



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

ILE-DE-FRANCE

# ½ Finale France

## Jeunes de Triathlon

### 20 mai 2018



Envie de différence ? *Vibrez Triathlon !*



# Retrait des dossards

## Règles de course



- Le lieu de retrait des dossards sera positionné :

**Dimanche à partir de 7h45 : sur le site au niveau du secrétariat**

- **Remise des dossards**

Les dossards de plusieurs concurrents d'un même club peuvent être retirés par un membre du club sur présentation de sa licence fédérale d'une pièce d'identité et de la licence fédérale de chaque concurrent concerné.

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*



# Programme & Horaires



<b>Retrait des dossard</b>	A partir de 7h45					
<b>Reconnaissance vélo</b>	Entre 13h15 et 14h					
	<b>Poussins Pupilles</b>	<b>Benjamines Minimes F</b>	<b>Benjamins Minimes H</b>	<b>Cadettes Juniors F</b>	<b>Cadets H</b>	<b>Juniors H</b>
<b>Parc</b>	AT 1	AT 2	AT 1	AT 2	AT 1	AT 2
<b>Ouverture AT</b>	12h00	12h00	14h	14h45	15h45	16h15
<b>Fermeture AT</b>	13h15	13h45	14h30	15h15	16h15	16h45
<b>Echauffement</b>	13h15	13h45	14h30	15h15	16h15	16h45
<b>Regroupement zone départ</b>	13h25	13h55	14h40	15h25	16h25	16h55
<b>Départ</b>	13h30	14h	14h45	15h30	16h30	17h
<b>Retrait matériel</b>	13h45/14h	14h30/14h45	15h15/15h45	16h/16h30	17h30	18h

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Accès Aire de Transition

## Consignes d'Arbitrage



### Respect des horaires d'ouverture et de fermeture de l'Aire de Transition

- Tout athlète pénétrant dans l'aire de transition doit être en conformité. Les arbitres assureront les contrôles suivants:
- **Vérification des moyens d'identification: puce, marquage, fixation du dossard** (*3 points d'attache minimum*) et dossard porté sur une ceinture porte dossard.
- Casque sur la tête, jugulaire attachée.
- **Vérification de la conformité du vélo pour une épreuve avec Abri/Aspiration.**

*Les prolongateurs doivent être pontés à l'avant avec un dispositif rigide du commerce (sans ajout ni adaptation personnelle)*

*Les prolongateurs ne doivent pas s'étendre au - delà de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins*

*Les roues à rayons doivent comporter 16 rayons minimum*

- **Etiquette de tige de selle parfaitement visible des 2 côtés.**

**Envie de différence ? Vibrez Triathlon !**



# Aire de Transition

## Consignes d'Arbitrage



A son emplacement numéroté l'athlète s'assurera de :

- Ranger correctement toutes ses affaires de course dans son espace personnel.
- Ne pas utiliser de signe distinctif pour repérer son emplacement.
- Evacuer à l'issue de son installation toutes ses affaires qui ne serviront pas pendant la course.

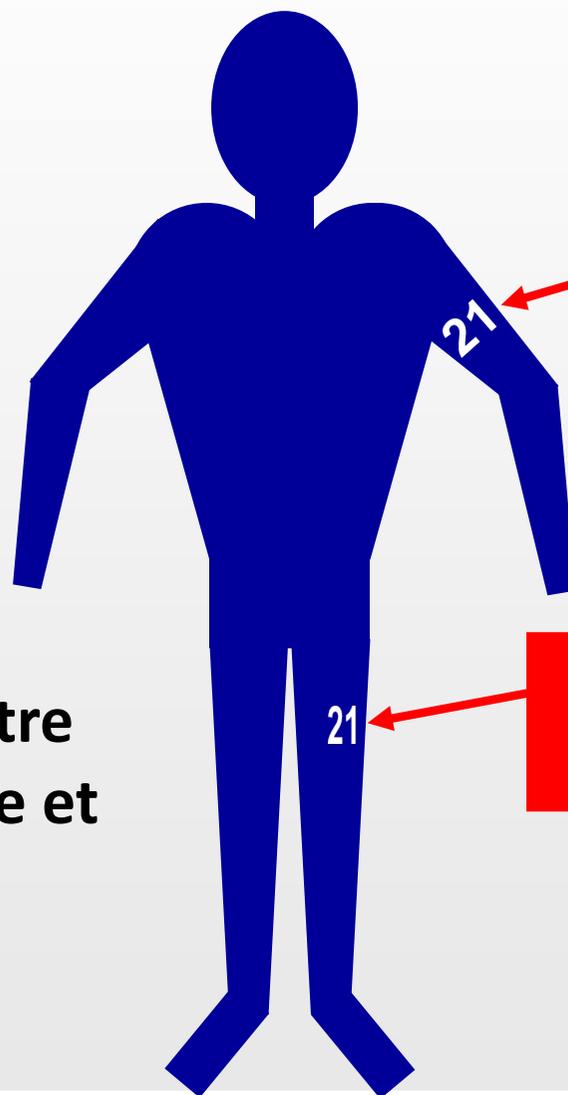


L'organisation attire l'attention des participants ainsi que de leurs accompagnants pour que les horaires ultimes de sortie du matériel de l'aire de transition soient impérativement respectés.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



