

Temps partiels (source Ironmanlive) :

BIKE	GUILLAUME		PETOTOT		PHILIPPE		
	miles/h	km/h	miles/h	km/h	miles/h	km/h	
8,9	8,9	24,57	39,6	25,00	40,3	23,94	38,5
45,1	36,2	22,91	36,9	23,50	37,8	22,52	36,3
95,0	49,9	21,94	35,3	22,19	35,7	20,65	33,2
141,7	46,7	22,58	36,4	22,20	35,7	21,30	34,3
180,3	38,6	20,86	33,6	21,22	34,2	20,18	32,5

05:03:14

05:00:42

05:16:52

RUN	GUILLAUME		PETOTOT		PHILIPPE		
	min:ss/miles	min:ss/km	min:ss/miles	min:ss/km	min:ss/miles	min:ss/km	
8,4	8,4	06:42	04:10	07:10	04:27	06:33	04:04
16,6	8,2	07:07	04:25	07:23	04:35	06:40	04:08
28,3	11,8	08:03	05:00	08:09	05:04	07:33	04:41
42,2	13,8	07:38	04:44	08:10	05:04	07:10	04:27

03:15:37

03:24:53

03:05:02

TOP 3 – Hawaii 2008

BIKE	ALEXANDER		LLANOS		BEKE		
	miles/h	km/h	miles/h	km/h	miles/h	km/h	
8,9	8,9	25,92	41,7	26,12	42,1	26,40	42,5
45,1	36,2	24,82	40,0	24,95	40,2	24,32	39,2
95,0	49,9	23,16	37,3	23,28	37,5	22,98	37,0
141,7	46,7	25,27	40,7	25,83	41,6	26,30	42,3
180,3	38,6	23,60	38,0	24,24	39,0	24,16	38,9

04:37:19

04:33:26

04:33:26

RUN	ALEXANDER		LLANOS		BEKE		
	min:ss/miles	min:ss/km	min:ss/miles	min:ss/km	min:ss/miles	min:ss/km	
8,4	8,4	06:00	03:44	06:09	03:49	06:07	03:48
16,6	8,2	06:12	03:51	06:23	03:58	06:20	03:56
28,3	11,8	06:33	04:04	06:56	04:18	06:44	04:11
42,2	13,8	06:18	03:55	06:34	04:05	06:19	03:55

02:45:00

02:51:48

02:47:49

Performances moy. par discipline du TOP 3 et TOP 10 de 1998 à 2008

		TOP 3						TOP 10			
		SWIM	BIKE	RUN	TOTAL			SWIM	BIKE	RUN	TOTAL
2008	52:42	4:35:10	2:48:12	8:19:59	2008	52:29	4:38:13	2:52:57	8:27:48		
2007	52:17	4:33:43	2:48:13	8:18:43	2007	52:29	4:36:17	2:51:35	8:25:16		
2006	53:50	4:25:48	2:50:36	8:14:42	2006	54:01	4:29:02	2:54:16	8:21:45		
2005	51:33	4:28:48	2:53:41	8:17:59	2005	52:25	4:32:14	2:54:29	8:23:13		
2004	52:46	4:51:47	2:52:58	8:40:48	2004	53:33	4:55:57	2:59:51	8:53:37		
2003	51:14	4:39:20	2:52:28	8:27:03	2003	51:15	4:40:33	2:57:18	8:33:00		
2002	52:31	4:44:57	2:53:25	8:32:52	2002	53:18	4:44:15	2:59:26	8:34:55		
2001	53:17	4:49:49	2:55:08	8:41:43	2001	48:21	4:52:05	3:00:39	8:49:51		
2000	51:43	4:38:25	2:51:23	8:23:38	2000	51:37	4:42:33	2:57:32	8:34:14		
1999	50:05	4:42:01	2:47:22	8:21:58	1999	52:06	4:43:39	2:51:42	8:30:04		
1998	50:31	4:50:09	2:46:49	8:29:48	1998	51:34	4:50:21	2:54:29	8:38:58		