



vendredi 06 février 2015

Assemblée Générale







GRAVELINES TRIATHLON

ASSEMBLEE GENERALE

Saison 2014

GRAVELINES LE 06/02/2015

Le mot du Président

Le rapport moral

Le bilan financier

La saison 2015

Elections du Conseil d'administration

CR AG 2014

ANNEXES





Le mot du Président

Jean Michel BUNJET

Les aléas du développement en période de restriction

Bonjour à toutes et tous.

D'abord je voudrais de nouveau vous dire mon plaisir à vous voir vous faire plaisir et voir l'ambiance qui règne dans ce club, ensuite la satisfaction devant nos jeunes qui ne cessent de progresser : le maillot et les médailles sont là pour en attester. Le haut niveau à tout prix ne fait pas partie et ne fera pas partie de nos objectifs mais la performance dans le plaisir, oui. Alors n'oubliez pas, faites-vous plaisir avant tout.

Un rapide bilan qui sera développé ensuite par le secrétaire et le trésorier. Concernant le nombre de licenciés, le domaine sportif, le bilan financier et l'organisation des manifestations nous ne pouvons que constater l'efficacité des personnes investies dans le club, ceux qui ont œuvré et aussi ceux qui prennent la relève. Je ne peux que féliciter le trésorier, le secrétaire, les responsables des diverses organisations mais aussi bien entendu Guillaume pour son investissement certes salarié mais aussi bénévole dans le club.

C'est là une chose bien difficile à équilibrer que le rôle de salarié mis à disposition du club et celui de bénévole car soyons clair, Guillaume est largement au-delà des 35h qui lui sont rétribuées par la municipalité. Un engagement que nous nous devons de préserver. Un engagement associatif que Guillaume et Cédric ont fait et qu'ils peuvent aussi renier si cette charge devient préjudiciable à leur équilibre personnel ou à celui de leur vie familiale. Il est à noter d'ailleurs que l'inverse est également possible si leur engagement ne correspond plus aux objectifs fixés par le comité directeur.

Si nous voulons que notre club continue de se développer ou simplement garde sa qualité actuelle, le terme qualité s'entend ici dans son acception la plus large, il faut anticiper. Il faut anticiper en prévoyant un encadrement complémentaire. La solution de facilité serait de se retourner vers la collectivité et demander un complément de détachement, accroître le temps alloué à Cédric pour l'encadrement. Mais en ces périodes difficiles et même si cette possibilité est envisageable elle ne suffira pas car compte tenu des diminutions des subventions allouées par l'état aux communes toutes les collectivités font actuellement plutôt « le dos rond » et essaient de trouver des pistes d'économies que de faire preuve de largesse.

A titre d'exemple, j'ai été averti que si nous venions à accéder en D2 ou D1, il y a peu de chance pour que les subventions suivent. Nous en reparlerons certainement mais ça a au moins un avantage, c'est que le jour où nous serions amenés à redescendre, si tel est le cas on ne pourra pas nous retirer de subside au même motif.

J'ai bien entendu le message du directeur des sports à qui je faisais cette demande pour une énième fois. Celui-ci pourrait se résumer ainsi « compte tenu de votre évolution nous pouvons y réfléchir et envisager quelque chose, néanmoins de votre côté essayez, vous aussi, de faire un effort ».

En clair si nous voulons être aidés commençons par nous prendre en main. Et c'est tout à fait logique. Nous ne pouvons pas rester comme des oisillons demandant la becquée en criant « des subventions, des subventions ». Certains le font, ça a peut-être marché, ça marche moins et j'espère que cela ne marchera plus du tout à l'avenir si le demandeur n'y met pas lui aussi de la bonne volonté. Il faut être raisonnable et ne demander que ce qui est accessible.

Je comprends donc tout à fait l'effort à consentir collectivement en espérant que cet effort est bien collectif, nous représentons près de 200 licenciés tous bénévoles et non indemnisés pour nos participations. Seule une partie des frais d'inscription est prise en charge par le club mais pour l'instant et tant que nous le pourrons. Je ne veux pas m'amuser à faire un détail des subventions accordées à chaque association, des facilités accordées, des mises à disposition de matériel et équipement ainsi que des personnels détachés et établissant pour tout cela un ratio par rapport au nombre de licenciés. Mais je fais confiance aux élus Gravelinois pour y être vigilants.



Pour résumer mes propos :

- Il nous faut préserver l'investissement des encadrants actuels.
- Nous pouvons éventuellement compter sur le soutien de la municipalité.
- Nous devons d'abord prouver que nous le voulons nous aussi.

En conclusion nous devons envisager une embauche ou le recours à des prestations payées.

Qu'elles sont les possibilités de financement ? Certes il y a les emplois aidés, dont les emplois CNDs (ex plan sport emploi) qui permettent par les aides dégressives une prise en charge du salaire progressive pour l'association, mais in fine le financement de l'emploi, au bout de quelques années, serait totalement à la charge de l'association.

Pour financer cet emploi nous passerions obligatoirement par une augmentation des cotisations que nous tenterons d'amoindrir par nos actions permettant de compléter nos ressources actuelles.

Voilà la chose est dite et si nous n'envisageons pas ces augmentations, nous ne pourrions pas compléter notre encadrement et nous serons donc à terme contraint de réduire notre activité. Nous reparlerons donc de cela avec le trésorier et le vote des coûts.

Mais il va de soi que si nous trouvons, si vous trouvez un partenaire nous permettant comblant ce besoin nous sursoiront à ces augmentations. Ce doit être une attention particulière que chacun d'entre nous doit porter à l'avenir du club.

Avant de conclure je tiens aussi à signaler l'excellent relationnel établi avec le lycée Jean Bart pour nos jeunes lycéens qui peuvent ainsi bénéficier d'horaires aménagés leur offrant plus de facilités d'entraînement mais aussi le travail partagé avec le collège Saint Joseph de Gravelines qui accueillera une classe de seconde générale du Lycée des Dunes de Dunkerque à la prochaine rentrée offrant là aussi de belles perspectives. Ces opportunités sont offertes à ceux qui souhaitent en bénéficier. Nous n'imposons rien et n'imposerons rien. C'est et cela restera le choix du jeune et de sa famille. Nous sommes là avec les enseignants pour leur trouver et offrir la possibilité de chacun d'entre eux de s'épanouir dans un double projet.

Pour terminer je veux remercier tous ceux d'entre vous qui à un moment quelconque de la saison a su trouver du temps pour participer à la vie de ce club. Encore une fois nous sommes le club. Il est ce que nous en faisons. Il est nous tous réunis.

Merci à tous pour votre implication.

Bonne soirée.

Cette 22^{ème} assemblée générale est ouverte.

Gravelines

Le 6 février 2015



Rapport Moral – Saison 2014

Julien DUBUISSON

Le bilan de la saison peut être classé en plusieurs parties : les licenciés, les épreuves, les inscriptions aux épreuves..

