

31 Déc 2017

# BIKE & RUN DE GRAVELINES

Base de Voile



Masters - Maxi Kids - Mini Kids



Gravelines Triathlon / [virginie.larue72@gmail.com](mailto:virginie.larue72@gmail.com) / 06 20 81 88 04



**Gravelines**  
c'est Sport !

Par mon engagement à cette compétition, je certifie avoir pris connaissance de la Réglementation Sportive Fédérale Française de Triathlon et de m'y conformer.

**ATTENTION : Port du casque OBLIGATOIRE**

**Pour les non licenciés FFTRI**, joindre une photocopie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Run and Bike.

**Pour les licenciés FFTRI**, joindre une photocopie de votre licence.

Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

**A renvoyer avant le 23 Décembre 2017 à l'adresse suivante :**

Mme Larue Virginie et M. Thorisson Thorir Orn  
2885 route d'Hennuin 62370 Audruicq

Règlement par espèces ou **chèque à l'ordre de Gravelines Triathlon.**

<b><u>Équipier n°1 :</u></b>	Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Sexe :	Catégorie :
Adresse :	Code postal :	Ville :
N°licence :	Club :	
Pour les mineurs : Je soussigné(e) autorise mon fils ou ma fille à participer au Bike and Run de Gravelines le Dimanche 31 Décembre 2017		
Date	Signature :	

<b><u>Équipier n°2 :</u></b>	Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Sexe :	Catégorie :
Adresse :	Code postal :	Ville :
N°licence :	Club :	
Pour les mineurs : Je soussigné(e) autorise mon fils ou ma fille à participer au Bike and Run de Gravelines le Dimanche 31 Décembre 2017.		
Date	Signature :	

Départ	Catégories	Année	Distances	Tarif
<b>Retrait des dossards de 8h30 à 9h15</b>				
<b>9 h 30 Masters</b>	Vétérans	1977 et +	14 Kms	10 € par équipe 2 € par équipier *
	Seniors	1978 à 1997		
	Juniors	1998 à 1999		
	Cadets	2000 à 2001		
<b>11h Maxi-Kid</b>	Minimes	2002 à 2003	7 Kms	Gratuit
	Benjamins	2004 à 2005		
<b>11 h 45 Mini-Kid</b>	Pupilles	2006 à 2007	2 Kms	Gratuit
	Poussins	2008 à 2009		
<b>11 h 45 Super Mini Kid</b>	Mini - Poussin	2010 à 2011	1Km	Gratuit

\* Pour les personnes non licenciés à la FFTRI en compétition .

Ex : équipier n°1: licencié FFTRI + équipier n°2: non licencié FFTRI = 12 Euros

équipier n°1 : non licencié FFTRI + équipier n°2 non licencié FFTRI = 14 Euros

# Règlement de l'épreuve

## Article 1 : Les Épreuves

Les 3 courses de Bike & Run se déroulent sur la plage de **Petit – Fort Philippe le Dimanche 31 Décembre 2017 au départ de la Base de Char à Voile, 27 rue de la Chapelle.**

Le Bike & Run Super Mini-Kid , Mini Kid , Maxi-Kid sur une à plusieurs boucles.

Le Bike & Run Master sur 12 km.

Ouvert à tous, licenciés ou non licenciés, avec obligation pour les mineurs de présenter une autorisation parentale.

## Article 2 : Principe du Bike & Run

Le Bike & Run consiste à enchaîner la course à pied et le VTT par équipe de 2 avec un seul vélo. Les relais entre co-équipiers sont libres, les équipes n'ont pas obligation d'être unies tout le long du parcours, sauf aux points de contrôles et l'arrivée qui devront être franchie ensemble. Le départ dans un premier temps aux coureurs, les vététistes 30 secondes plus tard. Le port d'un casque homologué, coque rigide et sanglé, est obligatoire pour les 2 co-équipiers pour toute la durée de l'épreuve. Aucune aide extérieure et aucun accompagnement ne sont autorisés lors de l'épreuve. Interdiction de monter à 2 sur le VTT. Tous les concurrents devront obligatoirement assister au briefing avant-course.

## Article 3 : Les équipes

La composition des équipes est libre, elle peut être masculine, féminine ou mixte. Les jeunes (de poussin à junior) constituent : soit des équipes de même catégorie d'âge, soit des équipes composées au maximum de deux catégories d'âges successives (1 poussin + 1 benjamin ou 1 minime + 1 cadet ou 1 cadet + 1 junior).

