

TRIATHLON DE GRAVELINES 2015

CONDITIONS GÉNÉRALES

- > Les épreuves sont couvertes par l'agrément FF Tri.
- > Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.
- > Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- > Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.
- > Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou non-respect du code de la route.
- > Chaque concurrent autorise l'organisateur à utiliser toutes les images sur lesquelles il peut être identifié.
- > Les licenciés cyclisme, athlétisme ou autres sports sont considérés comme **non licenciés** et devront fournir un **certificat médical d'aptitude au triathlon en compétition datant de moins d'un an** au moment de l'inscription.
- > Les licenciés FFTri donneront leur numéro de licence à l'inscription.

PRINCIPALES RÈGLES DE COURSES

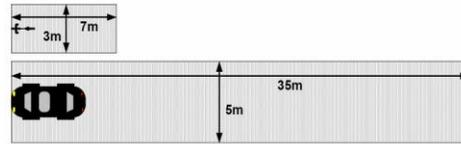
AVANT L'ÉPREUVE

- > Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc à vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée avec **les dossards épinglés par 3 points d'attache** et non pliés.
- > Lorsque les vélos sont entrés dans le parc il n'y a plus possibilité de les ressortir.

PENDANT L'ÉPREUVE

- > Il est interdit de circuler à vélo dans le parc pendant les transitions. Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
- > Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté en fonction des numéros de dossards.

- > Ravitaillement disponible en sortie du parc à vélo sur le parcours course à pied.
- > Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
- > Les vélos peuvent être équipés d'ajout de cintres de tout type ne présentant pas de danger.
- > Les plaques de cadres vélo doivent être fixées à la tige de selle et visibles des deux cotés.
- > En vélo le drafting (abri, relais entre concurrents) est interdit. Les distances à respecter entre chaque athlète en vélo sont de 3m en latéral et 7m en longueur. Cette règle est appliquée à tout moment (en ville, en côte, en descente, en virage), il y va de la bonne volonté de chacun, le concurrent qui double passe au large, le concurrent doublé doit s'écarter.



- > Le triathlon est un sport, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire.
- > **Barrières horaires** : Les concurrents du M ne pourront pas commencer le 2^e tour de course à pied après 3h de course.

INFO

Le matin auront lieu les 1/2 finales du championnat de France D3 hommes et femmes sur un format S. le départ de la course femmes est donné à **9h30** et la course hommes à **11h**. Pour ces courses, le drafting est autorisé sur la partie vélo.
Remise des récompenses à 12h30.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font uniquement sur Internet : www.gravelines-triathlon.fr rubrique "nos organisations"

- > Toutes les courses jeunes sont gratuites (*).
- > Triathlon Distance XS : 9€ (*).
- > Triathlon Distance M RELAIS : 27€ (*) par équipe (1 nageur, 1 cycliste et 1 coureur à pied).
- > Triathlon Distance M : 25€ (*).

- > Le triathlon distance XS est ouvert à 200 concurrents et le M à 300 concurrents.
- > (*) **Sur les toutes les épreuves, les athlètes non licenciés FFTri doivent en supplément au tarif de l'inscription régler le pass-journée, soit 2€ pour les jeunes, le XS ou pour chaque relayeur du M et 20€ pour le Distance M en individuel.**
- > Clôture des inscriptions le 12 juin 2015 à 22h. Aucune inscription sur place.
- > 1 lot souvenir à chaque participant.

REMBOURSEMENT

Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

TRIATHLONS JEUNES

Tous types de vélos autorisés.

TIMING

- Retrait des dossards : le samedi de 17h à 18h et le dimanche de **13h à 14h**.
- Ouverture du parc à vélo de **13h45 à 14h15**.
- **14h25 - briefing puis départ de la course mini pousins (2008 - 2009).**
- **14h40 - briefing puis départ de la course pousins (2006 - 2007).**
- **15h - briefing puis départ de la course pupilles (2004 - 2005).**
- **15h45** : remise des récompenses + tombola

DISTANCES

Course	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (m)
Mini-pousins	50	1,0	500
Pousins	100	2,0	1000
Pupilles	200	4,0	1500

TRIATHLONS XS et M

TIMING

> Distance XS

- **Retrait des dossards** - le samedi de 17h à 18h et le dimanche de **11h à 12h**.
- Ouverture du parc à vélo de **11h30 à 12h30**.
- **12h50** - briefing.
- **13h - départ XS benjamins/benjamines et minimes garçons et filles.**
- **13h05 - départ XS féminines.**
- **13h10 - départ XS masculins.**
- **15h45** - remise des récompenses + tombola.

> Distance M Relais et individuel

- **Retrait des dossards** - le samedi de 17h à 18h et le dimanche de **14h à 15h15**.
- Ouverture du parc à vélo de **14h30 à 15h45**.
- **16h** - briefing.
- **16h15 - départ féminines relais et individuelles.**
- **16h30 - départ masculins individuels, relais et relais mixte.**
- **19h30** - remise des récompenses + tombola.

DISTANCES

	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (km)
Distance XS	300	10	2,5
Distance M	1500	40	10

Plans des parcours et infos :

<http://www.gravelines-triathlon.fr> rubrique "nos organisations"

L'accueil se fera au PAarc des Rives de l'Aa.

