

LE TRI DU ROI A VERSAILLES : A FAIRE !!

Ce dimanche nous étions 2 lionnes et 1 lion à représenter le club à Versailles : Virginie Lemeille , Marie-Hélène Puig et Arnaud Thomas. Nous avons choisi le XS vert (il y avait aussi un championnat de France CROSS M open mais on s'est dégonflés !).



° "NAT : Nous sommes ici pour ça : nager face au château, c'est quand même quelque chose de grandiose ! Même si la température (15,7°C) freine un peu notre ardeur ! Louis XIV a peut-être croisé les mêmes carpes que nous. Bref !

Nous sortons relativement groupés ce qui nous vaudra un peu de pub au micro « les lions, venus en force ! ». Bon, on n'est que 3 mais quand même !

T1 : Arnaud devant, Virginie ensuite et Marie H derrière. Virginie aura du mal à enlever une partie de sa combi mais reste quand même très zen, ravie de se remettre au tri après une trop loooongue pause !

° Le vélo. Un parcours VTT sec (c'est déjà pas mal) mais avec de bons virages et une montée dès le départ qui attaque un peu les pattes. Ensuite, une belle descente sur des cailloux annoncée comme dangereuse. MH le vérifiera de près lors d'une magnifique chute « Tout va bien ! Leçon : prendre les virages moins vite ! ». La boucle (à faire 2 fois) est magnifique mais nous la trouvons difficile car assez technique (et peu de VTT à notre actif !). Du coup, nous n'avons pas profité de la « belle vue » en haut. La fin du parcours se passe autour de la pièce d'eau, sur le plat et passe très près du château. C'est très beau ! Arnaud a gagné plusieurs places, MH et Virginie en ont perdu et ont interverti leurs places.

T2 : « Non, Arnaud, on ne part pas avec le casque sur la tête ! »- « mais je suis pressé moi ! ». Arnaud part pour la course, suivi de Marie-Hélène et Virginie. Les lions se sont espacés.

CAP : Petit passage dans la forêt puis uniquement le tour de la pièce d'eau sur chemin plat. Agréable. Nous avons le plaisir de voir encore des vélos tourner...chouette ! Les pieds sont un peu engourdis mais quel plaisir d'arriver sur ce tapis bleu et en musique!

Marie H sera appelée sur le podium et montera sur la marche n°1 des V1 (ça s'est joué à 30 secondes !!) : un peu de pub pour les lions !



Nous sommes tous les trois ravis ! « On le refera ! Et on emmènera d'autres lions ! ». Car ce tri il est tout près, très bien organisé, joli parcours et très sympathique. La veille il y avait aussi un S avec plusieurs départs : S féminin + hommes non licenciés/ S hommes licenciés/ Relai.