## Placement des marquages



Coté  
BRAS GAUCHE

Coté  
CUISSÉ GAUCHE

Les marquages au feutre  
seront faits bras gauche et  
cuisse gauche

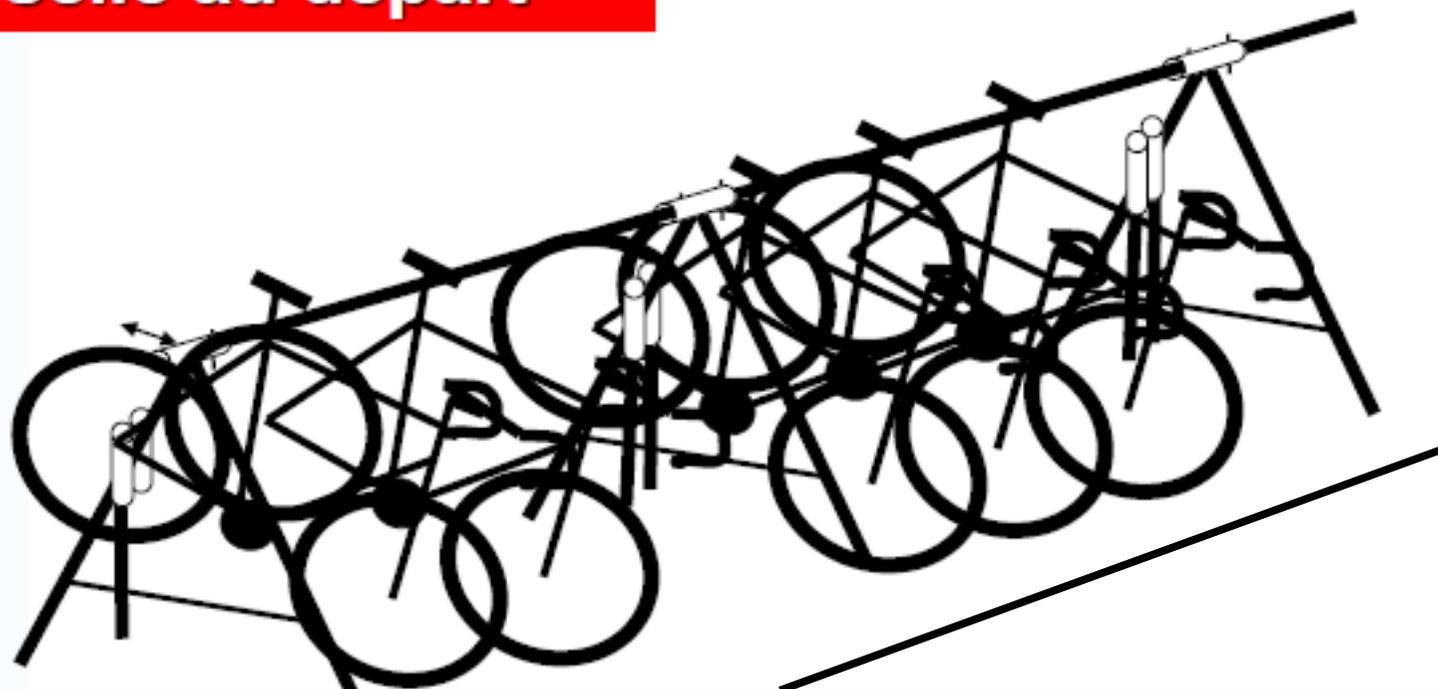
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Accès Aire de Transition Accrochage des vélos par la selle



➤ **Accrochage par la selle au départ**



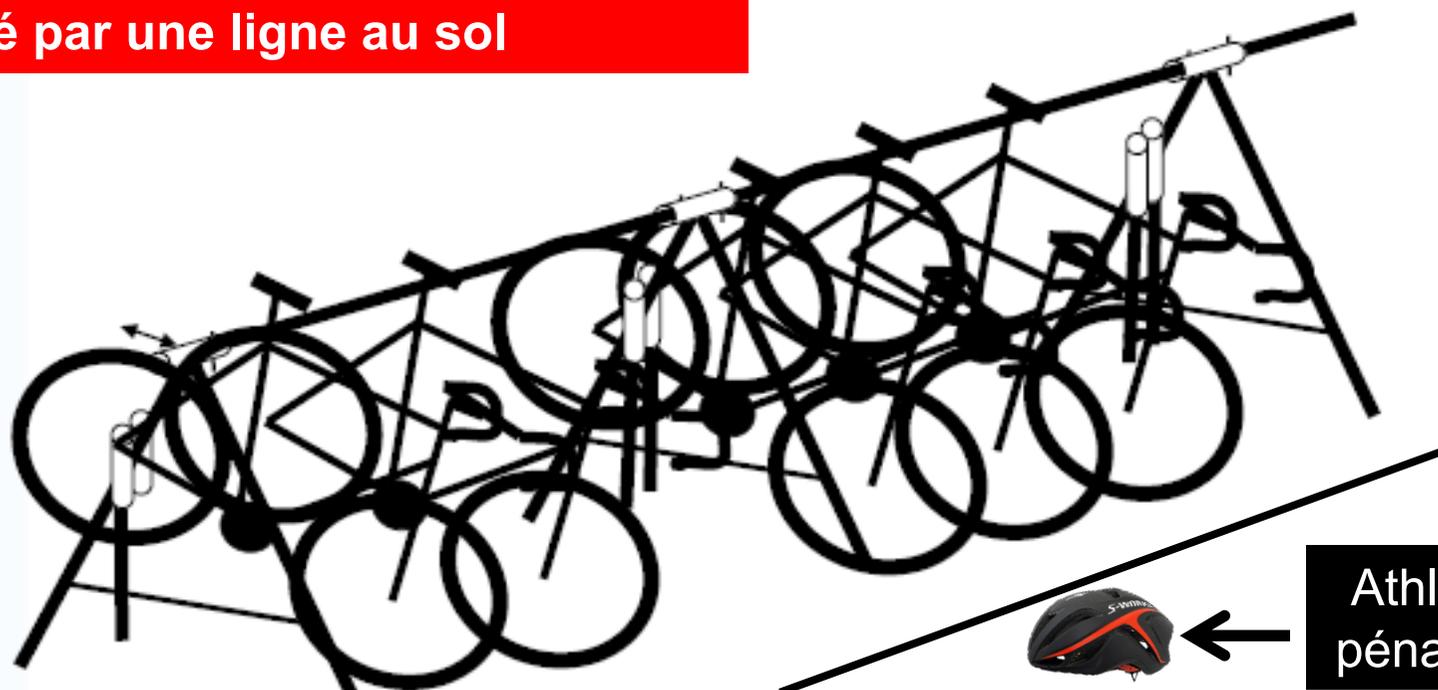
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



## Accès Aire de Transition Affaires aire de transition



Toutes les affaires (combinaison, casque,...) doivent être laissée dans l'emplacement réservé à l'athlète délimité par une ligne au sol

