

February 1, 2005

To Whom It May Concern:

Stephane PALAZZETTI has asked me to write a letter of reference to accompany his application for a position in your institution. I am happy to do so. I have known Stephane for over two years and served as his mentor during his post-doctoral studies at the University of Florida. Hence, I feel qualified to comment on his potential as a faculty candidate.

As evidenced by Stephane's growing publication record, he is a hard worker and I believe that he will become a very productive scientist. It is my impression that Stephane is quick to pick up techniques and is eager to learn new things. As a laboratory investigator, Stephane has the endurance to compete long and difficult experiments. Further, I believe that Stephane is fully capable of independent research. Indeed, during his graduate studies in France, Stephane has demonstrated the ability to generate an idea, design an experiment, collect, and interpret the data. All of these characteristics are representative of a mature scientist.

Another strong point about Stephane is his ability to work well with people. In this regard, both peers and faculty universally like Stephane. I am confident in saying that upon joining a research group, he will become a "team player" and will be a strong asset to any laboratory.

In short, I offer Stephane PALAZZETTI a very strong recommendation. I urge you to give his application serious consideration. Please feel free to contact me if I can provide you with any additional information on this matter.

Sincerely,

Scott K. Powers, Ph.D., Ed.D
UAA Endowed Professor and Director, Center for Exercise Science
Department of Applied Physiology and Kinesiology

PIERRE MARCONNET¹
M D - PH D
Professeur Emérite de l'Université
de NICE-SOPHIA ANTIPOLIS (UNSA)
Founding Member of the
European College of Sport Science

To Whom may be concerned

I hereby testify that as Head of the Biological Sciences **Department** of the UNSA's Sport Science Faculty and of the Applied Biology of Exercise and Sport Training **Laboratory** I stood closely by Stéphane PALAZZETTI for a couple of years. He was preparing his thesis in the Lab under the direction of my assistant Professor Irène MARGARITIS and was given many tasks of monitoring and teaching as well. During several years of collaboration and daily contacts I could appreciate the qualities of Stéphane.

I was particularly impressed by his working capacity (first to come, last to leave) his seriousness, his accuracy, his efficiency, his search for explanations and will to embrace problems as a whole which made him become a good scientist. Beside these professional aspects human qualities as kindness, availability, patience feature his personality and make him a precious member in a team.

I am aware of his will to integrate a good scientific group and would highly recommend his engagement.

A Cannes le 15 décembre 2004

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Marconnet', with a long horizontal flourish extending to the left.

¹ Presently retired. Les Mimosas – 22 bis Ave Wester Wernyss 06150 Cannes.

Secrétariat de Direction

Tél. : 04.92.29.65.20
Fax : 04.92.29.65.49
dir-staps@unice.fr

Nice, le 24 novembre 2004

A Toute personne concernée

Stéphane Palazzetti a débuté sa formation de chercheur en septembre 1997 dans notre laboratoire. Particulièrement motivé et persévérant dans son travail, il a su mener ses activités de recherche avec une grande autonomie. Il a travaillé en collaboration avec d'autres laboratoires (Laboratoire du Stress Oxydant – Grenoble ; CRESSA – Brétigny sur Orge) dans de bonnes conditions scientifiques et humaines.

Particulièrement concerné par les questions d'optimisation de la performance chez le sportif d'endurance, le niveau de maîtrise de la méthodologie de l'entraînement est de haut niveau et parfaitement sous-tendu par des compétences scientifiques dans ce domaine : théorique et technique.

Il a par ailleurs fait la preuve de ses capacités à communiquer et à transmettre la connaissance dans ce domaine, dans le contexte universitaire, et sportif. Il saura de toute évidence mettre à profit ses compétences pour la recherche et/ou le développement dans ses domaines de compétences.

Fait pour faire valoir ce que de droit.



Professeur Irène MARGARITIS



Médecin en Chef **C.-Y. GUEZENNEC**
Professeur agrégé du Service de Santé des Armées

Je soussigné, Docteur Guezennec Charles-Yannick, certifie connaître personnellement le docteur Stéphane Palazetti.

J'ai collaboré avec ce scientifique dans le cadre de son travail de thèse. J'ai pu apprécier sa rigueur expérimentale. Cette qualité s'est exprimée au travers d'une étude de physiologie humaine portant sur le surentraînement en triathlon. Il a été capable d'acquérir rapidement la maîtrise de techniques d'analyse biomécanique du mouvement. Il a fait preuve d'une grande autonomie dans l'exploitation des résultats.

