

Triathlon du Fjord

Douce revanche pour Bresson



Dave Ainsley

dainsley@lequotidien.com

CHICOUTIMI - Jérôme Bresson a pris sa revanche sur le Baieriverain Frédéric Bouchard lors du Triathlon Promutuel du Fjord, hier, à La Baie. L'athlète d'origine française qui demeure à Acton Vale a terminé cinq minutes devant son adversaire avec un temps de 4 heures 22 minutes.

La semaine dernière, Frédéric Bouchard avait été couronné champion canadien lors de l'épreuve de Magog devant Bresson. Hier, la fin n'était pas la même. Considéré comme l'un des meilleurs cyclistes au Québec, Bresson a pris les devants à mi-chemin du 90 kilomètres de vélo et n'a plus jamais regardé derrière par la suite. Bresson possédait un coussin de deux minutes au début des 21 kilomètres de course et avait plus d'énergie que son adversaire.

« Je suis parti vite. Je savais que Frédéric était un coureur très fort. Ça s'est joué à la récupération de la course », résume le champion qui, à son deuxième demi-ironman dans la même semaine, a puisé dans ses réserves pour rallier le fil d'arrivée. « Au dernier tour, il fallait vraiment que ce soit le dernier », annonce-t-il.

Il s'agit d'une deuxième victoire en autant de présences pour Bresson à La Baie. Il l'avait également emporté en 2009. « Je suis deux en deux ici. C'est une place qui me va bien. Si ça adonne, je vais certainement revenir », annonce-t-il avec le sourire.



Frédéric Bouchard a terminé en deuxième place.

(Photo Sylvain Dufour)

Bouchard souffre

Le médaillé d'argent, Frédéric Bouchard, mentionne qu'il a laissé trop d'énergie sur son vélo. Il a particulièrement peiné dans la montée de l'avenue John Kane que les participants à l'épreuve reine devaient monter à 12 repri-

niers tours ont été vraiment difficiles. »

Ralenti par des maux de dos, le Baieriverain Pierre Lavoie a terminé en 6^e position avec un temps de 4 h 38. Sorti premier de l'eau, il a mentionné que dès qu'il a donné ses premiers coups de pédale, il a commencé à sentir une intense douleur. « Il n'était toutefois pas question que j'abandonne », a soutenu Lavoie. □

« C'a été une épreuve de finir. Les deux derniers tours ont été vraiment difficiles. »

- Frédéric Bouchard

ses. Également à son deuxième demi-ironman dans la même semaine, le Baieriverain admet qu'il a souffert pour finir les 21 kilomètres de course.

« Je n'avais pas les jambes de la semaine dernière. Toutefois, c'était chez nous et je voulais gagner. Quand j'ai vu passer Jérôme en vélo, je me suis accroché un peu plus pour garder contact et ça ne m'a pas aidé. J'ai trop travaillé fort, explique-t-il. C'a été une épreuve de finir. Les deux der-



Jérôme Bresson (Photo Sylvain Dufour)

Résultats

Demi-ironman (hommes)		Triathlon sprint (femmes)	
Jérôme Bresson (Acton Vale)	4:22.33	Laurence Bouchard (Saint-Nazaire)	1:25.19
Frédéric Bouchard (La Baie)	4:27.42	Lynda Gingras (Chicoutimi)	1:29.26
Martin Malo (Montréal)	4:31.33	Julie Drolet (Saint-Sauveur)	1:30.19
Demi-ironman (femme)		Duathlon olympique	
Mihaela Machiodache (Montréal)	6:44.16	Donald Dubois (Chicoutimi)	2:15.33
Charles Perreault (Saint-Sauveur)	2:01.09	Daniel Fortin (Jonquière)	2:24.30
Triathlon olympique (hommes)		Duathlon sprint	
Charles Perreault (Saint-Sauveur)	2:01.09	Michel Robert	1:10.25
Alexandre Boulé (Chicoutimi)	2:04.05	J-François Lindsay (Alma)	1:12.03
Marc Laroche (Saint-Basile)	2:09.55	Duathlon sprint (femmes)	
Triathlon olympique (femmes)		Lynda Desmeules (Shipshaw)	1:21.01
Annie-Claude Gaudet (Gatineau)	2:16.30	Sonia Tremblay (Jonquière)	1:24.35
Sonia Tremblay (Jonquière)	2:33.15	Nathalie Guérin (Alma)	1:24.35
Nadia Bolduc (Laterrière)	2:33.18	U15	
Triathlon sprint (hommes)		Lucas Lajoie	37.32
Luc Thériault (Jonquière)	1:14.41	Chloé Renaud (La Baie)	38.33
Jacques Pedneault (Saguenay)	1:23.23	U13	
Hervé Stecck (Chicoutimi)	1:24.40	Mathieu Lebolloch (Magog)	38.28
		Claudie Simard (La Baie)	39.59

Charles Perreault

Il se lève en retard... et gagne !

DAVE AINSLEY
dainsley@lequotidien.com

LA BAIE - L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt, dit l'adage. Pour Charles Perreault, un réveil tardif s'est transformé en victoire quelques heures plus tard. L'athlète originaire de Saint-Sauveur a survolé le parcours de triathlon olympique pour devancer le Chicoutimien Alexandre Boulé par trois minutes avec un temps de 2:01.09.

Charles Perreault était inscrit dans le demi-ironman, mais s'est levé trop tard pour prendre le départ à 7h. Il a donc décidé de participer au triathlon olympique deux heures plus tard. Perreault assurait qu'il n'avait pas fait exprès, mais que c'était un mal pour un bien. Il avait également participé au demi-ironman de Magog et n'était pas certain qu'il avait eu assez de repos entre les deux épreuves. Les distances du triathlon olympique (1,5 km de nage, 40 km de vélo, 10 km de course) lui convenaient beaucoup mieux.

« J'avais un peu peur du

parcours. En me levant un peu tard, j'ai décidé de faire l'olympique. C'était un peu trop serré », a signalé Perreault qui passe la fin de semaine dans la région afin de visiter quelques attractions touristiques.

Satisfait de sa deuxième place, Alexandre Boulé raconte qu'il n'a jamais été capable de s'approcher de Charles Perreault. « Charles est vraiment fort en vélo. Je savais que ce serait difficile d'aller le chercher », disait-il après avoir reçu sa médaille.

Boulé aimerait maintenant passer à un autre niveau et participer à un demi-ironman. « J'y pense, admet le Chicoutimien. Je vais peut-être en essayer un l'année prochaine. Un moment donné, je veux faire un Ironman, mais ce ne sera pas avant quatre ou cinq ans. »

153 participants

Les responsables du Club Endurance du Fjord de La Baie étaient vraiment satisfaits, hier après-midi. L'événement a égalé le record de participants établi en 2009 avec 153 inscriptions. L'un des membres du comité organisateur, Patrick Saint-Pierre, était particulièrement heureux de constater que plusieurs athlètes de partout au Québec avaient fait le voyage jusqu'à La Baie. « C'est une épreuve sportive, mais un de nos buts est également de faire découvrir notre région », souligne Patrick Saint-Pierre qui affirmait que les conditions en début de journée étaient idéales pour un marathon. □