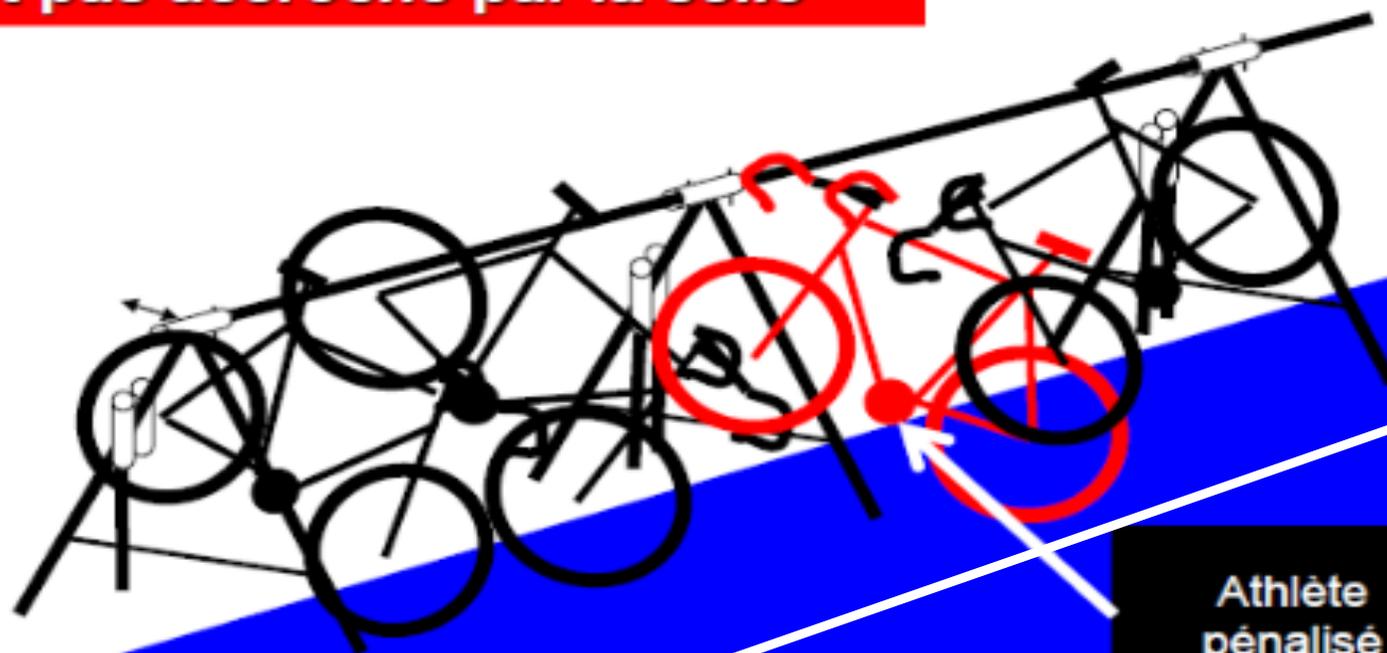


Athlète  
pénalisé

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

## Accès Aire de Transition Accrochage des vélos par la selle

- Accrochage par la selle au retour pour une question de place
- Pénalité si le vélo est posé au sol ou s'il n'est pas accroché par la selle



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Départ

## Consignes d'Arbitrage



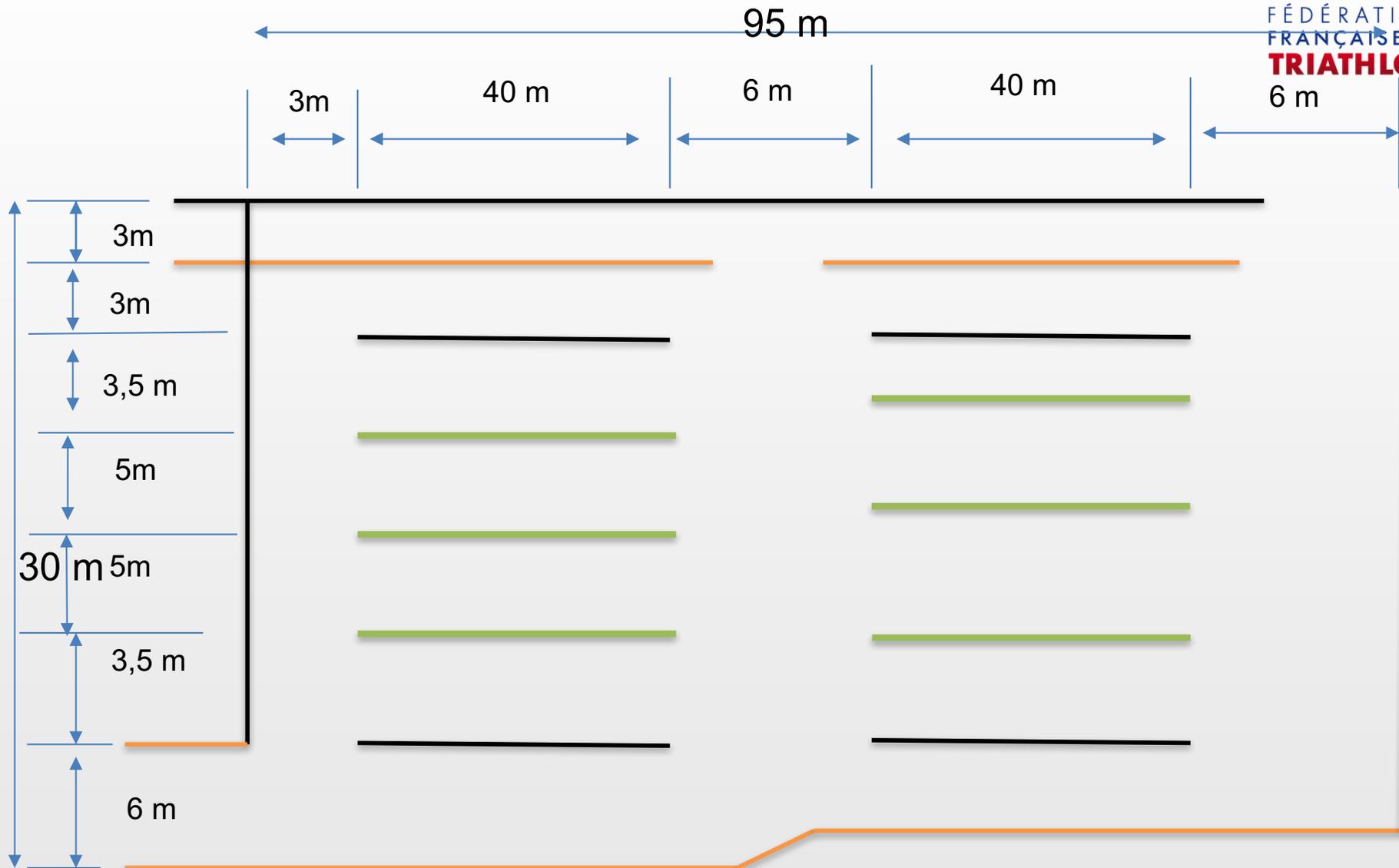
- Respect de la procédure de départ.
- Dossard devant en course à pied.
- Départ au coup du pistolet starter.
- Si faux départ : coups de sifflets répétitifs et kayak en travers du parcours