## Article 4 : Les inscriptions

La somme des inscriptions sera intégralement reversée à l'association GROUPE PASCAL. Une majoration de 2 euros pour les inscriptions le jour de l'épreuve sera appliquée. Par équipe que compte un ou 2 non licenciés FFTRI, l'inscription à l'épreuve devra inclure le Pass journée FFTRI (cf tableau ci-dessus). Les concurrents licenciés FFTRI, doivent joindre au bulletin d'inscription la photocopie de leur licence en cours de validité. Les athlètes non licenciés doivent joindre au bulletin d'inscription la photocopie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins de 1 an ou la photocopie d'une licence (athlétisme,...) en cours de validité. La date limite des inscriptions par correspondance est fixée au Vendredi 23 Décembre. Les droits d'inscription restent acquis en cas de désistement. Possible de s'inscrire sur place dans la limite de 150 équipes.

## Article 5 :

L'organisation se réserve le droit d'empêcher le départ d'un équipage en cas d'utilisation d'un VTT susceptible d'entamer l'intégrité physique de leur utilisateur ou d'autres concurrents (freins défectueux, cadre fragilisé etc.) Les organisateurs sont habilités à sanctionner, au besoin à disqualifier, toute équipe qui ne respecterait pas le règlement.

## Article 6 : Le ravitaillement

Pas de ravitaillement donné sur le parcours (prévoir des bidons sur le VTT, etc.). Ravitaillement est offert à l'arrivée.

## Article 8 : Les classements

Suivant les combinaisons possibles des équipes par catégories d'âges (définies par la RGF F.F.TRI. en vigueur à la date de la compétition):

**Le Bike & Run Super Mini-Kid** : Classements MINI POUSSINS masculin, féminin et mixte (2010-2011) les équipes de 2 Mini poussins.

**Le Bike & Run Mini-Kid** : Classements POUSSINS masculin, féminin et mixte (2008-2009) les équipes de 2 poussins. Classements PUPILLES masculin, féminin et mixte (2006-2007) les équipes de 2 pupilles ou 1 poussin + 1 pupille.

**Le Bike & Run Maxi-Kid** : Classements BENJAMINS masculin, féminin et mixte (2004-2005) les équipes de 2 benjamins. Classements MINIMES masculin, féminin et mixte (2002-2003) les équipes de 2 minimes ou 1 benjamin + 1 minime.

**Le Bike & Run Master** :

Un classement général toutes catégories confondues.

Dans les classements CADETS masculin, féminin et mixte (2000-2001) les équipes de 2 cadets. Dans les classements JUNIORS masculin, féminin et mixte (1998-1999) les équipes de 2 juniors ou 1 cadet + 1 junior. Dans les classements SENIORS masculin, féminin et mixte (nés de 1978 à 1997) les équipes de 2 séniors, 1 junior + 1 senior, 1 junior + 1 vétéran ou 1 séniors + 1 vétéran.

Dans les classements VETERANS masculin, féminin et mixte (avant le 31/12/1977) les équipes de 2

vétérans.

### **Article 9 : Récompenses**

Les épreuves Bike & Run de Gravelines ne comportent aucune grille de prix, ni tee-shirt ou souvenir. Cette manifestation est à but caritatif. Prévu vers 12h30.

### **Article 10 : Droit à l'image**

Chaque coureur autorise l'organisation du Bike & Run à utiliser toutes les images, sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à sa communication pour cette année et pour les années suivantes.

### **Article 11 : Responsabilité**

Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol, de défaillance humaine, de dégradation ou de perte de matériel avant, pendant et après la course.

### **Article 12 : Conditions générales**

Le déroulement des épreuves s'effectuera suivant le cahier des charges de la FFTRI en vigueur. Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'annuler l'épreuve en cas de force majeure.

Le **GROUPE PASCAL** a pour principales missions:

la prévention, l'écoute, le soutien aux usagers, la réduction des conduites à risques, la formation, le centre de documentation. Gratuitement en préservant l'anonymat. Pour répondre à sa mission de service public, le GROUPE PASCAL s'appuie: sur une équipe de professionnels composée de salariés et de bénévoles, sur un réseau local, régional et national, constitué d'acteurs, de soins et de prévention du secteur social

10 rue Pasteur  
59820 GRAVELINES  
*Ouvert du lundi au vendredi*  
*De 9h à 12h et de 14h à 18h*  
Tél : 03.28.51.83.83  
Fax 03.28.51.83.84  
[groupepascal@wanadoo.fr](mailto:groupepascal@wanadoo.fr)