Les Licenciés pour la saison 2014

Lors de la saison 2014, le nombre de licenciés était de 177 selon la répartition suivante :

- 79 « compétition jeune » (26 filles / 53 garçons)
- 3 « loisir jeune » (2 filles / 1 garçon)
- 3 « dirigeant »
- 61 « compétition adulte » (14 femmes / 47 hommes)
- 31 « loisir adulte » (22 femmes / 9 hommes)

Les Epreuves

ORGANISATIONS CLUB 2014						
EPREUVES	DISTANCES	PERIODE	LIEU	PARTICIPANTS		ORGANISATEUR
Triathlon/duathlon de Gravelines	Courses jeunes XS M	14 Juin	PAARC des rives de l'AA	67 96 265(tri)/22(du)	450	Gravelines Triathlon E. VALDANT
	Organisation centrale de notre association. Très belle participation pour cette XXème édition, support du championnat régional de Triathlon. Seul bémol : contre toute attente le duathlon n'a pas du tout été attractif...dommage, il ne sera pas reconduit en 2015.					
Triath'elles	XXS XXS duo XS XS duo	06 Septembre	PAARC des rives de l'AA	84 46 121 62	313	Gravelines Triathlon A. DUREZ Ch. HENEMAN
	cf le bilan de Angélique dans le paragraphe suivant ce tableau					
Trail Nocturne « Sur les Traces de Vauban – Acte 2 »	Marche nordique Trail 10 km Trail 20 km Courses jeunes	Début D'année	Complexe Maurice Baude	80 155 68 18	318*	Gravelines Triathlon G. HENEMAN
	*318 classés à l'arrivée. Belle participation pour cette 2 ^{ème} édition, les retours des participants ont été très positifs. Votre enthousiasme et votre courage pour signaler les parcours dans ces conditions ont été unanimement soulignés !!					
Le bike and Run	Courses Jeunes 12 km	28 Décembre	Plage de Petit Fort Philippe	56 240	296	Gravelines Triathlon R. DUBUISSON B. FASQUEL
	Malgré les conditions climatiques chaotiques la veille et dans la nuit précédant la course, les participants ont répondu présents en nombre et la course s'est passée sans encombre, dans l'esprit familial qui fait la particularité de cet évènement de fin d'année.					
AIDE A L'ORGANISATION						
Chtriman	courses jeunes XS S 113 (France LD) 226	05 et 06 Juillet	PAARC des rives de l'AA	87 104 267 752 197	1407	Ligue N-PdC de Triathlon
Triathlon « Sports Adaptés »	XXS	Juin	PAARC des rives de l'AA	Environ 50		FFSA (fédération française de sports adaptés)
	Journée riche en émotion avec un bel investissement des jeunes du club pour l'accompagnement des participants					



La Triath'elles 2ème édition

06 septembre 2014

<http://www.triathelles.onlinetri.com/>

Dés le mois de janvier, un club de Belgique puis d'autres personnes me demandent pour s'inscrire à la Triath'elles. DEJA ????? 9 mois avant ??? Elles devront patienter, ça va être long. Les bulletins ne sont pas encore faits, et la demande est déjà là. :-)

Les 1ères réunions se préparent afin de mettre en place la logistique de l'organisation. Un petit groupe se réunit 3 à 4 fois dans l'année pour préparer, chacun y met du sien pour trouver des sponsors. Je les remercie vivement.

Pas facile d'organiser dans un club qui s'investit déjà dans plusieurs manifestations, on a l'impression de toujours solliciter les gens, mais c'est grâce à vous que tout se passe bien. Sans vous, le trail, le triathlon, le B&R et la triath'elles ne seraient pas là.

2013 : Projet crée par Tina FOURNIER auprès de la FFTRI. 182 participantes

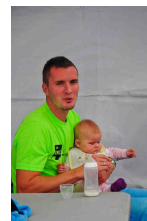
2014 : 315 participantes avec 50 personnes environs de refusé et 260 non licenciées.

2015 : Nous espérons 400 féminines pour faire découvrir le triathlon dans l'ambiance et la bonne humeur. Dès maintenant vous pouvez faire la promo de cette épreuve ludique dans l'ambiance et la bonne humeur. Dès maintenant invitez vos amies, soeurs, belles-soeurs, maman, taties, filles pour faire une équipe.

La triath'elles c'est ça :

Rendre possible ce qui paraît inaccessible.

- Montrer qu'on est capable
- Oublier ses complexes.
- Que papa ou le mari est là pour nous supporter.
- Que papa ou le mari peu s'occuper de bébé
- Que les hommes accueillent les femmes aux inscriptions, aux ravitaillements.





Les Arbitres

Arbitres en 2014

- Emmanuel VALDANT
- Pierre LEDET
- Jean Michel HENEMAN
- Christophe HENEMAN

Arbitres pour 2015

- Jean Michel HENEMAN
- Christophe HENEMAN
- Frédéric RENAUX

Pour info, il est demandé par la ligue un nombre d'arbitrage dans la saison en fonction du nombre de licenciés dans le club sous peine de sanction financière. En 2014 nous avons fourni notre quota d'arbitrages. Néanmoins si certaines personnes, à partir de 16 ans, sont intéressées pour devenir arbitre (formation sur 1 journée), merci de vous rapprocher de Jean-Michel HENEMAN pour en connaître les modalités. Merci d'avance.

Les déplacements :

Championnats de France :

- Jeunes :**
- Aquathlon (Bergerac (24))
 - Duathlon (Parthenay (79))
 - Triathlon (Châteauroux (36))

Les comptes rendus de ces compétitions sont fournis en annexe du présent livret.

- Adultes :**
- ½ finales D2 Duathlon femmes (Fourmies – 5ème)
 - ½ finales (Fourmies – 5ème) et finale (Liévin – 9ème) D3 Duathlon hommes
 - ½ finales (Metz -8ème) D3 Triathlon femmes
 - ½ finales (Metz – 4ème) et finale (Noeux les mines – 9ème) D3 Triathlon hommes

Le club prend en charge la totalité des frais concernant la participation des compétiteurs du club qualifiés pour les différents championnats de France organisés par la Fédération Française de Triathlon.

Autres épreuves : GERARDMER – NATUREMAN

Le club prend en charge les frais de déplacements pour certains stages région et hors région définis en début de saison par Guillaume et validés par le comité directeur, le reste des frais étant à la charge des participants.

En 2015, le déplacement club pour les adultes se fera sur le Natureman le 1^{er} week end d'octobre

Les inscriptions courses

Chez les jeunes : 544 inscriptions recensées cette année (+152 par rapport à 2014)

Le club prend en charge la totalité des inscriptions régionales pour les jeunes, la ligue rembourse elle les engagements dans les différents championnats de France.

Chez les adultes (à partir de séniors1) : 340 inscriptions recensées cette année (-108 par rapport à 2014) sur les courses du calendrier de la ligue Nord Pas-de-Calais

Le club prend en charge une partie des inscriptions adultes figurant dans le calendrier de la ligue Nord Pas-de-Calais selon un barème défini par le comité directeur du club et consultable dans le règlement du club. Chaque compétiteur souhaitant être remboursé doit remplir une demande à remettre en fin de saison.

Résultats adultes **scratch** sur les compétitions du calendrier de la ligue Nord Pas-de-Calais :

- victoires : 5,
- 2^{ème} place : 4,
- 3^{ème} place : 5,
- Top 10 : 36.



Les tenues :

Le club participe financièrement lors de votre premier achat de tenues. Il prend en charge une partie de votre trifonction et veste de présentation, ainsi que de 2 pièces de votre choix dans les tenues vélo et course à pied. Le club vous demande, en contrepartie de cette prise en charge, de les porter lors des compétitions, cf. Règlement intérieur. Vous pouvez bénéficier du tarif club tous les 3 ans pour les adultes et tous les ans pour les jeunes. Vu que leur morphologie change rapidement.

Christelle MARIETTE est désormais responsable de la gestion des commandes de tenues. Pour toute demande relative aux tenues, merci de vous adresser à elle.

