

X terra european tour. **Italie, France, République Tchèque, Allemagne, Suisse**

En Anglais dans le texte ! Ca y est j'ai fini mes compétition de X terra (enfin presque). Laissez moi vous conter mes aventures (partagées entre autre avec Stéphane Pinault).

Cette année, j'avais prévu de refaire du triathlon en compétition en me donnant les moyens de mes petites ambitions. Donc automne et hiver super studieux à l'entraînement pour commencer ma saison x terra à l'autre bout du monde aux Philippines mi mars.

1^{er} objectif, tenter de me qualifier pour la finale à Hawaii. Banco, 1^{ère} course, 1^{ère} victoire dans ma catégorie d'âge et slot dans la poche. Heureux, même si ma course n'a pas été formidable.

X terra Italie

Ensuite, sur un coup de chance, un athlète « pro » me laisse sa place en Sardaigne pour la première épreuve du tour européen à l'issue duquel un titre de champion d'Europe est décerné.

Génial, 4 jours... au paradis pour le plus beau triathlon que je connaisse. Malheureusement je casse ma chaîne au km8, moment où je rattrapais une des meilleures féminines. Gros regrets, pic de forme, c'est la vie...

X terra France

Ensuite, épreuve française à Xonrupt (si si ça existe), c'est juste à côté de Gerardmer (ça parle plus hein ?). Bref dans les Vosges.

Les Vosges, c'est sympa, un peu comme la Bretagne, quand il ne pleut plus c'est qu'il va pleuvoir... Et la nuit précédant la course il a plu... des seaux. Nous sommes début juillet...

Le X terra des Vosges (700 athlètes), c'est un peu l'Annapurna des grimpeurs, une sorte de graal à atteindre. Et franchement il en faut de l'énergie pour l'atteindre... ce graal. Pour ma part je passerais plus de 3h sur mon vtt (ou à côté) pour faire 36 km. La bataille des Ardennes à côté, on rigole. Je finirais 4^{ème} de ma caté sans pneu « boue » mais avec 2,5 tonnes du dit composé sur moi et mon engin de guerre!

Stéphane participera aussi à ce joli bain (de boue) avec une volonté non dissimulée de continuer son effort encore plus longtemps que moi, lol !

Petit repos estival en Corse, histoire de faire un peu de vélo et on enchaîne par 2 épreuves, l'une en République Tchèque et l'autre en Allemagne (du Nord...).

Stéphane se joint à mon délire et nous partons donc pour une petite traversée de l'Europe avec au bas mot 3000 km de voiture AR.

X terra Czech

Alors là, enquiller une épreuve aussi dure après 16h de voiture, c'est dur. J'ai beau être matinal j'ai mal... Je passerais ma journée dans le dur avec un parcours tout simplement épuisant que ce soit en vtt ou cap. Mon tendon d'Achille n'y résistera pas.

Je finis cependant 3^{ème} de ma catégorie derrière 2 locaux. Steph partagera ce moment de douleurs encore plus intensément : il finira sous une tempête de grêle avec des balles de golf qui tombent du ciel. Nous sommes chez les fous, ça se confirme !

Même si au final le temps sera plus raisonnable qu'en France, ce triathlon est pour moi le plus dur du circuit.

Un petit break « visite à Prague » en tout bien tout honneur avant de partir en Allemagne nous fera le plus grand bien à Steph et à moi. Et en route pour la 4^{ème} épreuve de ce challenge européen.

X terra Germany

Un super camping nous attend. Mais la météo aussi nous attend. Un temps d'avril dans le Nord, si vous voyez ce que je veux dire. Soleil, pluie, nuages, soleil, pluie, vent... et températures disons... fraîches. Une nuit, on a tout simplement failli mourir de froid ! Pour ceux qui n'auraient pas suivi nous sommes début août, c'est l'été en fait. Mais pas ici !

Enfin un parcours « normal » avec des drailles, des bosses (dures parfois), du plat, du technique, de la forêt. Le top en vtt. La cap sera aussi raisonnable. Le seul souci concernera la natation : combi interdite. Steph tombera limite dans le coma en apprenant la nouvelle.

Mais l'avantage du « sans combi » c'est que les athlètes ne font plus les guignols à vous monter dessus, les appuis et la flottabilité ne sont plus les mêmes. Résultat, pas de baston, contrairement à la Czech où l'on prendra des pains pendant 300m.

Bref, je finis 2^{ème} avec un tendon de Chichille toujours en vrac mais heureux. Je le serai moins en rentrant chez moi et en voyant le temps du premier de ma caté. Celui-ci à l'instar de qlq rigolos et de 2 pros filles (disqualifiées) a coupé le parcours vtt. Mais pas vu pas pris... Mes yeux pour pleurer...

Comme consolation, je passe en tête du classement européen avec de grandes chances de l'emporter.

X terra Suisse

Cette dernière étape n'est pas la plus intéressante. Je dirais même plus, c'est ça du x terra ? : un parcours très pauvre en vtt (avec de la plaque, de la plaque et encore un peu de plaque) et un tracé en cap sympa mais assez long. Pas bon pour bibi tout ça. Résultat 9^{ème} de ma caté malgré une bonne natation et un très bon vtt. Mais après 3 mois sans entraînement cap, la supercherie a visiblement assez duré auprès de mes collègues de souffrance ! Ils me le feront payer. Dommage mais encore une fois... c'est la vie.

Au final je finis premier de ce challenge européen. Heureux d'en finir et surtout désireux de me soigner avant les championnats du monde à Hawaii le 28 octobre.

Départ à 20h heure française, 14h heure locale le dimanche 28 octobre.

Si vous voulez me suivre en direct live (si ça marche...), ne regardez pas le film du dimanche soir mais connectez vous sur : <http://www.xterra.tv/>

Chez les pros, Nicolas Lebrun, l'emporte devant Asa Shaw.

Chez les filles (bonjour le niveau), Erbenova domine de la tête et des épaules le tour et sera très certainement au rdv le 28 oct, comme Nico Lebrun d'ailleurs.

A tous les courageux qui m'ont lu : bonne fin de saison à tous

Je remets le couvert en 2013, avis aux amateurs de triathlon pleine nature et de bonne ambiance.