

## Horaires d'entraînements 2014/2015 Adultes - Les Herbiers Vendée Triathlon

JOUR	HORAIRES	CATEGORIES	DISCIPLINE	LIEU	NOTES ENCADREMENT
<b>L'arrivée sur le lieu d'entraînement se fera toujours 15 minutes avant l'horaire indiqué pour se mettre en tenue.</b>					
LUNDI	19h45 à 21h00 <b>19h45 à 21h00</b> pendant vacances	Adultes à 1999  <b>Toutes</b>	Natation  <b>Natation</b>	Cap Vert  <b>Cap Vert</b>	3 lignes LHVT - Maxime <b>Vacances scolaires sauf Noël et</b> été - 3 lignes LHVT
MARDI					
MERCREDI	18h30 à 20h00 <b>19h45 à 21h00</b> pendant vacances	Adultes à 1998  <b>Toutes</b>	CAP  <b>Natation</b>	Stade de la Demoiselle  <b>Cap Vert</b>	Avec ABV <b>Vacances scolaires sauf Noël et</b> été - 3 lignes LHVT
JEUDI					
VENDREDI	18h30 à 20h00 21h15 à 22h15	Adultes à 1998 Adultes à 1999	CAP Natation	Stade de la Demoiselle Cap Vert	Avec ABV 1 ligne LHVT - Max
SAMEDI	8h45 à 10h00	Adultes à 1999	Natation	Cap Vert	3 lignes LHVT - Max
DIMANCHE	10h00	Adultes à 1999	Vélo	Cap Vert	Groupes libres

Les entraîneurs se réservent le droit de modifier les horaires et lieu d'entraînements au cours de l'année.