Pour les personnes qui désirent passer une commande, vous devez vous connecter sur le site de Gravelines Triathlon où vous trouverez une rubrique "boutique" vous pouvez donc télécharger le bon de commande à remplir avec TOUS les renseignements demandés, renseignements qui ont de l'importance pour une bonne organisation.

Concernant le règlement 2 chèques vous sont demandés :

- 1 chèque du montant de vos achats (part licencié)

- un 2nd chèque du montant de la "part club" qui correspond à la caution. Celui-ci sera encaissé pour tout licencié ne renouvelant pas sa licence pour une seconde saison ou pour tout manquement de participation aux organisations du club.

Toutes ces explications vous les trouverez sur le courrier INFO TENUES sur le site.

Nous vous invitons à aller voir le lien VETEMENT POLI où vous trouverez le tableau guide taille et les fiches explicatives des différentes tenues.

Pour information, concernant la commande passée en novembre, 70 bons de commande ont été émis pour 150 tenues différentes commandées d'un montant total d'environ 8000 euros.

La part des licences 4000 euros et part club 4000 euros.

Pour rappel, une commande exceptionnelle sera lancée le 10 février.

Prochainement, nous avons le projet de nous fournir en polo de la couleur du club : bleu roi avec un flocage du logo de Gravelines Triathlon.

Ils seront au prix de 10 ou 12 euros.

Celui ci pourra être porté avant et ou après chaque compétition.

Une info sur le site sera bientôt diffusée afin de faire un sondage pour les personnes intéressées et ensuite Christelle procèdera à une éventuelle commande.

Site Web & Réseaux sociaux

Nous possédons deux moyens de communication WEB Le premier étant le site Web www.gravelines-triathlon.fr, il y apparait l'ensemble des actions, compétitions, résultats, reportages il reflète la vitrine officielle du club.

Le second se trouve être Votre page Face Book, certains y sont récalcitrants mais elle tient son rôle et réunit l'ensemble des générations du club.

Son rôle est secondaire mais on y retrouve les rendez vous entraînements, compétitions et toutes les informations utiles à l'ambiance du club.



Bilan Financier – Saison 2014

David MAILLET

Une année positive !

La mission qui m'a été confiée était de retrouver une réserve de trésorerie permettant un début de saison (avec l'investissement induit par le trail) et sans être dans le rouge.

Le but est atteint avec un solde annuel positif de 2 149,64€ et grâce au travail de tous.

	2012	2013	2014	Prev. 2015
RECETTES	81 033.79 €	88 475.90 €	86 237.50 €	
DEPENSES	87 599.72 €	87 371.29 €	84 087.86 €	
BALANCE	-6 565.93 €	1 104.61 €	2 149.64 €	3 000.00 €

Solde de trésorerie en fin de saison : **2 955,96€**

Un grand merci aux responsables des organisations qui ont tous réussi à dégager un bénéfice ou à juguler les dépenses.

N'oubliez pas la recherche de partenaire dans laquelle chacun doit s'engager

Nous le répétons encore et encore et c'est évident 10 chèques de 200€ apporteraient 2 000€, de petites sommes qui peuvent faire un grand stage. En qualité de partenaire ou d'adhérent, si vous avez des questions ou des propositions à faire au club, le référent en charge de la gestion des partenaires est dorénavant Victor DUFOUR.

Prévisionnel 2015

Une volonté d'obtenir un solde positif afin de compléter notre réserve de trésorerie pour à la fois engager les frais de début de saison et provisionner pour l'emploi les années suivantes.

Ce prévisionnel vous est proposé avec un excédent espéré de 3 000€.

Pour cela les épreuves devront continuer de présenter un solde positif et même croissant.



Résultat 2014

Prév. 15

Imputation	Sous imputation	Produit	Charge	Balance	
Adhésion		10 902.00 €	12 168.50 €	-1 266.50 €	2 500.00 €
Subv. Conv. Sponsor		35 350.00 €	8 183.55 €	27 166.45 €	17 000.00 €
Fonctionnement		1 592.15 €	4 064.62 €	-2 472.47 €	-2 500.00 €
	Arbitrage		86.10 €	-86.10 €	
	Dépl.-rest.-hébergement.	1 502.00 €	2 128.25 €	-626.25 €	
	Divers	90.15 €	270.00 €	-179.85 €	
	Formation		56.10 €	-56.10 €	
	Fournitures		276.00 €	-276.00 €	
	Frais bancaires		148.21 €	-148.21 €	
	Informatique		7.19 €	-7.19 €	
	Matériel		273.66 €	-273.66 €	
	Téléphone		297.15 €	-297.15 €	
	Frais postaux		21.96 €	-21.96 €	
	Animations		400.00 €	-400.00 €	
	BF5		100.00 €	-100.00 €	
Secteur sportif		2 178.90 €	17 391.49 €	-15 212.59 €	-17 000.00 €
	Aide HN Mairie		1 100.00 €	-1 100.00 €	
	Dépl.-rest.-hébergement.	1 675.00 €	2 342.70 €	-667.70 €	
	Déplacement collectif	498.90 €	5 159.61 €	-4 660.71 €	
	Formation		335.00 €	-335.00 €	
	Gazole		267.63 €	-267.63 €	
	Gouter		90.16 €	-90.16 €	
	Inscriptions	5.00 €	5 396.90 €	-5 391.90 €	
	Matériel		1 298.49 €	-1 298.49 €	
	Stages Jeunes		1 401.00 €	-1 401.00 €	
Trail		3 607.50 €	2 727.95 €	879.55 €	3 000.00 €
	Affiliations - licences		75.00 €	-75.00 €	
	Assurance		393.50 €	-393.50 €	
	Dépl.-rest.-hébergement.	23.50 €	510.79 €	-487.29 €	
	Inscriptions	3 584.00 €	10.00 €	3 574.00 €	
	Lots		793.55 €	-793.55 €	
	Matériel		665.11 €	-665.11 €	
	Sécurité		280.00 €	-280.00 €	
Triathlon		9 988.45 €	9 473.51 €	514.94 €	1 000.00 €
	Agrément		2 111.00 €	-2 111.00 €	
	Dépl.-rest.-hébergement.	680.00 €	1 244.41 €	-564.41 €	
	Inscriptions	9 308.45 €	92.00 €	9 216.45 €	
	Lots		2 256.20 €	-2 256.20 €	
	Matériel		131.90 €	-131.90 €	
	Sécurité		1 216.00 €	-1 216.00 €	
	Grille de Prix		1 600.00 €	-1 600.00 €	
	Chronométrage		822.00 €	-822.00 €	
Triath'elles		5 334.38 €	3 098.56 €	2 235.82 €	2 500.00 €
	Agrément		976.00 €	-976.00 €	
	Dépl.-rest.-hébergement.	849.00 €	514.76 €	-334.24 €	
	Divers		200.00 €	-200.00 €	
	Inscriptions	1 895.38 €	16.00 €	1 879.38 €	
	Lots		734.20 €	-734.20 €	
	Matériel		537.60 €	-537.60 €	
	Partenariat	1 590.00 €		1 590.00 €	
	Sécurité		120.00 €	-120.00 €	
	Subventions	1 000.00 €		1 000.00 €	
B&R		362.00 €	1 127.31 €	-765.31 €	-500.00 €
	Agrément		315.00 €	-315.00 €	
	Dépl.-rest.-hébergement.		122.31 €	-122.31 €	
	Inscriptions	362.00 €		362.00 €	
	Partenariat		690.00 €	-690.00 €	
Tenues		12 117.62 €	18 577.72 €	-6 460.10 €	
Fourgon			2 470.15 €	-2 470.15 €	-3 000.00 €
Total général		86 237.50 €	84 087.86 €	2 149.64 €	3 000.00 €



VOTE DES COUTS

Jean Michel BUNIET - David MAILLET

Coûts 2016

Nous avons évoqué le recours à des emplois pour compléter notre encadrement nous proposons donc d'augmenter de la manière suivante pour la saison 2016 :

- Jeunes augmentation de 4€ elle passerait donc de 20 à 24€
- Adultes augmentation de 16€ elle passerait donc de 35 à 51€

La licence et les cotisations sont dues dès la première année.

