



DUATHLON sur PISTE de COSTEBELLE

Samedi 8 mars à partir de 12h

Présentation :

Le Hyères triathlon en collaboration avec TPM et le comité du Var de triathlon organise le samedi 8 mars un duathlon piste au vélodrome de Costebelle dans un format de 5 km de vélo/piste et 1 km de CAP en CLM/équipe. Cette épreuve se déroule sous forme de tournoi avec 8 équipes composées de 5 coureurs.

Programme:

12h – 14 h : Initiation
14h – 16h : Qualifications (8 passages individuels)
16h – 18h : ¼ d finale (8 passages individuels)
18h : ½ finale (duel)
18h45' : finale (duel)
19h15' : apéritif

Règlement:

- vélo de piste obligatoire
- amener ses pédales et ses outils
- chrono pris sur le 3^{ème} coureur
- qualifs et ¼ de finale : une seule équipe sur la piste

- ¼ de finale : Q1 contre Q8, Q2-Q7, Q3-Q6, Q4-Q5
- ½ finale : Q1-Q4, Q2-Q3

Chrono :

Qualifs et ¼ :

Vélo : départ balustrade puis chrono 20 tours.

Transition : 1'30'' gelée. Aire de transition au parc.

CAP : départ au sifflet 1'30'' après fin vélo. 1.5 tour piste + 1 tour gradin

½ finale et finale:

Lors des duels, lorsqu'une équipe est doublée, elle ne doit prendre les roues.

Vélo : départ balustrade en opposition. **16 tours soit 4 km**

Transition : 1'30''. Dépôt des vélos contre les bancs (bord de piste-1 tour pour s'arrêter)

CAP : départ au sifflet 1'30'' après fin vélo. **4 tours de piste soit 1 km**

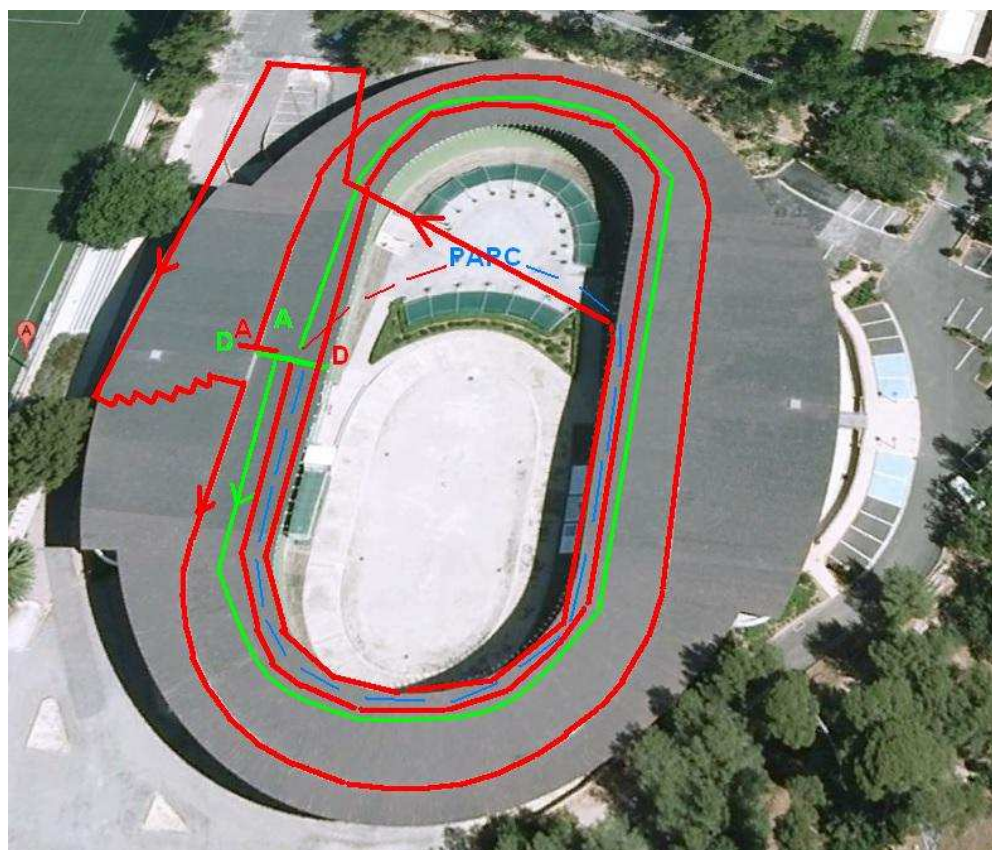
Participation :