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# PLAN GENERAL AT

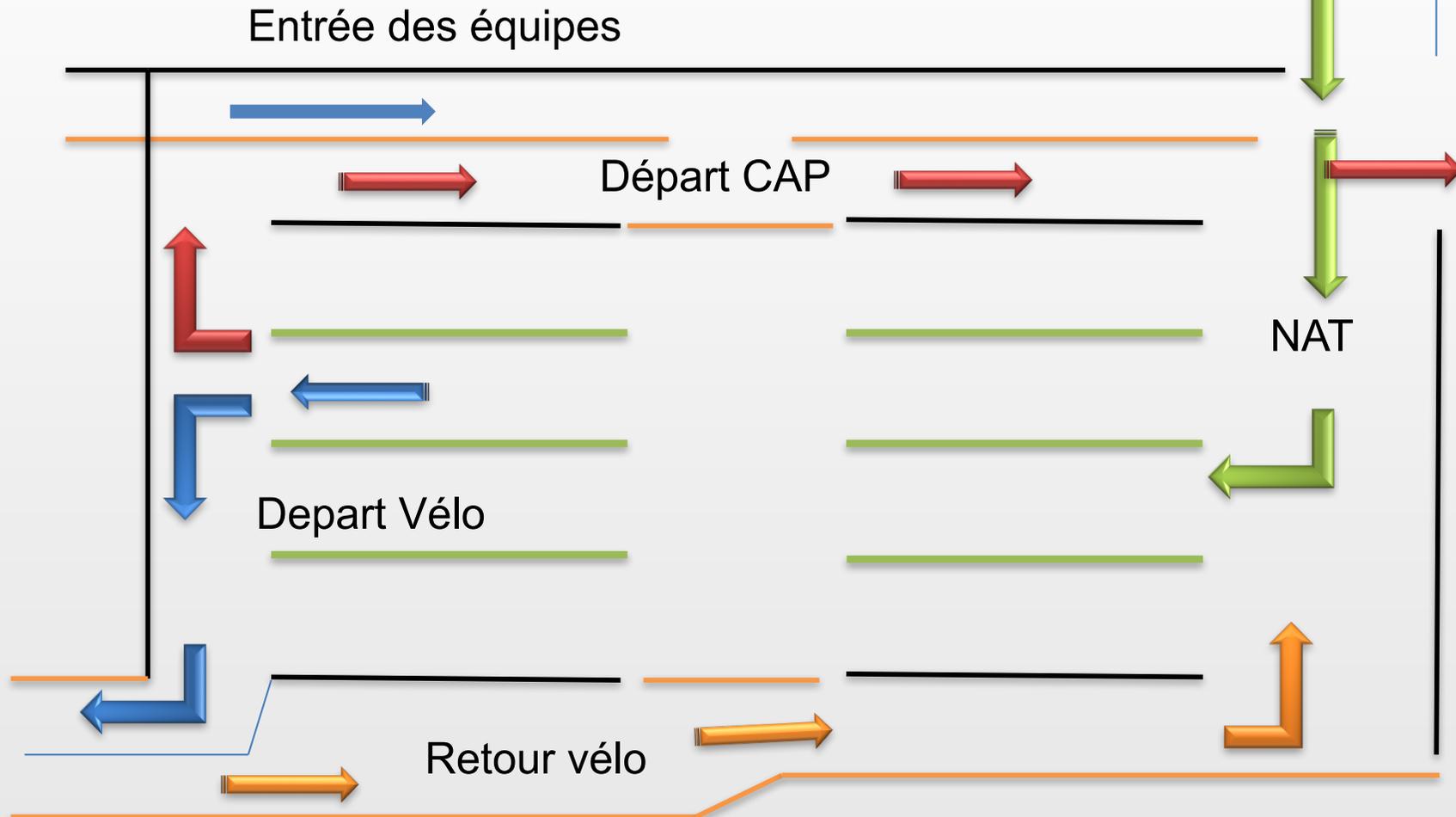


FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# Plan de circulation AT matin