Par ailleurs, il a su gérer avec efficacité les relations avec chaque triathlète afin d'harmoniser les conditions expérimentales. Au total, il a les qualités nécessaires pour diriger des études de physiologie humaine. Il possède aussi une vaste culture scientifique de ce domaine qui est attestée par le nombre et la qualité de ses publications.

Au cours de sa carrière scientifique, il a aussi acquis des connaissances fondamentales et un savoir faire technique dans le domaine de la biologie moléculaire. En conclusion, Mr Stéphane Palazetti a le profil scientifique d'un chercheur de haut niveau dans le domaine de la physiologie des activités physiques. Il possède des qualités humaines indispensables à la direction d'une équipe de recherche.

Fait à Brétigny, le 13 décembre 2004



Faculté
des sciences
du sport

RAPPORT DE SOUTENANCE

DOCTORAT DE L'UNIVERSITE DE LA MEDITERRANEE

FACULTE DES SCIENCES DU SPORT

Spécialité : Sciences du Mouvement Humain

Nom et prénom de l'étudiant : PALAZZETTI Stéphane

Date et lieu de naissance : 9 Avril 1973 à NICE (Alpes Maritimes)

Date de soutenance : 18 Décembre 2002

Titre de la Thèse :

SURCHAGE DE L'ENTRAINEMENT : EFFETS DES APPORTS ANTIOXYDANTS

JURY (1) PRESIDENT

- Monsieur Reinoud BOOTSMA, Professeur, Université de la Méditerranée (Aix-Marseille II)
- Monsieur Jeanick BRISSWALTER, Professeur, Université de Toulon-Var
- Monsieur Jean-Claude CHATARD, Professeur, Université de St Etienne -
- Monsieur Patrick LEGROS, Professeur, Université de Nice Sophia-Antipolis -
- Madame Irène MARGARITIS, Maître de Conférences, HDR, Université de Nice Sophia-Antipolis -
- Madame Marie-Jeanne RICHARD, Professeur, Université Joseph Fourier - Grenoble I -

RAPPORT (2)

(Voir au verso)

Décision du jury : ADMIS
~~REJETE~~

Marseille, le 18 Décembre 2002

~~HONORABLE~~

Mention accordée :

TRES HONORABLE

Le Président,

Les Membres du jury,

« Le Respect de la Charte des Thèses et du contrat individuel de formation confère à cette thèse le LABEL DE L'ECOLE DOCTORALE DES SCIENCES DE LA VIE ET DE SANTE de Marseille ».

(1) Préciser les noms, prénoms, titres et spécialité

(2) Si nécessaire, utiliser le verso.



Dans une présentation animée et bien structurée, Mr. Stéphane PALAZETTI a exposé ses travaux sur les effets d'une surcharge d'entraînement sur le stress oxydatif. Deux études de grande qualité, portant sur des tri athlètes et des témoins sédentaires, constituent le cœur expérimental de la thèse. La première étude identifie clairement les effets d'une surcharge d'entraînement sur les indicateurs du stress oxydatif. La deuxième étude montre qu'une supplémentation en anti-oxydants peut avoir des effets protecteurs contre les dommages oxydatifs induits par l'exercice, faisant apparaître l'alimentation comme un élément clé de la régulation anti-oxydante.

Le jury a particulièrement apprécié la rigueur méthodologique dans la mise en place des protocoles expérimentaux et dans les analyses statistiques. La discussion a porté sur la définition d'une « surcharge » d'entraînement et sur les mécanismes de stress oxydant au regard des différentes activités physiques (choix du triathlon) et au regard de l'influence de l'aptitude aérobie des sujets, permettant au candidat de montrer sa bonne maîtrise des concepts. Les capacités du candidat de mener à bien un projet ambitieux sont d'ailleurs attestées par les publications dans des revues internationales, parues ou en cours.

Largement satisfait de la qualité du travail fourni, le jury a décidé d'attribuer à Mr. Stéphane PALAZETTI le grade de docteur de l'Université de la Méditerranée avec la mention très honorable.

(Suite à une décision de l'Ecole Doctorale Sciences de la Vie et de la Santé, la mention "très honorable avec félicitations" n'est plus accordée dans la formation doctorale.)

