposés.
- 9. Excitant :** Il autorise des expériences insolites dans des espaces aquatiques habituellement inaccessibles.
- 10. Naturel :** Il se pratique en plein air et en total contact avec l'environnement..

**Pour connaître le club le plus proche de chez vous,
rendez-vous sur www.fftri.com**