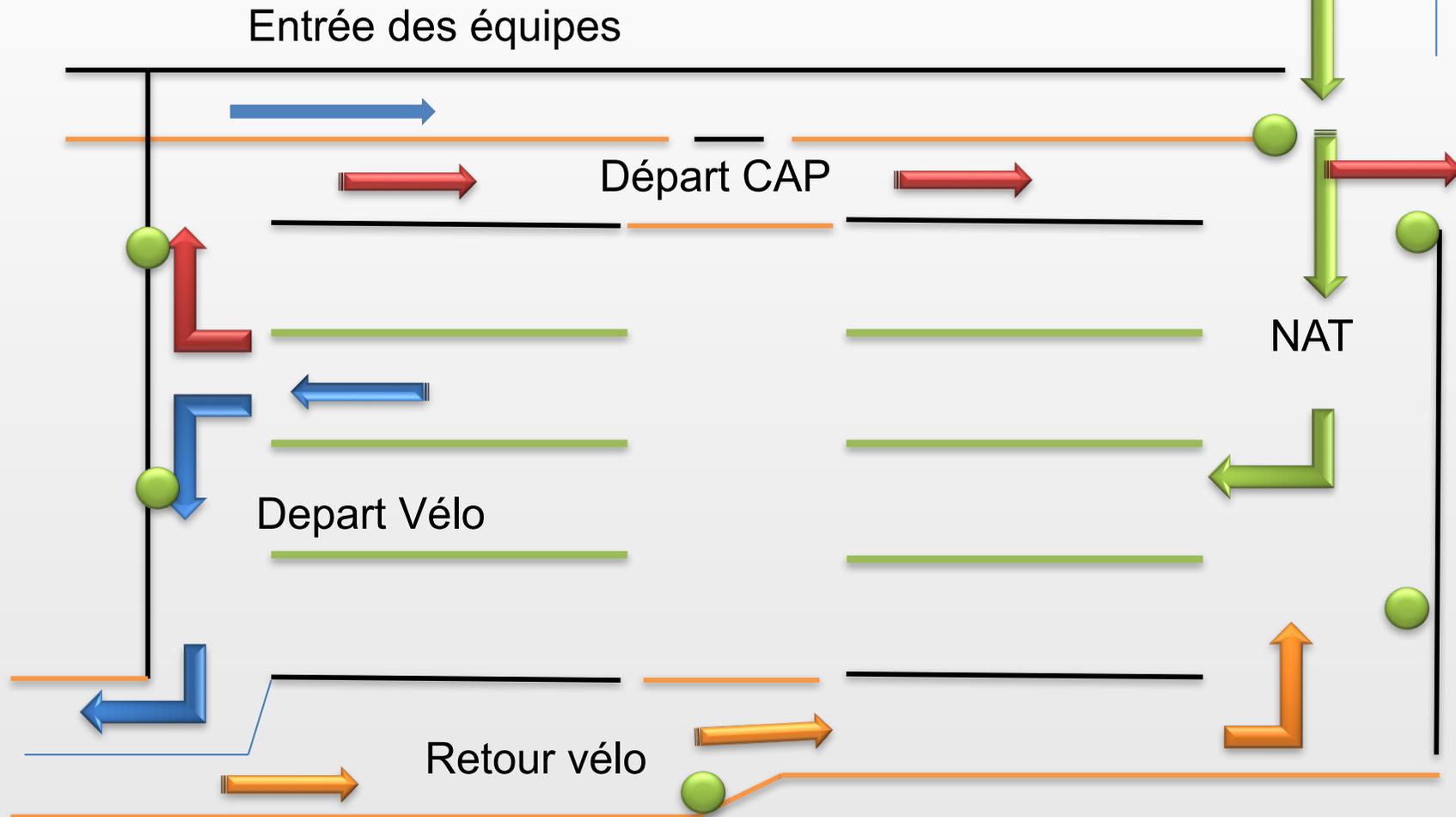


Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# Position des bénévoles



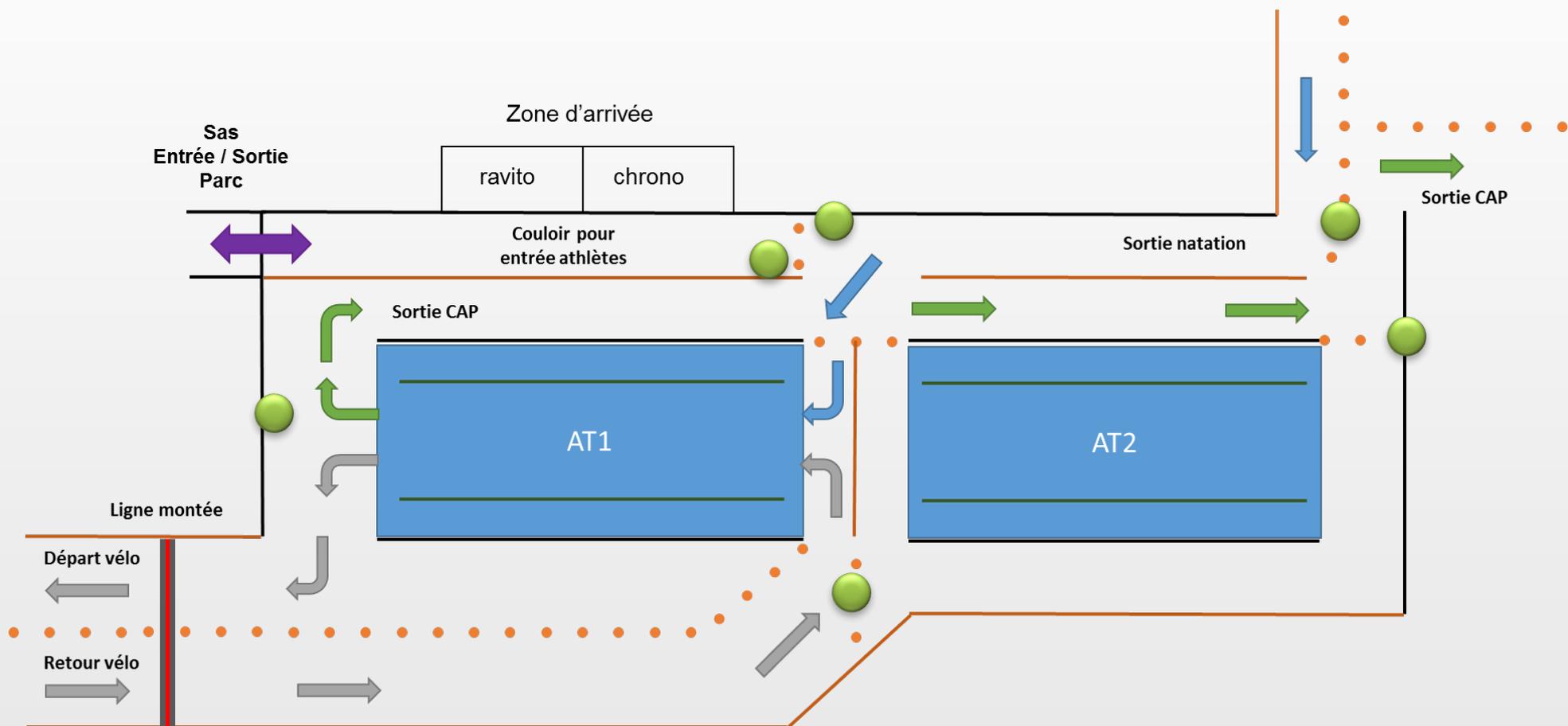
FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



