

## EDITO DE LA PRESIDENTE LIGUE TRIATHLON FRANCHE-COMTE

Cher.e.s licencié.e.s

Ecriture inclusive ou pas, vous êtes, nous sommes de plus en plus nombreux.ses à prendre conscience que la Performance ne peut aller sans la Mixité.

Alors pour cette dernière NEWS de l'histoire de la ligue régionale de Triathlon de Franche Comté, nous allons vous parler de « Mixité et Performance, une conviction partagée ! »... et qui se partage !!

Nous vous donnons rendez-vous le 3 février 2018 avec une nouvelle ligue, nouvelle équipe. D'ici là, ne manquez pas de suivre les actualités sur le nouveau site internet ligue Bourgogne-Franche-Comté.

A titre personnel, je tiens à vous remercier pour ces années et ces échanges sur les manifestations, les assemblées générales, les challenges, tout simplement dans les rencontres. Désormais, l'heure est à l'apprentissage de la gouvernance à distance tant le territoire s'agrandit. Cela ne vous empêchera pas bien au contraire de continuer à parcourir des kilomètres, bien souvent en famille ou entre ami.e.s pour vous faire plaisir dans la pratique des disciplines enchaînées.

Sans attendre également, je profite de cette dernière occasion pour vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année.



### MIXITÉ & PERFORMANCE : UNE CONVICTION PARTAGÉE

Vous étiez 80 personnes dont 33 hommes (41,25%) à vous être déplacé.e.s au CREPS de Bourgogne-Franche-Comté le 4/11/2017.

Les intervenant.e.s ont tout simplement adoré. Vous aurez l'occasion à travers leur témoignage de prendre la mesure de ce qui s'est passé. Vous trouverez également le lien pour FEMIX'SPORTS qui en fait le résumé. FEMIX'SPORTS est une association qui a pour objectif de contribuer à une meilleure représentation des femmes dans le sport, d'encourager la mixité et l'équité et d'être un outil d'aide et d'accompagnement pour la promotion du sport féminin en général.

<http://www.femixsports.fr/2017/11/08/colloque-mixite-performances-colloque-mixite-performances-a-dijon/>

Nous tenons à les remercier pour leur enthousiasme et leur soutien, qu'il.elle soient sportif.ives ou non. Des remerciements appuyés également à nos partenaires qui nous ont très largement soutenu dans cette aventure.

Merci donc au Conseil régional de Bourgogne-Franche-Comté et à la FFTRI !



Une après-midi accompagnée justement par la fédération, avec la présence du Président Philippe Lescure, de Cédric Gosse, Vice-président, Christine Geffroy, secrétaire générale adjointe, et Delphine Laborde, DRH. Laurent Massias, directeur technique national adjoint et Carole Péon, cadre technique et athlète olympique ont œuvré activement à la réussite de cette journée. La fédération internationale était également associée à travers le message envoyée par Marisol Casado, présidente de World Triathlon (ex-ITU), membre du CIO, et dans ce cadre en charge de l'audit sur la mixité au sein du mouvement sportif international.

Accueilli avec humour par Olivier Bachet, qui sans se départir de son flegme, nous a rappelé qu'il n'était pas dépaycé de son métier de proviseur adjoint dans un lycée, le 1<sup>er</sup> rang étant classiquement ...vide. Très vite, cependant, il nous a ramené à une réalité régionale dramatique en laissant un siège et une rose à la mémoire d'Alexia Daval.

Puis c'est avec un professionnalisme avéré qu'il a accueilli progressivement les invité.e.s et organisé les différents RV.

Des présentations riches et enrichissantes avec Philippe Monnier-Benoit destinées à éclairer les athlètes, les entraîneurs, ou encore les dirigeant.e.s dans leur approche du management des groupes.



Avec des interventions interactives de Carole Péon sur comment casser nos boîtes à codes, nos pré-requis éducatifs... Un historique de l'histoire du maquillage et de l'estime de soi par Claire Arnou, Backstage Dijon, et la participation de deux volontaires homme et femme.

Des tabous sur la table avec un sujet délicat qui touche autant les hommes que les femmes : Périnée et Pratique sportive par Anne-Sophie Wurtz et André Quet.

Une approche nutrition ou journalistique ou détente pour les trois ateliers, trop courts aux dires des participants.e.s. Vous avez apprécié échanger avec Agathe et Maxime de ENOS, Ianis Mischi de l'EST REPUBLICAIN, Laurette Gagic. Nous vous proposons d'ailleurs un partenariat nutrition grâce à ENOS. Voir les détails en encadré.

Débute alors la 3<sup>ème</sup> partie de notre après-midi déjà bien dense. Après l'intervention de Laetitia Martinez, Vice-présidente en charge des sports au Conseil régional, qui salue le travail très avancé de la FFTRI en matière de mixité, Philippe Lescure, président de la fédération, témoigne de son intérêt à ce colloque. Intérêt partagé par la présidente de la fédération internationale de triathlon, membre du CIO, dont le discours est lu par Carole Péon.