Ces différentes augmentations et dispositions devraient nous permettre un accroissement des recettes de 2 500€ qui combleraient les frais inhérents à un emploi à temps partiel la première année (4 200€ environ)

Caution

Celle-ci reste à 150€ pour 2016 et nous serons toujours vigilants quant au respect de la règle concernant l'implication de chacun dans la vie du club

Remboursements 2014-2015

Participations aux compétitions régionales

Rappel

- Catégories « Jeunes » jusqu'à junior : 100% du montant d'inscription remboursé par le club pour les compétitions figurant au calendrier de la ligue
- Catégories « Adultes » senior & vétérans : 50% du montant d'inscription (hors pass compétition pour les licenciés loisirs et dirigeants) remboursé par le club pour les compétitions figurant au calendrier de la ligue

Rappel :

Ces indemnités seront établies aux conditions suivantes :

- Le triathlète a répondu au point précisé à l'article 5 du règlement intérieur.
Chaque adhérent adulte est tenu de contribuer activement à la réussite de 60% des manifestations organisées par le club ou auxquelles le club participe entre le 15 septembre précédent la prise de licence et le 15 septembre suivant.
- Le triathlète a participé, au minima, à 3 épreuves du calendrier régional.
- Les feuilles de bilan de participation sont parvenues au Président au plus tard le 30 novembre. Passée cette date aucune demande ne sera plus acceptée.

L'indemnité de participation à des épreuves non inscrites au calendrier régional F.F.TRI. (Epreuves hors ligue, à l'étranger, courses sur route, courses inscrites au calendrier FFC, etc.) est soumise à l'avis préalable du bureau.



Frais de déplacement

Cas général

Les frais de déplacement pour représentation de l'association au sein des instances régionales ou nationales et cas précité dans l'article 11 seront indemnisés :

Pour les transports sur la base du tarif FFTRI

- 1) Voitures personnelles indemnité kilométrique, comprenant le carburant et hors péages (remboursé en sus). Le regroupement par véhicule en fonction des véhicules et du déplacement sera défini avec le bureau afin d'optimiser les frais.
- 2) Véhicule de location - prise en charge de la location + carburant + péage.
- 3) Train - tarif SNCF 2ème classe sur présentation du billet.

Les frais de restauration et d'hébergement ne seront remboursés que pour les déplacements hors ligue, sur présentation du justificatif et sur la base FFTRI.

Ne sont pris en charge que les repas de la veille au soir, la nuit et le petit déjeuner précédents l'épreuve.

Pour les adultes, aucun accompagnant n'est pris en charge

Pour les jeunes (de « poussin » à « cadet ») 1 accompagnant pour 5 jeunes.

Toute demande de dérogation à cet article sera soumise au bureau qui statuera et emmettra un avis avant le déplacement.

Déplacement jeunes

Le montant alloué à l'indemnisation des personnes transportant les enfants est supprimé.

Déplacement entraîneur à disposition

Les indemnités kilométriques des déplacements prévus par le comité directeur et réalisés par les salariés du club ou des agents municipaux mis à la disposition du club seront indemnisés sur la base de 200% du tarif F.F.TRI..



Saison 2015

Julien DUBUISSON – Guillaume HENEMAN

Les Licenciés pour la saison 2015

A ce jour pour la saison 2015, le nombre de licenciés est de 168 selon la répartition suivante :

- 76 « compétition jeune » (28 filles / 48 garçons)
- 4 « loisir jeune » (2 filles / 2 garçons)
- 2 « dirigeant »
- 72 « compétition adulte » (20 femmes / 52 hommes)
- 14 « loisir adulte » (7 femmes / 7 hommes)

Principaux Objectifs Jeunes 2015

**SAISON 2014 / 2015 – COMPETITIONS / ECHÉANCES / CIRCUITS
GRAVELINES TRIATHLON**

CLASS-TRI :

Le class tri est obligatoire, il permet à chacun d'établir une performance en natation et course à pied. Il est notamment utilisé pour des repêchages, pour accéder à des détectations, stages etc....

Celui du club s'est déroulé ce mercredi 4 février de 14h à 17h30.

Les résultats sont pour certains à la hauteur de leur investissement pour d'autres il faudra y remédier.

La finale se déroulera le 22 Mars à ST Omer.

Jusqu'à Benjamin :

Le calendrier Régional propose de nombreuses compétitions du Duathlon au Triathlon en passant par les Bike and Run. Cependant il n'y a aucune obligation* et intérêt à prendre le départ d'une course chaque week-end.

Le club a pour obligation de présenter chaque jeune licencié à au moins trois épreuves pour garder le label 2.

Jusqu'à benjamin (les catégories benjamins et minimes sont des catégories de transition) les compétitions aussi importantes qu'elles soient pour l'enfant ou ses parents sont des contrôles ou des tests par rapport aux entraînements que ce soit sur le plan physiologique (temps d'effort, adaptation aux distances) , technique (Foulée, transition optimisée, ...) , tactique (observation, gestion de l'effort et des distances par exemple...) ou encore psychologique (approche d'une course, comportement avant/ après, comportement de l'enfant en tant qu'athlète par rapport à lui même, ses parents, ses concurrents, l'encadrement, bénévoles , arbitres etc...).

Il est donc possible pour l'enfant de réaliser un certain nombre de courses, à raison de 1 à 2 par mois sur la période compétitive. Si votre enfant ne veut pas prendre le départ d'une course ou tout simplement passer le pas il n'y a pas d'urgence en début de saison, ne le forcez pas, mais insistez pour qu'il soit régulier aux entraînements proposés par la structure (le temps lui fera peut être changer d'avis)

Pour les Benjamins, un objectif principal apparaît depuis deux ans comme incontournable. En effet, le championnat de France d' Aquathlon au mois de Juillet permet après sélection de participer pour la première fois à une course de niveau national sur le plan individuel dans un premier temps mais aussi sous forme collective si le nombre d'athlètes qualifiés est égal ou supérieur à 3.



TRIATHLON

Sélectif France : Rouen 17 mai

AQUATHLON

Championnat Régional et Sélectif France : Sangatte 24/05

Championnat de France d'Aquathlon : BARAQUEVILLE (12) - 26 juillet

A partir de Minime :

Nous basons la préparation sur les échéances nationales. Il est possible d'atteindre 3 à 4 pics de forme sur une saison. Pour certains l'objectif sera de se qualifier aux divers championnats pour d'autres la sélection reste qu'une étape, l'objectif peut être le podium, un top 10 ou 20 ...

Tous les jeunes athlètes sont différents et tous ne peuvent atteindre une des marches du podium. À l'inverse tous peuvent arriver prêt sur l'échéance.

