



Nagez, Pédalez, Courez!  
**Triathlon: 300% Sport**

**CHALLENGE REGIONAL  
TRIATHLON HANDISPORT 2007**

**Ouvert aux non Licenciés**



**Saint Nazaire**

**La Ferté Bernard**

**La Baule**

# Challenge Régional Handisport

Depuis 4 ans la Ligue de Triathlon des Pays de la Loire œuvre pour le développement de la pratique handisport sur les épreuves régionales. Ce projet unique en France vise à faire découvrir aux athlètes présents dans les clubs handisports mais également les établissements spécialisés les bienfaits d'une pratique sportive adaptée.

Pour cela la Ligue propose de nombreuses adaptations permettant à chacun de pouvoir participer à un triathlon tout en tenant compte de la spécificité et les envies de chaque sportif.

Pour cela de nombreux aménagements sont proposés :

- ↪ Prêt de matériel sur certaines épreuves référencées sur la région. Sur simple demande de la part des athlètes, chacun peut disposer de fauteuils d'athlétisme, de handbikes mais également de tandems dans le cas d'une déficience visuelle. Ce système de mise à disposition du matériel a déjà permis à de nombreuses personnes de découvrir une discipline nouvelle dans des conditions matérielles optimales.

Cette volonté de prêt s'explique par le fait que l'achat du matériel est encore trop souvent un frein à la pratique sportive.

- ↪ Chaque épreuve de ce Challenge 2007 a été adaptée de manière à ce que le parcours, les installations ou l'organisation globale soient accessibles à tous types de pratique (fauteuils, debout).

En effet un travail entre les organisateurs et la ligue a permis la création d'un cahier des charges certifiant l'accessibilité totale du site. Chaque athlète est ainsi assuré de trouver toutes les adaptations et les aides dont il a besoin pour réaliser son épreuve.

- ↪ Afin de pouvoir faciliter la pratique du Triathlon pour tous (débutants, confirmés) une épreuve relais sera ouverte sur des distances très courtes (Super Sprint/ Découverte). Cette formule permettra ainsi de composer des équipes totalement handisport ou mixtes.



# Les 3 grandes dates:

- Triathlon Sprint de Saint Nazaire Dimanche 8 Juillet
- Triathlon Découverte ou Courte Distance de la Ferté Bernard Dimanche 19 Août
- Triathlon Découverte ou Courte Distance de la Baule Dimanche 23 Septembre

Outre le Challenge Régional Handisport chacune de ces épreuves sera ouverte sous la forme d'un relais par équipe de 3 (1 nageur, 1 cycliste, 1 coureur). Grâce à cette formule à la fois ludique et accessible à tous, des équipes 100% handisports ou mixtes pourront être composées en vue de participer à un de ces Triathlons.

Du matériel pourra également être prêté aux sportifs en faisant la demande au préalable auprès du Chargé de mission Handisport de la Ligue.

## Challenge

En vue d'établir un classement final à l'issue de ces 3 épreuves voici quelques points de règlement :

1. afin de pouvoir prétendre au classement final, chaque athlète devra avoir réalisé les 3 épreuves citées ci-dessus
2. le classement sera établi à l'issue de chaque étape en fonction du nombre de points obtenus (voir calcul ci-dessous). A l'issue de la dernière étape La Baule, un classement final homme et femme sera établi. Les athlètes ayant obtenu le plus de points se verront remettre le titre de vainqueur du « Challenge Régional Handisport 2007 »
3. le challenge est ouvert aux non licenciés et aux licenciés
4. chaque participant devra respecter la Réglementation Générale Fédérale
5. **le port du casque sera obligatoire sur toute la course pour les athlètes en fauteuil**
6. le classement sera actualisé à l'issue de chaque étape et mis en ligne sur les sites suivants :

[www.triathlon-pays-de-loire.com](http://www.triathlon-pays-de-loire.com)  
[www.handisport.onlinetri.com](http://www.handisport.onlinetri.com)

### Mode de calcul des points

Afin de pouvoir favoriser l'accès de ce Challenge Régional Handisport à un maximum de personnes, chaque athlète pourra choisir sa formule de course sur les étapes de la Ferté Bernard et de La Baule entre un découverte et un courte distance. Cependant l'accès au découverte sera en priorité réservé aux athlètes non licenciés, les athlètes licenciés (depuis plus de 2 saisons) faisant le choix de prendre le départ de ce format d'épreuve se verront pénaliser de 15 points.

**Athlètes Licenciés depuis + de 2ans et faisant le Découverte = - 15 points**

Sur chaque course, les points des athlètes seront calculés par rapport au temps du premier concurrent ayant franchi la ligne d'arrivée, ce temps sera appelé temps de référence.

La formule de calcul des points sera alors :

**$(100/ \text{Temps en seconde du Triathlète}) * \text{Temps de référence en seconde}$**

Exemple :

Sur une épreuve courte distance le premier au Scratch termine son épreuve en 1 h 57 soit 7020 secondes

Le premier athlète handisport terminant son parcours en 2h06 (7560 secondes) aura donc :  
(100 :7560) x 7020 = 92,8 points soit 93 points.

A l'issue de chaque manche du championnat régional, un tableau sera actualisé en fonction des résultats fournis par l'organisateur :

Nom Prénom	Sexe	N° Licence	1 <sup>ère</sup> Manche	2 <sup>ème</sup> Manche	3 <sup>ème</sup> Manche	Points pénalités	Cumul Final	Classement

Tous les résultats dans la semaine suivant l'épreuve sur :



[www.handisport.onlinetri.com](http://www.handisport.onlinetri.com)



[www.triathlon-pays-de-loire.com](http://www.triathlon-pays-de-loire.com)

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez vous adresser à :

Julien Grégoire  
Chargé de mission Handisport  
Tel : 06 88 75 48 29  
02 40 58 61 66  
[gregoirejuju@wanadoo.fr](mailto:gregoirejuju@wanadoo.fr)  
[www.handisport.onlinetri.com](http://www.handisport.onlinetri.com)