50€ par équipe, comprenant la location des vélos.

Contacts:

Thierry VIGUIER :
06.43.47.31.88

Franck DAVID
07.77.34.83.47
franckdoady@orange.fr

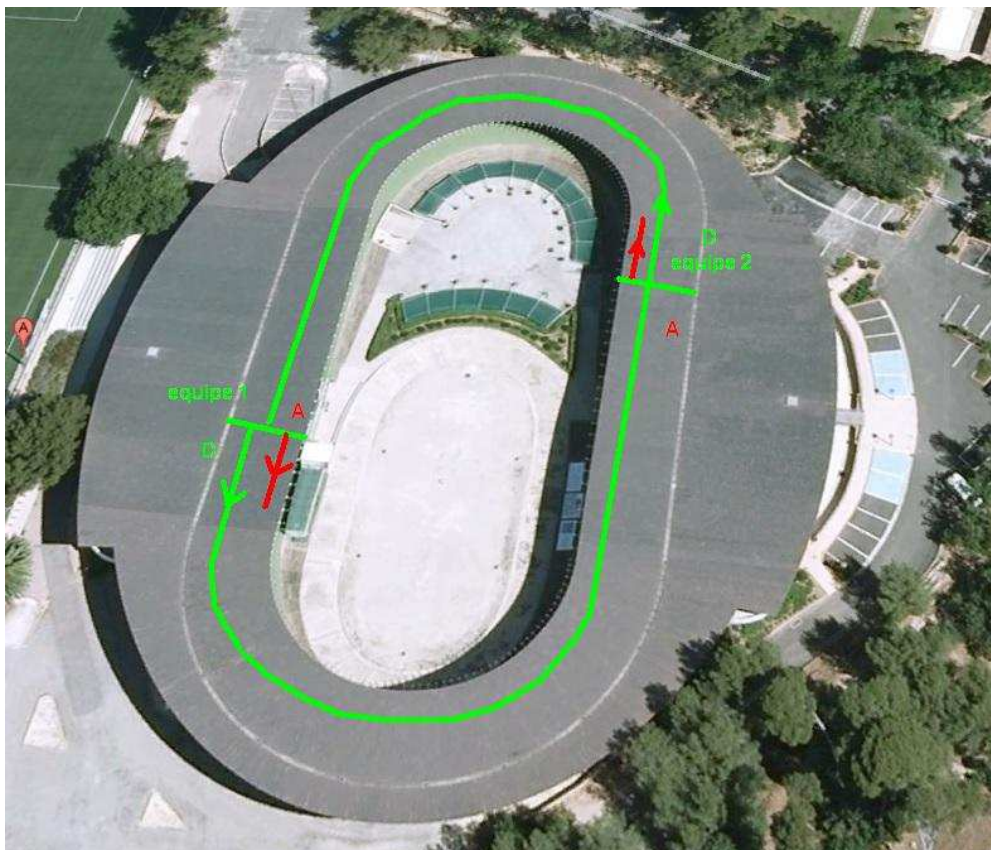


qualif et 1/4

VELO 20 tours

TRANSITION

CAP 1,5 tour + gradin



1/2 et finale

VELO 16 tours

CAP 4 tours