Pour ceux qui n'ont pas le niveau (ou pas encore) d'atteindre le championnat de France nous fixerons le sélectif en priorité.

DUATHLON

- Championnat Régional et Sélectif France : St Omer 15/03
- Championnat de France Jeunes de Duathlon : BERGERAC (24) - 12 avril

TRIATHLON

- Championnat Régional : Hénin-Beaumont le 10 mai (!)
- Sélectif France : Rouen 17 mai
- Championnat de France Jeunes de Triathlon : LE MANS (72) - 07 juin

AQUATHLON

- Championnat Régional et Sélectif France : Sangatte 24/05
- Championnat de France d'Aquathlon : BARAQUEVILLE (12) - 26 juillet

AUTRES :

- Championnat de France des Ligues Régionales de Triathlon :
- Tours le 23 août à Ploemeur (56): Déplacement du 21 au 23 août
- Regroupement sur un stage du 8 au 12 juillet
- Sélection d'une équipe par catégorie (minime, cadet et junior) composée de 2 filles et 2 garçons.
- L'Equipe Technique Régionale (ETR) se réserve le droit de constituer une 2ème équipe par catégorie si la densité le permet
- La sélection s'effectue en additionnant les places du championnat de France de triathlon et de la ½ finale. L'ETR se réserve le droit de sélectionner un jeune sur décision collégiale.
- **ITU / ETU - Coupe d'Europe Sprint de Triathlon (Junior & Elite) : CHATEAUROUX (36) - 18/19 juillet**

SECTION SPORTIVE / SAINT JOSEPH GRAVELINES ET JEAN BART DUNKERQUE / ...

Vous avez intégré la section ou plutôt les classes à horaires aménagés du collège Saint Joseph pour les collégiens ou Jean Bart pour les lycéens, vos établissements vous permettent de prendre part aux circuits de cross (UGSEL et UNSS). L'objectif n'est pas d'être prêt à chaque étape mais de s'en servir pour travailler. Certains entraînements seront adaptés pour répondre aux sollicitations des plus grosses échéances.



SUIVI REGIONAL JEUNES

Les jeunes ayant fait un top 15 au championnat de France 2014 de duathlon ou triathlon ainsi qu'un top 10 au championnat de France d'aquathlon ou réalisé plus de 145 points au class-triathlon (2014 ou 2015 au 22 février dernier délai) intègrent le suivi régional qui comprend :

Un stage de 5 jours hors région du 27 avril au 1er mai 2015 (sous conditions selon les niveaux de performance, et places limités aux « x » meilleurs selon les critères ci-dessus, l'ETR se réserve le droit d'inviter un jeune à fort potentiel). Un accompagnement personnalisé pour tous sur demande.

SELECTION EQUIPE DE FRANCE JUNIORS ET YOUTH

Des tests de sélection seront organisés le samedi 4 et le dimanche 5 avril 2015 à Saint-Raphaël et Fréjus sous la responsabilité du Directeur Technique National ou de son représentant.

Les épreuves Junior concernent les athlètes né(e)s en 1996, 1997, 1998 et 1999.

Les championnats d'Europe Youth concernent les athlètes né(e)s en 1998, 1999, 2000.

Les championnats du Monde Scolaire ISF concernent les athlètes né(e)s en 1997, 1998, 1999 et 2000.

Les athlètes sélectionnés aux championnats du Monde scolaire le sont au titre d'une sélection nationale et non pas au titre de l'équipe de France.

Le programme des tests est le suivant :

- - 800m natation (cadets et juniors) et 400m natation (minimes) en grand bassin,
- - 5000m (cadets et juniors) et 3000m (minimes) course à pied sur piste.

Ces tests se dérouleront pour la natation au stade nautique Alain Chateigner de Saint-Raphaël le samedi 4 avril après-midi et pour la course à pied au stade Gallieni de Fréjus le dimanche 5 avril au matin.

Principaux Objectifs Adultes 2015

Circuit D3 Triathlon Homme et Femme

Une réunion s'est déroulée le Jeudi 4 décembre afin d'échanger sur les objectifs de chacun.

L'objectif du Club est la progression vers la Division supérieur.

Plusieurs paramètres nous permettent d'annoncer cet objectif.

- L'expérience engrangée sur les années précédentes.
- La progression de nos jeunes capables de jouer des coudes sur ce type de distance.
- L'arrivée d'athlètes expérimentés permettant une certaine homogénéité du groupe.

Championnat de France des Clubs de Division 3 de Triathlon

- Sélectif NPDC : HÉNIN BEAUMONT - 10 Mai (!)
- 1/2 Finale zone A : GRAVELINES (59) - 14 Juin
- 13 juin □ Finale : COGNAC (16) - 30 août
----- +
- Sélectif Coupe de France : VILLENEUVE D'ASCQ – 5 Avril
- Coupe de France des Clubs de Triathlon : NOEUX LES MINES (62) – octobre



Circuit D3 Duathlon Homme et D2 Duathlon Femme.

Une réunion s'est déroulée le Jeudi 4 décembre afin d'échanger sur les objectifs de chacun.

Nous insistons à ce que chacun puisse trouver sa place au club avec nos différents moyens, et notamment en Duathlon. Cette année les effectifs seront renforcés et chacun pourra se concentrer sur les objectifs du club (qui peuvent être des objectifs perso) avec une équipe complète.

Créons cette dynamique ensemble.

Championnat de France des Clubs Féminins de Division 2 de Duathlon

Championnat de France des Clubs Masculins de Division 3 de Duathlon

- Sélectif NPDC : St Omer - 15 Mars
- 1/2 Finale zone A : NOYON (60) - 19 Avril
- Finale - LES HERBIERS (85) - 27 Septembre
----- +
- Sélectif Coupe de France : St Omer - 15 Mars
- Coupe de France des Clubs de Duathlon : NOEUX LES MINES - (62) - octobre
----- +
- **Championnat régionaux Nord Pas de Calais**
- Triathlon d' Halluin : 21 Juin - Distance M
- Triathlon de Roeux : 3 Mai - Distance L
- Duathlon d'Houdain lez Bavay : 28 Mars - Distance S
- Duathlon de Cambrai : 31 Mai - Distance L
- R&B de Boulogne sur Mer : 18 Octobre
- Cross Triathlon de Berck : 19 Septembre
- **Championnat de France Groupe d'Agés**

TRIATHLON

- Distance M
Championnat de France Individuel Groupes d'Age de Triathlon : NICE (06) - 04 octobre
- Distance L
Championnat de France Individuel distance L de Triathlon : GRAVELINES (59) - 05 juillet

DUATHLON

- Distance M
Championnat de France Individuel Groupe d'Age de Duathlon : EMBRUN (05) - 11 août
- Distance L
Championnat de France Individuel distance L de Duathlon : CAMBRAI (59) - 31 mai

RUN AND BIKE

- Championnat de France Bike & Run : LE CREUSOT (71) - date en attente

Toutes les infos sur les sélectifs et les championnats sont disponibles sur le site de la ligue
www.tri5962.fr rubrique « téléchargement » et « calendrier »



Jean Michel BUNIET

Les épreuves

- Trail nocturne « Sur les traces de VAUBAN »17/01 Guillaume HENEMAN
- Triathlon de Gravelines.....14/06 Cédric GOURLET
- Coorganisation du Chtriman 04 & 05/07 Jean-Michel BUNIET
- La Triath'elles05/09 Angélique DUREZ
..... Christophe HENEMAN
- Bike & Run de Gravelines.....27/12 Romain DUBUISSON
..... Blandine FASQUEL

Nous vous attendons toutes et tous sur ces événements qui sont la vitrine de la vitalité du club.