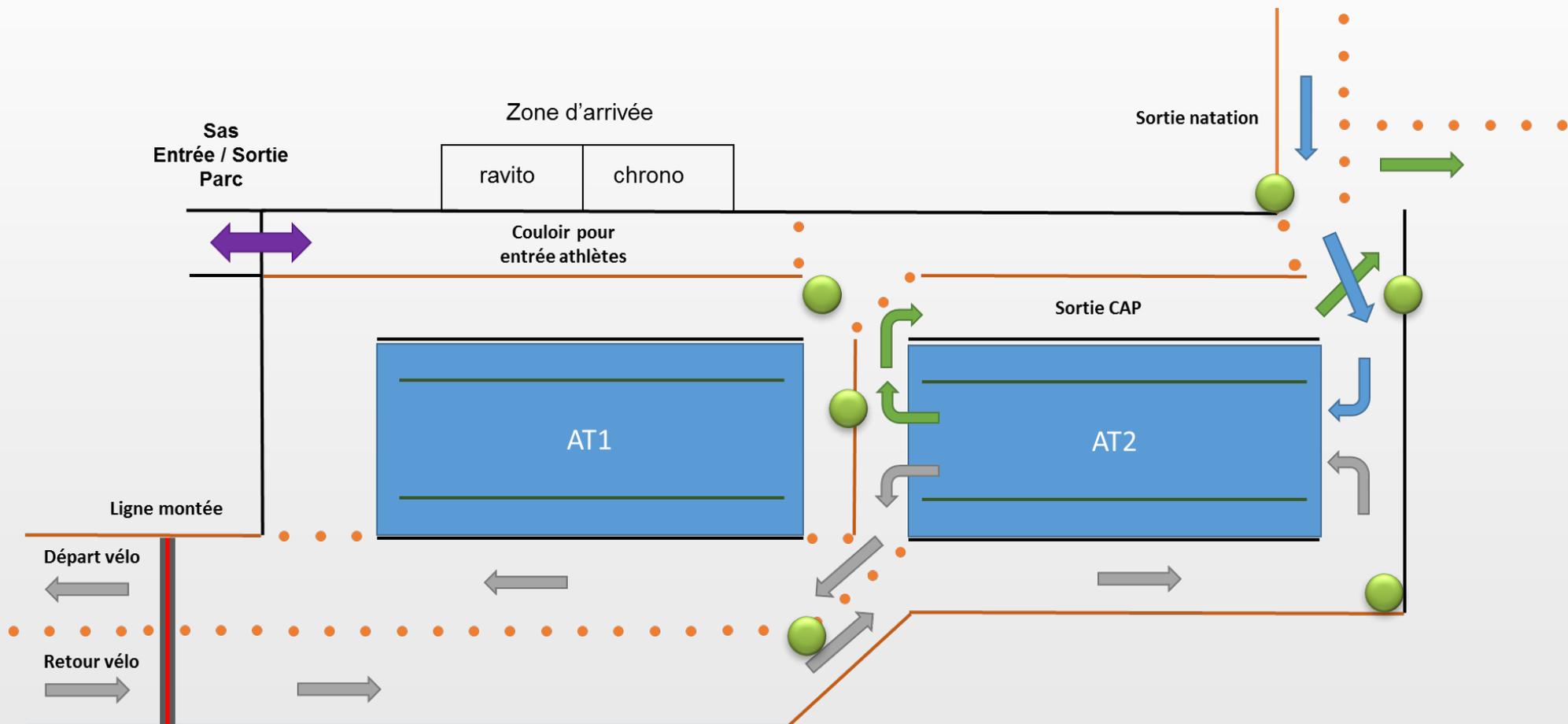
# Plan de circulation AT 1



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Plan de circulation AT 2

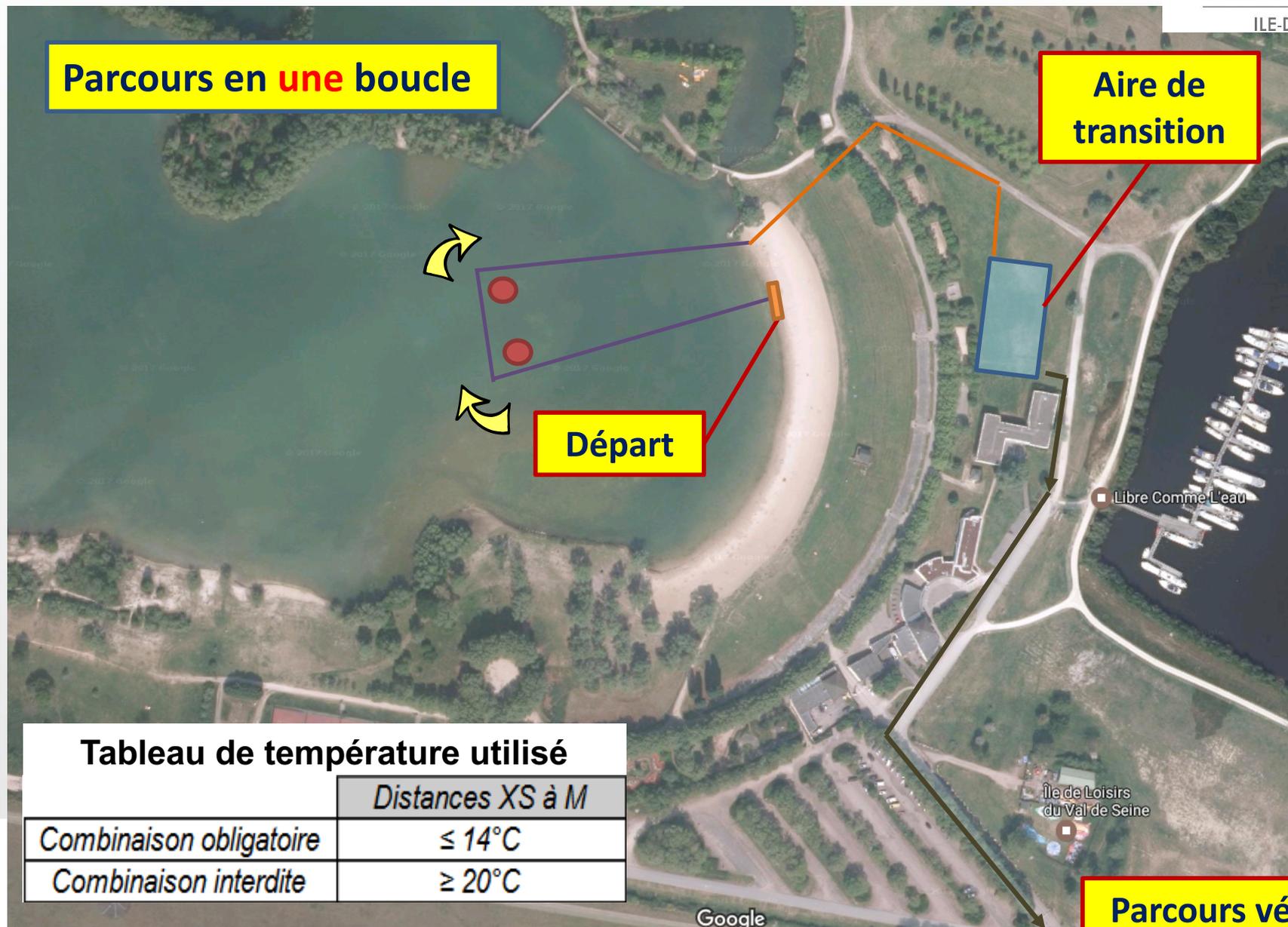


Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Parcours Natation

distance XS : 375 m  
Minimes F & H, Benjamins F & H



Parcours en **une** boucle

Aire de transition

Départ

Libre Comme L'eau

Île de Loisirs du Val de Seine

Google

Parcours vélo

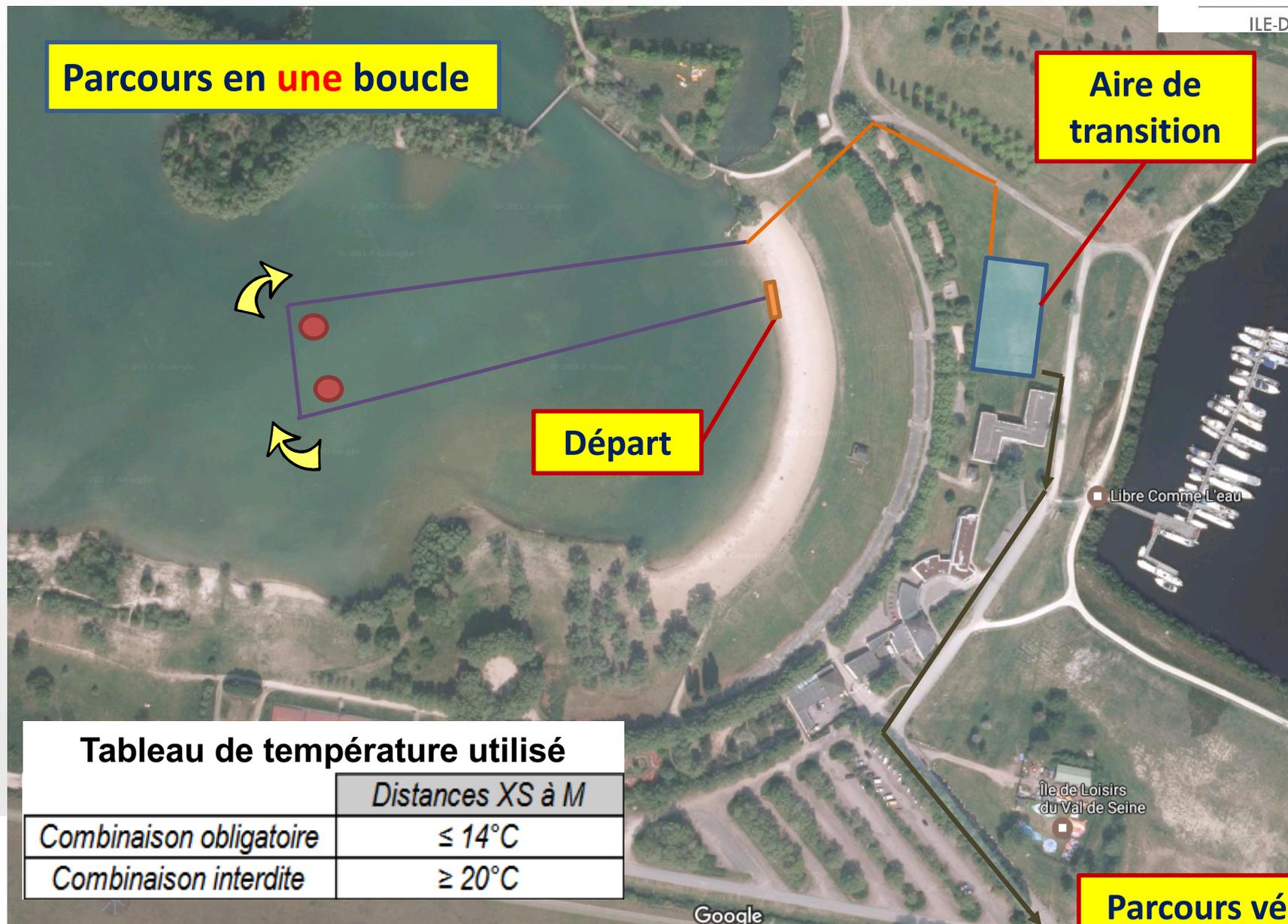
Tableau de température utilisé

	Distances XS à M
Combinaison obligatoire	$\leq 14^{\circ}\text{C}$
Combinaison interdite	$\geq 20^{\circ}\text{C}$



# Parcours Natation

distance S : 750 m  
Cadets F & H, Juniors F & H



Parcours en **une** boucle

Aire de transition

Départ

Libre Comme L'eau

Île de Loisirs du Val de Seine

Parcours vélo

### Tableau de température utilisé

	Distances XS à M
Combinaison obligatoire	$\leq 14^{\circ}\text{C}$
