

TRIATHLON DE GRAVELINES 2017

CONDITIONS GÉNÉRALES

- > Les épreuves sont couvertes par l'agrément FF Tri.
- > Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.
- > Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- > Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.
- > Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou non-respect du code de la route.
- > Chaque concurrent autorise l'organisateur à utiliser toutes les images sur lesquelles il peut être identifié.
- > Seuls les titulaires d'une licence FFTRI compétition sont considérés comme **licenciés**. Tous les autres sont considérés comme **non licenciés** et devront fournir un **certificat médical d'aptitude au triathlon en compétition datant de moins d'un an** au moment à la date de la course.
- > Les licenciés FFTRI donneront leur numéro de licence à l'inscription.

PRINCIPALES RÈGLES DE COURSES

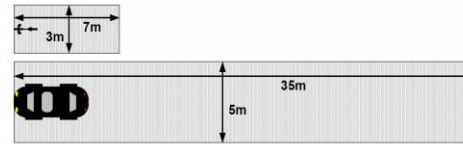
AVANT L'ÉPREUVE

- > Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc à vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée avec **les dossards épinglés par 3 points d'attache** et non pliés.
- > Lorsque les vélos sont entrés dans le parc il n'y a plus possibilité de les ressortir.

PENDANT L'ÉPREUVE

- > Il est interdit de circuler à vélo dans le parc pendant les transitions. Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
- > Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté en fonction des numéros de dossards.

- > Ravitaillement disponible en sortie du parc à vélo sur le parcours course à pied.
- > Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
- > Les vélos peuvent être équipés d'ajout de cintres de tout type ne présentant pas de danger.
- > Les plaques de cadres vélo doivent être fixées à la tige de selle et visibles des deux cotés.
- > En vélo le drafting (abri, relais entre concurrents) est interdit. Les distances à respecter entre chaque athlète en vélo sont de 3m en latéral et 7m en longueur. Cette règle est appliquée à tout moment (en ville, en côte, en descente, en virage), il y va de la bonne volonté de chacun, le concurrent qui double passe au large, le concurrent doublé doit s'écartier.



- > Le triathlon est un sport, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire.
- > **Barrières horaires** : Voici les différentes barrières horaires du M :
 - 1h pour la natation.
 - 2h pour commencer le 2^e tour à vélo.
 - 3h pour commencer le 2^e tour de course à pied.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font uniquement sur Internet : www.gravelines-triathlon.fr rubrique "nos organisations"

- > Toutes les courses jeunes (mini-poussins, poussins, pupilles) sont gratuites (*).
- > Triathlon Distance XS (à partir de benjamin) : 10€ (*).
- > Triathlon Distance M (à partir de junior) : 27€ jusqu'au 15/07 inclus puis 30€ (*).
- > Le triathlon distance XS est ouvert à 200 concurrents et le M à 400 concurrents.
- > (*) **Sur toutes les épreuves, les athlètes non licenciés FFTRI compétition doivent en supplément au tarif de l'inscription régler le pass-compétition, soit 2€ pour les jeunes et le XS et 20€ pour le Distance M.**
- > Clôture des inscriptions le 31 août 2017 à minuit. Aucune inscription sur place.
- > 1 lot souvenir pour les participants du XS et du M.

REMBOURSEMENT

Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

TRIATHLONS JEUNES samedi 2/09

Tous types de vélos autorisés.

TIMING

- Retrait des dossards : de 16h30 à 17h15.
- Ouverture du parc à vélo de 17h à 17h15.
- 17h25 - briefing puis départ de la course mini poussins (2010 - 2011).
- 17h45 - briefing puis départ de la course poussins (2008 - 2009).
- 18h10 - briefing puis départ de la course pupilles (2006 - 2007).
- 18h45 : remise des récompenses

DISTANCES

Course	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (m)
Mini-poussins	50	1,0	500
Poussins	100	2,0	1000
Pupilles	200	4,0	1500

TRIATHLONS XS et M dimanche 3/09

TIMING

> **Distance XS (à partir de benjamin)**

- Retrait des dossards : de 8h30 à 9h15.
- Ouverture du parc à vélo de 8h45 à 9h20.
- 9h20 - briefing.
- 9h30 : départ XS benjamins/benjamines et minimes garçons et filles.

- 9h35 : départ XS féminines.
- 9h40 : départ XS masculins.
- 13h : remise des récompenses.

> **Distance M (à partir de junior)**

- Retrait des dossards : de 13h à 14h15.
- Ouverture du parc à vélo de 13h15 à 14h15.
- 14h15 : briefing.
- 14h30 : départ féminines.
- 14h45 : départ masculins.
- 18h15 : remise des récompenses.

DISTANCES

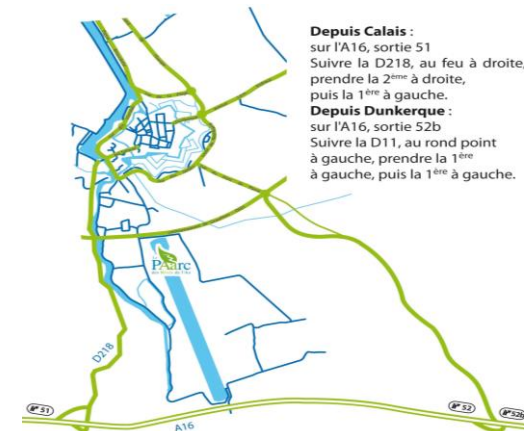
	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (km)
XS	300	10 (2 tours)	2,5
M	1500	44 (2 tours)	10

Plans des parcours et infos :

<http://www.gravelines-triathlon.fr>
rubrique "nos organisations"

 Triathlon de Gravelines

L'accueil se fera au PAarc des Rives de l'Aa.



Depuis Calais :
sur l'A16, sortie 51
Suivre la D218, au feu à droite,
prendre la 2^{ème} à droite,
puis la 1^{ère} à gauche.
Depuis Dunkerque :
sur l'A16, sortie 52b
Suivre la D11, au rond point
à gauche, prendre la 1^{ère}
à gauche, puis la 1^{ère} à gauche.