Election au Conseil d'Administration

Le conseil d'administration est composé de 15 membres élus pour quatre ans par l'Assemblée Générale qui suit les jeux Olympiques d'été.

Ont été élus en janvier 2013 :

- Mme BECLIN Catherine
- Mme CORNIER Laëtitia-
- Mme DUREZ Angélique
- Mme LABYT Patricia
- M. BUNIET Jean-Michel
- M. DELOBELLE Christian
- M. DUBUISSON Julien
- M. HENEMAN Christophe
- M. HENEMAN Jean Michel
- M. LENOIR Remi
- M. MAILLET David
- M. VALDANT Emmanuel
- M. GOURLET Cédric

Mme Angélique DUREZ a démissionné.

Mme Catherine BECLIN a démissionné.

M. Christian DELOBELLE a démissionné.

M. Cédric GOURLET a démissionné.

M. Emmanuel VALDANT a démissionné.

Mme Laetitia CORNIER n'a pas renouvelé sa licence.

M. Rémi LENOIR n'a pas renouvelé sa licence.

Le Comité Directeur reste composé de

- Mme LABYT Patricia
- M. BUNIET Jean-Michel
- M. DUBUISSON Julien
- M. HENEMAN Christophe
- M. HENEMAN Jean Michel
- M. MAILLET David

Soit 6 personnes pour 15 postes, ce qui est peu vu le nombre de licenciés au club. Des candidats se sont faits connaître pour intégrer le comité cette année.



Affiliation FFTRI : 02057
Agrément JS : 59 S 6043

Compte Rendu Assemblée Générale le vendredi 7 février 2014

Salle Polyvalente Saint Georges sur l'Aa

Total des Présents

97 / 163

Tous licenciés au club de Gravelines

Total des votants

54 / 68

Quorum (17 voix) atteint.

Tous licenciés au club de Gravelines et majeurs à la date de l'AG

Etait également présents : M Christian DEVOS
Mme Marylène LECLERCQ BEAUSSART
M. Jean Pierre HERBEZ
Mme Elisabeth PRZYBYLA

Début de séance : 18h30

- 1 Allocution du Président
- 2 Rapport d'activités 2013Voté à l'unanimité des présents
- 3 Bilan Financier 2013Voté à l'unanimité des présents
- 4 Prévisionnel 2014Voté à l'unanimité des présents
- 5 Vote des couts 2014-2015Voté à l'unanimité des présents
- 6 Présentation de la saison 2014
- 7 Modification du règlement intérieurVoté à la majorité des présents

Les différents points et présentations figurent dans le fascicule de rapports d'activités remis
à chaque personne présente.

Fin de séance : 20h00

Le Président de Gravelines Triathlon

Jean-Michel BUNIER



GRAVELINES TRIATHLON
Complexe Sportif Maurice Baude – Route de Bourbourg
59820 GRAVELINES
Tel - Fax : 03 28 22 06 79 - Email : tri5962@free.fr





ANNEXE

Retour sur les championnats de France de Duathlon Jeunes – Parthenay 2014

Ce week-end nous étions en région Poitou-Charentes à Parthenay pour disputer le championnat de France jeune de Duathlon. Suite aux résultats d'Houdain (sélectif) nous avons 9 jeunes qualifiés.

Célia Chachoua, Elodie Courdent, Audrey Ducornet, Margaux Bontant, Erwina Durez, Florent Lefebvre, Rémi Mariette, Edouard Verstraete et Benoit Heneman.

Il est toujours difficile pour les athlètes et encadrants de revenir d'un championnat national avec la satisfaction d'avoir réalisé la course du jour, la course parfaite, et celle que l'on ne peut discuter. L'on ne remet pas en cause la prestation ou l'effort réalisé mais une compétition nationale est un retour à la réalité, une compétition où l'envie et l'entraînement ne suffisent plus.

Côté préparation le duathlon à pris une place importante dans notre calendrier sportif en raison de la date qu'il occupe afin de valider les entraînements, mais il est devenu au fil de la préparation un objectif au vue de certaines prestations.

Certains paramètres nous aurons permis d'affiner la préparation:

- l'investissement de tous les jeunes qui sont responsables de leurs projets, chacun à leur niveau. (Pour les horaires aménagés : Audrey, Florent et Rémi- Saint Joseph Gravelines, Elodie et Margaux- Jean Bart Dunkerque)
- l'arrivée de Cédric sur les plus jeunes qui permet une modulation des entraînements et des horaires pour Guillaume. Plus de temps, plus de libertés ce n'est plus la course aux entraînements et nous y gagnons en qualité de travail.
- l'investissement des parents le mercredi qui accompagnent régulièrement Cédric et Guillaume. Merci à Pascal pour l'aide logistique.

Pour revivre le week end

Nous avons pris le départ le samedi matin, afin de ne pas faire perdre une journée de cours aux athlètes qui sont avant tout des élèves!

Après quelques heures de routes (7h environ), et quelques péripéties nous sommes arrivés sur le site pour le retrait des dossards, la reco des parcours vélo puis cap et forcément le briefing des organisateurs.

Direction l'hébergement, aucune fausse note sur la réservation, très bien accueillis. Merci à Catherine pour la réservation.

Douche / repas / Duche puis briefing collectif et individuel.

6h30 c'est le grand jour ! Enfin c'est un jour comme un autre mais personne ne sait ce qu'il va vraiment se passer durant la journée.

Petit dej puis départ sur le site (environ 30min).

8h45 / Les premiers à prendre le départ seront Rémi et Florent, nos deux minimes 1ère année auront du mal à se placer sur la ligne de départ.

Rémi terminera à la 84ème place, le résultat n'est pas le reflet des efforts à l'entraînement, c'est bien dommage mais pour ce Minime 1ère année l'expérience acquise et la déception à cette occasion se fera ressentir sur les prochaines échéances.

Florent terminera à une très belle 26ème place (6ème Minime 1) après être tombé au départ. Une course positive durant 32min45. Pour une première saison la progression est plus que positive.

Place aux minimes filles, Célia, Elodie et Audrey.

9h50 / Même topo, le placement sur la ligne sera déterminant pour le départ, Elodie et Célia se place le plus en avant possible.

Suite aux résultats d'Audrey à l'aquathlon de Metz en 2013 (3ème), elle sera appelée parmi les favorites et pourra se placer avant la masse sur la ligne de départ.

Départ rapide pour toutes, Audrey se détache rapidement avec quelques filles, elle restera au contact jusqu'au parc à vélo en 9min26. Elodie rentrera en 10min03 et Célia en 10min53.

Sur la partie vélo (même parcours pour toutes les catégories mais avec un nombre de boucle différent) Audrey est toujours dans le groupe de tête sans être en difficulté, elle se testera sur la dernière boucle en portant une accélération dans la côte. Malgré quelques secondes d'écarts les filles reviendront dans la descente pour poser le vélo ensemble. Audrey ira chercher une belle 7ème place au scratch et 6ème Française.

Elodie prendra la 19ème place, après un vélo sur un rythme un peu faiblard pour rentrer sur les avants postes. Le sérieux aux entraînements se fait ressentir !