Combinaison interdite	$\geq 20^{\circ}\text{C}$



# Cyclisme

## Consignes d'Arbitrage



- Aspiration/abri autorisée
- Entraide entre concurrents interdite
- Dossard bien visible dans le bas du dos
- Casque jugulaire attachée
- Les doublés ne sont pas éliminés mais ne doivent pas prendre la roue des doublants sous peine de pénalité



Des contrôles systématiques seront pratiqués sur les temps-vélo afin de déceler les triathlètes n'ayant pas effectué l'intégralité du nombre de tours, dévolus à leur parcours.

**XS : 9,3 km = 1 tours ;      S : 18,6 km = 2 tours**

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Parcours Cycliste

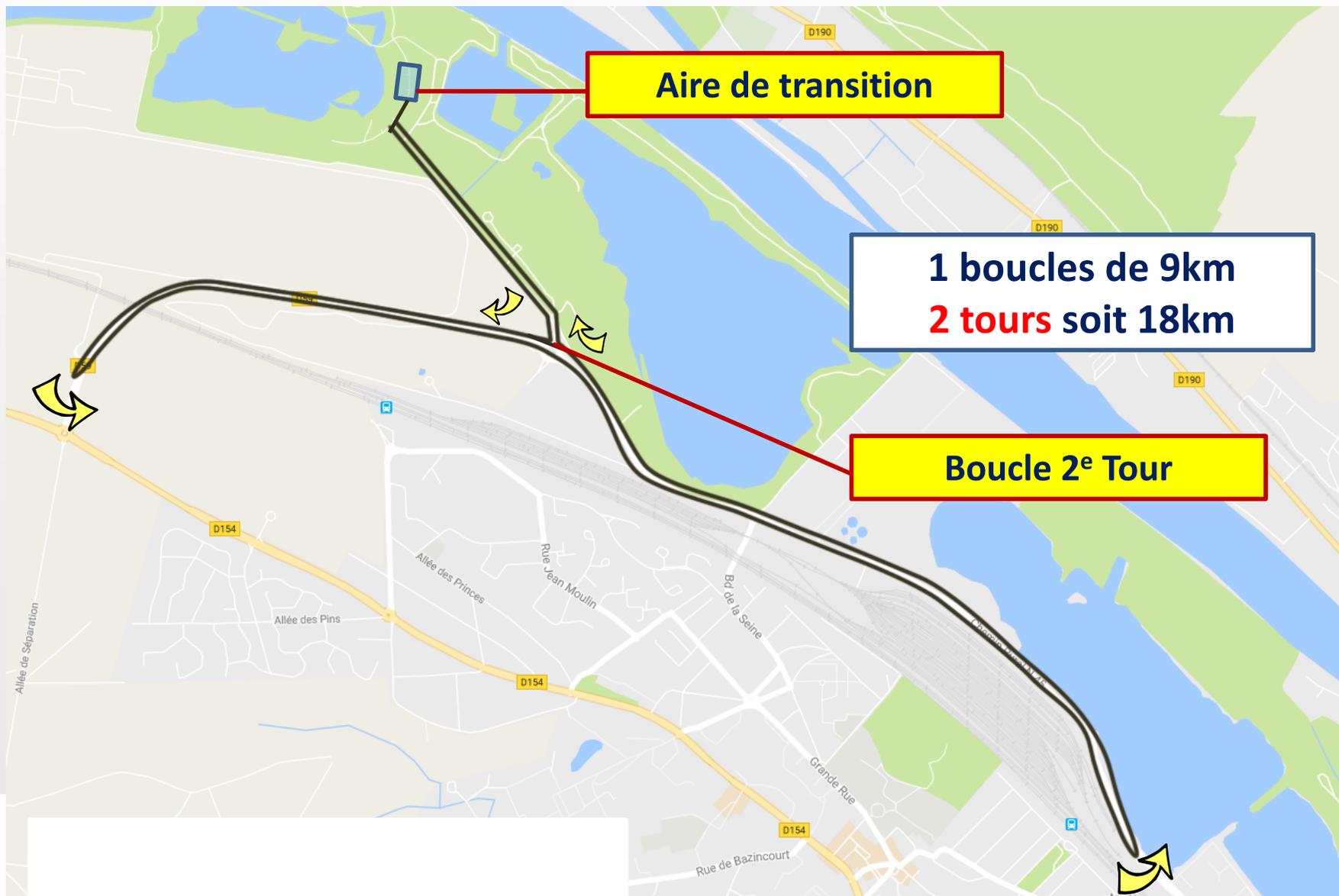
*distance XS (benjamins, minimes F & H)*





# Parcours Cycliste

*distance S (cadets, juniors F & H)*





# Course à pied

## Consignes d'Arbitrage



- Tenue correcte exigée, Tri-fonction fermée dans les derniers 200m.
- Pas de casque.
- Ceinture porte-dossard, dossard devant et à la taille.

