

SORTIE CONVIVIALITE HYERES TRIATHLON ALPE D'HUEZ 2010

La dernière semaine de juillet ont eu lieu les triathlons de l'Alpe d'Huez, cadre de notre sortie annuelle 2010. Retour sur une semaine riche en émotions.

Alpe d'Huez, altitude 1850 m



Bourg d'Oisans, altitude 700 m

Dimanche 25 : Le duathlon sprint

C'est la nouveauté cette année : le dimanche a lieu un duathlon sprint. 5 kilomètres de course à pieds dans la vallée de Bourg d'Oisans, puis enchaînement avec 20 kilomètres de vélo, direction l'Alpe d'Huez. Autant dire que la partie vélo ne consiste qu'à gravir la mythique montée et ses 21 virages qui mènent à la station... Arrivé là haut, une dernière petite course à pied de 2,5 kilomètres, histoire de drainer un peu les toxines.

Un de nos anciens sociétaires est au départ : Marc Christen, frère de Frédéric, venu profiter de la transhumance hyéroise pour passer une semaine en famille. Pour son retour à la compétition et sans entraînement, l'épreuve n'est pas des plus faciles. Mais malgré quelques pauses dans son ascension, Marc arrive vaillamment au terme de son épreuve, en 2h 42'. Bravo à lui.

Lundi 26 : Prise de contact

Entraînement/reconnaissance en groupe pour nos camarades venus passer la semaine complète. Le temps est au beau fixe, les sensations sont bonnes, tout va bien.

Mardi 27 : Les triathlons avenir

C'est le jour des enfants.

Nans Besset, fils de Patrick et futur sociétaire 2011, prend le départ dans la catégorie poussin. Il finit deuxième de sa série de 12.

Puis part son frère, Titouan, en benjamin. Lui aussi finit deuxième.

Enfin, c'est Julien Alléon qui s'élanche, en minime. Il finira huitième, mais contrarié et frustré d'avoir été l'un des seuls de sa série à avoir couvert les trois tours vélo requis au briefing. Ceux qui le précèdent s'étant arrêté à deux... En tant qu'organisateur d'une épreuve avenir, il nous faudra être vigilant sur ce point le 11 septembre prochain.

Mercredi 28 : Le longue distance

L'épreuve reine.

Finalement, seuls 3 Hyèrois sont au départ : Frédéric Christen, Jonathan Ferrié et Julien Zutter.

Les deux Bruno (Pierre-Jean et René) ont dû déclarer forfait au dernier moment, l'un pour cause de varicelle, l'autre de sciatique. Lorsque l'on sait les sacrifices que génère la préparation d'une telle course, on ne peut qu'être triste pour eux au moment du départ. D'autant plus que le temps est idéal et que les athlètes sont au rendez-vous (plus de 1000).

A l'arrivée vélo, c'est John qui vire en tête, devant Fred, Julien, Sébastien Desserey et Jérôme Michel. Tiens, qu'est-ce qu'ils font au milieu des cyclistes du longue distance ces deux là ? Mais oui bien sûr, ils sont venus à vélo de leur résidence de vacances, respectivement à 110 et 130 km de là. Ces triathlètes, ils ne perdent jamais une occasion !

Accompagné de sa fille, c'est Frédéric qui coupe la ligne d'arrivée le premier, en 8h 04' (329^{ème}) Suivi de très près par Julien, en 8h 12' (367^{ème}) Tous deux améliorent très sensiblement leur temps des années passées, et se classent fort honorablement (792 classés). Bon, bien sûr, Fred a quelques soucis de récupération à l'arrivée, mais nous y sommes tellement habitués maintenant... Seule ombre au tableau, l'abandon de John au début de sa course à pied, sur blessure. Mais c'est sans gravité, comme nous le verrons plus loin.

Jeudi 29 : Le courte distance

9 Hyèrois plus l'équipe des filles en relais. 1200 inscrits (990 seront classés).

La plupart des gens descendent à vélo au premier parc, au bord du lac de Verney. On leur y annonce une température de l'eau à 18°C. En réalité, elle doit être à 13 ou 14... Le temps n'a plus rien à voir avec la veille non plus. Vent, pluie, et fraîcheur (12°C) sont au programme. Mais avec 1200 partants, et des Hyèrois motivés, la fête est au rendez-vous.

Nos sociétaires sont tous regroupés, et placés près des élites: De ce fait, les caméras et les interviews vont bon train autour d'eux. Tiens, d'ailleurs, qui est cet athlète coincé entre Marcel Zamora et Yves Cordier juste en face de nous ? Ce visage ne nous est pas inconnu... Bon sang, mais bien sûr, c'est Patrick Besset.

Le départ natation, comme tous le parcours d'ailleurs, est mouvementé. 1200 partants sur une distance relativement courte, il est difficile de se frayer un chemin. Mais tous sortent entier et

s'élancent à vélo pour participer à la formation de cet amusant cordon d'athlètes, long de plusieurs kilomètres, qui se dirige vers l'Alpe d'Huez.

A l'arrivée, très belle performance de Julien Pousson, qui termine 21^{ème} en 2h 03' et d'Alexandre Delbois, 53^{ème} en 2h 09'. S'ensuivent Jonathan Ferrié(161^{ème}, 2h 21'), Sébastien Desserey(164^{ème}, 2h 21'), Antony Branchereau(212^{ème}, 2h 25'), Marine Garreau(467^{ème}, 2h 43'), Laurent Poutrelle(494^{ème}, 2h 45'), Christophe Alléon(511^{ème}, 2h 46'), Patrick Besset(569^{ème}, 2h 49'), et l'équipe des filles (Mélanie, Stéphanie, Carole, 10^{ème} en 3h 03'). Comme la veille, tout le monde termine quasiment dans la première moitié du classement.

Le soir, la course est refaite en long en large et en travers lors du repas de fin de course, qui rassemble 22 personnes au restaurant de la pomme de pin.

Vendredi 30 : Séance de rattrapage

S'il en est un qui bouillait depuis le début de la semaine de ne pas avoir le droit de s'élaner dans la montée de l'Alpe, c'était bien Julien Alléon. Et pour cause, il subissait l'interdit paternel qui jugeait qu'à 13 ans, on n'est pas en âge de fournir ce genre d'effort.

Mais qu'à cela ne tienne : l'empêcheur de tourner en rond étant parti le jeudi soir, le petit coquin s'arrange le vendredi matin avec un complice (Frédéric Christen, pour ne pas le nommer) pour descendre à Bourg d'Oisans et s'attaquer lui aussi au mythe. Impossible is nothing, comme on dit dans le milieu du triathlon. Le pari est tenu en 1h 27' ...

C'était la sortie convivialité 2010 de Hyères triathlon. Ca tombait bien, car il n'y avait au rendez-vous que de la convivialité, de la bonne humeur et du plaisir d'être ensemble.

Bravo à tous, allez Hyères, et ...vivement l'année prochaine !