Célia ira chercher la 80ème place, le vélo reste le point faible sur ce type de course. Nous pouvons par contre apprécier la capacité à enchaîner sur une 2ème Cap sur une allure intéressante, 5min40 sur la deuxième.

11h30 / Les cadets sont en place.

Edouard notre français belge ou belge français, enfin bref un jeune qui à intégrer Gravelines Triathlon cette année et Benoit.

Un départ rapide, mais rapidement le peloton prend un train un peu faible, Benoît décide alors de prendre les commandes et de durcir un peu la course sans jamais se mettre en danger. Il rentrera à la première transition en tête avec 5 concurrents. Edouard rentrera 1min30 avec la masse.

5 boucles en vélo pour nos deux jeunes.

Ne pas travailler pour les autres mais garder le groupe des poursuivants à distance pour éviter d'avoir travailler inutilement sur la 1ère Cap. Ca sera chose faite alors qu'Edouard est actif dans un groupe ou ca frotte régulièrement, Benoit reste dans le groupe de 6 cadets qui s'organise sur cette boucle de 4 kms.

Avant dernier tour Benoît à carte blanche, il peut s'il le veut choisir différentes options, il est le seul à pouvoir observer de manière continue l'évolution du groupe (les points forts et points faibles), malgré quelques tentatives le groupe de tête restera quasiment complet à l'approche de la deuxième transition, c'est une superbe 2ème place qu'il ira chercher, une place sur le podium ! Edouard ira chercher un 53ème place et sauf erreur 1er Belge !), il aura eu l'occasion d'échanger et partager avec l'ensemble du déplacement.

12h55 / il fait chaud les cadettes et juniors filles sont au départ.

Margaux validera ses allures sur la première cap, point très positif pour ce début de saison, après un bon vélo dans un groupe très actif la dernière partie pédestre sera plus difficile et notre cadette 1ère année ira chercher la 23ème place.

Côté Juniors, Erwina confirmera ses progrès aux entraînements mais ne sera pas en mesure d'aller chercher mieux qu'une 38ème place.



Retour sur les championnats de France de Triathlon Jeunes – Châteauroux 2014

Suite au sélectif d'Hénin Beaumont 14 jeunes étaient qualifiés pour représenter le club ce week-end ! (5 en 2013)

13 jeunes prendront les départs des différentes courses proposées par l'organisation. (Louise M étant déjà engagée sur une qualif Natation)

Coté Athlètes :

Bonne ambiance pour l'ensemble, la troupe est soudée et à envie d'en découdre. Le groupe arrive avec des envies en individuel mais également en collectif !

Coté Encadrement :

Nous étions une nouvelle fois plusieurs pour communiquer et échanger le Jour J, un détail pour certain mais une force quand on sait que chaque seconde et chaque place peut avoir son importance.

Coté résultats/ comportement :

Les minimes garçons lanceront la journée avec au final une 5ème place en équipe.

Le premier à sortir de l'eau fut Rémi puis Florent et ensuite Matthias, tous les trois rouleront ensemble pendant les 12 km. Ils se départageront en course à pied avec une très bonne dynamique.

Rémi et Florent (minime 1ère année) prendront la 17 et 18ème place alors que Matthias prendra la 88ème place après quelques soucis à l'entrée au parc.

Chez les minimes filles c'est Elodie qui sortira première des Gravelinoises, sortie en 5ème position de l'eau au scratch, elle terminera finalement à la 14ème position après une partie vélo solide. Audrey sortira assez loin de l'eau, fera l'effort dès le début du parcours vélo et posera dans le groupe de tête. Sur les deux tours de la partie pédestre le deuxième laisse envisager un TOP 10, puis TOP 5 et peut être même un podium. Au final c'est une très belle 4ème place que notre minime 1ère année ira chercher. Pour la deuxième année Célia confirmera ses progrès dans la discipline, même si le travail porte ses fruits la natation reste encore juste sur ce type d'épreuve. Elle ira chercher une 89ème place après une course progressive et fermera la marche pour le classement équipe ! Les Minimes filles terminent vice championnes de France.

Chez les cadets nous avons 5 jeunes de qualifiés, Benoît sera le premier à passer la ligne sous nos couleurs. Auteur d'une natation trop moyenne pour prétendre être dans le premier groupe, il se retrouvera en chasse à vélo mais également à pied. Il ira tout de même chercher une 10ème place. Derrière c'est le plus français des belges ou le plus belge des français qui évoluera de groupe en groupe pour glaner sa 31ème place. Lucas lui ira chercher la 82ème place après un vélo encore trop juste en expérience, et l'enchaînement qui demandera plus de travail.

Nos deux bonus Clément et Alwin joueront leurs rôles car Clément assurera une sortie d'eau correcte (en 15 " Clément/Lucas/Benoît), et validera une course à pied intéressante, 87ème au final. Alwin sortira un peu plus loin derrière avec Edouard et laissera filer un gros groupe, il prendra la 107ème place. Les cadets terminent 6ème en équipe.

Coté cadettes nos représentantes sont Margaux et Laura, toutes les deux se retrouvent dans un gros groupe et sont distantes d'environ une minute à mi parcours vélo. Malgré la vigilance des placements Laura n'évitera pas la chute à l'avant de son groupe, elles se retrouveront toutes deux dans un même groupe assez imposant. Margaux, 25ème, validera ses progrès sur la distance en terme de gestion. Quant à Laura un peu plus en recul prendra une 37ème place après une partie pédestre constante.

Le bilan est positif ... continuons ...



Retour sur les championnats de France d'Aquathlon Jeunes – Bergerac 2014

Pas moins de 21 jeunes triathlètes Gravelinois étaient qualifiés pour représenter le club et ses partenaires lors du Championnat de France d'Aquathlon qui s'est déroulé ce week end à Bergerac. (samedi 19 juillet)

Après un stage d'approche/ de préparation de course à Fourmies (du Lundi 7 au Vendredi 11) pour le plus grand nombre des qualifiés nous sommes au départ le jeudi avec 3 minibus et 6 accompagnants.

Après 900 km et quelques arrêts nous voici arrivés sur le site de course.

Préparation, reconnaissance, dossards, décrassage, briefing seront au menu du jeudi et vendredi.

Jour de course :

C'est Laura et Erwina qui ouvriront ce championnat pour les Gravelinois:

Erwina termine à la 20ème place chez les juniors, une bonne natation mais une course à pied trop lente pour envisager approcher le top 10, malgré tout, la progression se fait ressentir par la régularité lors de l'effort en Cap.

Après une natation un peu moyenne, mais une course à pied régulière, progressive et engagée Laura termine à la 18ème place chez les cadettes.

Chez les cadets Lucas ira chercher une 28ème place, une bonne natation et une course à pied à la hauteur des entraînements réalisés. Après une bonne partie de bras avec Lucas, Benoit sortira un peu trop loin pour prétendre monter sur une des marches du podium. Il terminera à la 5ème place avec une course à pied rapide.

Place aux minimes filles. Elles sont 4 à prendre le départ pour défendre une place en individuel et placer l'équipe.

La première Gravelinoise à sortir de l'eau est Louise, malgré le peu d'expérience sous l'égide de la FFTri elle sortira à la seconde place puis limitera au maximum le retour des concurrentes pour terminer à la 23ème place. Après une natation (sortie en 3ème position) partagée avec Louise, Elodie défendra sa place en course à pied pour finir à la 8ème place. Après une natation qui la classe dans les 15 premières, la partie pédestre permet à Audrey de remonter à la 4ème place avec le 2ème temps sur la partie pédestre. Malgré une natation en retrait, Célia ira chercher la 46ème place après une constante remontée en Course à pied.