### **NOUVEAU Particularité ½ finale France : Pénalité de temps (Penalty BOX)**



Ne sera pas mis en œuvre sur la course poussins pupilles

- Toutes les fautes (non sujettes à disqualification) intervenant depuis la procédure de départ jusqu'à la fin de la 2ème transition font l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans la zone de pénalité située dans les 500 derniers mètres du 2ème parcours pédestre.
- Pour les Benjamins et Minimes = **5 secondes** et Cadets et Juniors = **10 secondes**
- Il est de la responsabilité de l'athlète de prendre connaissance de cette information et de réaliser sa ou ses pénalité(s).
- Toute pénalité non effectuée entraîne une **DISQUALIFICATION**.

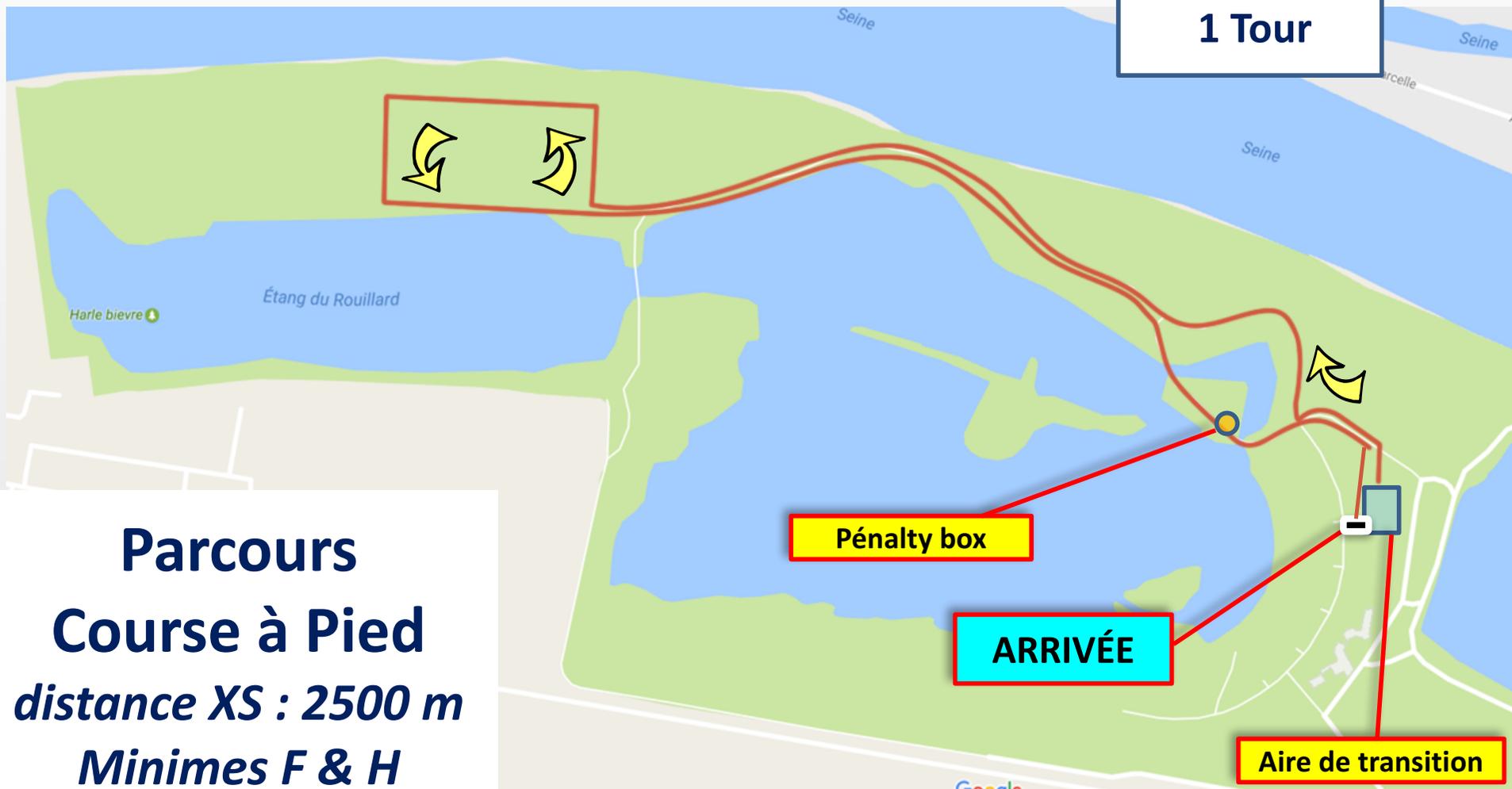
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Course à pied



1 Tour



**Parcours**  
**Course à Pied**  
*distance XS : 2500 m*  
*Minimes F & H*  
*Benjamins F&H*



# Course à pied



**Parcours**  
**Course à Pied**  
*distance S : 5000 m*  
*Cadets F & H*  
*Juniors F&H*



# Généralités

## Consignes d'Arbitrage



- Echauffement interdit sur les parcours pendant une épreuve en cours
- Epreuve individuelle donc : Aucune aide ou accompagnement extérieurs pendant les courses
- Un concurrent qui franchit la ligne d'arrivée sans dossard visible par l'avant ne sera pas classé.
- L'utilisation de lecteurs vidéos, audio, téléphone ou tout autre matériel électronique en fonction d'écoute ou de communication est interdit.
- Respecter les zones de propreté.

### Disqualification :

- Le concurrent disqualifié doit obligatoirement s'arrêter et évacuer les circuits de compétition.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# Développement Durable



- L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue.
- A ce titre, tout abandon de matériel (bidons, tenues, lunettes...) de déchets et emballages divers, hors des zones prévues à cet effet est interdit et sera sanctionné par une pénalité, voire disqualification si l'athlète ne peut pas se remettre en conformité.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



**Bonne course ...**

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*