Notre proviseur –animateur préféré nous présente ensuite sa dissertation qui place la barre très haute pour les suivants.e.s. Et se succèdent pour mieux rebondir les interventions de Béatrice Barbusse, auteur du livre du Sexisme dans le sport, Antoine de Gabrielli, président de Companieros et de Happy men share more, Charles Rozoy, médaillé paralympique et élu de Dijon Métropole, Pascal Bonnetain, directeur du CREPS qui nous accueille et Marie Pugliese, déléguée MGEN, notre partenaire.

Avec pour conclure, le témoignage de Patrick Chevallier et Marie Lopez-Vivanco, dans la prolongation des interviews qu'ils ont réalisé tout au long de l'après-midi.

Une clôture en forme de clin d'œil avec la remise d'une double participation pour le prochain Juraswimrun à un couple, Belfortain.

Chaque participant.e.s est reparti.e avec des cadeaux remis par la ligue Franche-Comté, la ligue de Bourgogne, la FFTRI, les CROS Bourgogne et Franche Comté.

Et de l'enthousiasme !

Avec un prochain RV déjà dans les tuyaux pour mai 2018. A ne pas manquer 😊

Quelques témoignages, parmi d'autres :

**Marie Lopez Vivanco, Artiste photographe et réalisatrice :**

C'était un colloque très riche, de très belles rencontres, une bonne énergie et des interviews très intéressantes.

Hâte de découvrir le prochain événement !

**Patrick Chevallier, concepteur et co-producteur de réalisations audiovisuelles sur la thématique des femmes dans le sport**

Merci pour ce colloque que j'ai trouvé excellent. Des intervenants de qualité. Des rencontres et des échanges

très conviviaux. Vraiment un colloque très réussi qui appelle maintenant à poursuivre la réflexion.

**Antoine de Gabrielli, chef d'entreprise, porte-voix de la mixité en entreprise, avec des leaders du monde politique, économique, associatif et universitaire**

Très sympathique et très encourageant : ça vaut la peine de se mobiliser pour des gens comme vous !

En tout cas je serais très heureux de vous revoir tous et de mettre à votre disposition mes convictions.

**Béatrice Barbusse : sociologue, conférencière,(...) prix féminin Sport & Littérature 2017**

Merci pour ce colloque qui était d'une grande qualité !!!!!!!  
Bravo encore pour cette organisation et votre accueil très convivial et sympathique !!

**Laurette Gagic : coach certifiée en pilates**

J'ai apprécié la première partie. Déçue de mon passage car peu de temps. Il devrait y avoir plus d'ateliers et moins de discours.

**Philippe Monnier-Benoit : entraîneur-coach** (préparateur physique pour l'équipe féminine de D1 Handball à Besançon notamment) et **chargé de R&D** -recherche et développement- dans les sciences du sport

Tout d'abord, merci beaucoup pour l'invitation sur la conférence de samedi. J'ai pris beaucoup de plaisir à partager avec toutes les personnes présentes.

Le fait de pouvoir intervenir avec différents acteurs de la mixité et du triathlon, sur des domaines très divers a été extrêmement enrichissant et j'espère que cet élan pourra être poursuivi au sein des différentes ligues de triathlon et dans d'autres disciplines.

Bravo pour cette belle initiative et bravo pour l'organisation de cette journée.

**Agathe et Maxime, fondateurs ENOS :**

Le contenu nous a paru très pertinent et intéressant. Les intervenants étaient de qualité et Olivier Bachet est quelqu'un qui sait mettre le ton, l'ironie et du dynamisme, nous l'avons adoré.

Notre atelier s'est bien déroulé, nous manquions un peu de temps mais les personnes qui ont assisté au notre étaient réceptives à la chose.

Nous sommes bien sûr motivés à travailler dans le cadre d'autres dispositifs.

**Marie PUGLIESE, MGEN Déléguée SD de Côte d'Or (021), ambassadrice MUTELLES**

C'était un bel événement avec de belles personnalités!

**Claire Arnou Backstage Dijon (maquillage professionnel)**

J'ai vraiment passé une agréable journée en votre compagnie avec des rencontres très sympathiques et enrichissantes.

Merci de m'avoir fait confiance, j'espère que vous avez reçu de très bons retours amplement mérités de cette journée.

**Olivier Bachet, proviseur, et animateur labellisé FFTRI**

Ravi d'avoir pu contribuer à ce que l'on peut appeler une réussite, vous avez surtout préparé un terrain sur lequel il était très facile d'évoluer.

Comme si les gammes avaient été répétées des milliers de fois, l'audition s'est bien passée. Ce qui confirme que même si des adaptations peuvent être nécessaires et utiles, le travail est la seule vraie raison d'une réussite.

Je vous en félicite car vraiment, ce fut du bonheur.

**Anne Sophie et André Quet, médecin et coach**

Merci pour l'accueil, la belle journée et les sympathiques petits cadeaux.

**CHALLENGES :**

Les résultats des challenges Jeunes, Féminins, Masters, Cross nature, PFJT et interchallenge sont disponibles sur le site de la ligue : <http://triathlon-franche-comte.onlinetri.com/>