Chez les minimes garçons nous avons prévu une course de l'arrière. Malgré la possibilité de remonter en course à pied le constat est sans appel, il faut nager vite et encore plus vite en Aquathlon. Le premier à passer la ligne coté Gravelinois fut Rémi auteur d'une belle remontée il terminera en 19ème place. Florent sera notre 2ème représentant avec une course semblable à son coéquipier Rémi. Une course progressive mais encore beaucoup trop juste en natation il terminera 37ème. Matthias sera le 3ème à passer la ligne à la 60ème position, une natation partagée avec Florent (2" d'écart) et une course à pied qui confirme les progrès. Antoine confirmera ses progrès en cap mais n'arrivera pas à mettre en avant sa discipline de prédilection, il terminera 78ème.

Place aux plus jeunes, le seul objectif d'envergure national pour la catégorie des benjamins.

5 benjamines au départ pour réaliser la meilleure course possible mais aussi pour défendre le titre acquis en 2013.

Jade sera la première à passer la ligne d'arrivée avec une bonne natation mais surtout une grosse course à pied. Elle termine à la 5ème place. Zoé R confirmera ses progrès en allant chercher la 21ème place avec une course constante. Après une partie natation partagée avec Jade, Johanne limitera la casse en allant chercher la 28ème place. Eglantine passera la ligne en 30ème position après quelques places glanées sur la partie course à pied. Après une natation un peu juste Zoé H va chercher la 53ème place chez les minimes.

Pour la dernière course de la journée sur ce beau site de Bergerac nous avons 3 sélectionnés. Thomas, Ryan et Enzo. Thomas termine à la 22ème place Ryan à la 31ème et Enzo à la 33ème. Tous trois se sont fait remarquer par l'engagement sur la course malgré une partie natation peu évidente. En effet, comme pour toutes les courses de la journée le courant de face sur le départ et la densité d'athlète sur la ligne bouleverse pour beaucoup les repères.

Les différentes places permettent de classer plusieurs équipes du club :

Les Minimes H se classent 4ème.

Les Benjamins H sont sur la 3ème marche du podium.

Les Benjamins F sont Championnes de France.

Les Minimes F sont Championnes de France.

En plus des honorables places en individuel chaque jeunes participaient au classement du club. C'est avec grand plaisir que nos représentants montent sur la 2ème marche du podium entre Valence et Tricastin.

Place au repos mérité pour l'ensemble des jeunes, bravo à vous tous pour l'ensemble des résultats sur ce championnat et sur cette grosse première partie de saison. Se préparer au quotidien n'est pas chose facile tous les jours. Votre investissement peut parfois permettre d'atteindre certains résultats mais il est aussi votre moyen de vous construire à court et long terme.

En résumé:

- 1831 kms sur 3 jours
- 6 accompagnants pour encourager / assurer le déplacement.
- 20 représentants
- 3 top 5 (Audrey 4ème, Jade 5ème, Benoit 5ème)
- 1 top 10 (Elodie 8 ème)
- Benjamins Gars 3ème place par équipe (Thomas, Ryan, Enzo)
- Benjamins Filles Championne de France (Jade, Zoé R, Johanne)
- Minimes Fille Championne de France (Audrey, Elodie, Louise)
- 2 jeunes classés au CNJ (Benoit 1er, Audrey 3ème)
- Le club se classe 2ème club Français sur ce championnat.



SELECTIONNES

Championnats de France Jeunes de Duathlon

	Be F	Be G	Mi F	Mi G	Ca F	Ca G	Ju F	Ju G	Total
Triathlon Club de Liévin				5	2	3	1	4	15
Gravelines triathlon			3	2	1	2	1		9
Cote d'Opale Calais Saint Omer			2		2	3		1	8
Blanc Nez Triathlon			3						3
Athlétique Club Macquois				1					1
Lille Triathlon				1					1
Skwal Triathlon								1	1
Cambrai Triathlon									
Henin Endurance Team									
Lys Calais Triathlon									
OSM Lomme									
Racing Club Arras triathlon									
Valenciennes Triathlon									
			8	9	5	8	2	6	38

Championnats de France Jeunes de Triathlon

	Be F	Be G	Mi F	Mi G	Ca F	Ca G	Ju F	Ju G	Total
Triathlon Club de Liévin				6	2	3		4	15
Gravelines triathlon			4	3	2	5			14
Cote d'Opale Calais Saint Omer			1	1	2	2			6
Athlétique Club Macquois				2					2
Blanc Nez Triathlon			2						2
Henin Endurance Team				1					1
Lys Calais Triathlon				1					1
Racing Club Arras triathlon			1						1
Cambrai Triathlon									
Lille Triathlon									
OSM Lomme									
Skwal Triathlon									
Valenciennes Triathlon									
			8	14	6	10		4	42

Championnats de France Jeunes d'Aquathlon

	Be F	Be G	Mi F	Mi G	Ca F	Ca G	Ju F	Ju G	Total
Gravelines triathlon	5	3	4	4	1	2	1	1	21
Triathlon Club de Liévin		1	1	2	1	3		3	11
Cote d'Opale Calais Saint Omer		2	1	1	2	2			8
Blanc Nez Triathlon	1		2						3
Cambrai Triathlon	1			1	1				3
Lys Calais Triathlon	1	2							3
Athlétique Club Macquois				1					1
Lille Triathlon						1			1
OSM Lomme							1		1
Valenciennes Triathlon		1							1
Henin Endurance Team									
Racing Club Arras triathlon									
Skwal Triathlon									
	8	9	8	9	5	8	2	4	53

Total

	Be F	Be G	Mi F	Mi G	Ca F	Ca G	Ju F	Ju G	Total
Gravelines triathlon	5	3	11	9	4	9	2	1	44
Triathlon Club de Liévin		1	1	13	5	9	1	11	41
Cote d'Opale Calais Saint Omer		2	4	2	6	7		1	22
Blanc Nez Triathlon	1		7						8
Athlétique Club Macquois				4					4
Lys Calais Triathlon	1	2		1					4
Cambrai Triathlon	1			1	1				3
Lille Triathlon				1		1			2
Henin Endurance Team				1					1
OSM Lomme							1		1
Racing Club Arras triathlon			1						1
Skwal Triathlon								1	1
Valenciennes Triathlon		1							1
	8	9	24	32	16	26	4	14	133



RESULTATS

Championnats de France Jeunes de Duathlon

	Podium	Top 8	Top 16	Podium équipe	Podium club	Total
Triathlon Club de Liévin	1	1	1	2		5
Gravelines triathlon	1	1				2
Cote d'Opale Calais Saint Omer	1					1
	3	2	1	2		8

Championnats de France Jeunes de Triathlon

	Podium	Top 8	Top 16	Podium équipe	Podium club	Total
Gravelines triathlon		1	2	1		4
Cote d'Opale Calais Saint Omer		1				1
Triathlon Club de Liévin			2			2
		1	2			7

Championnats de France Jeunes d'Aquathlon

	Podium	Top 8	Top 16	Podium équipe	Podium club	Total
Triathlon Club de Liévin	1			2		3
Gravelines triathlon		3	1	1	1	6
Cote d'Opale Calais Saint Omer			1			1
	1	3	2	3	1	10

Total

	Podium	Top 8	Top 16	Podium équipe	Podium club	Total
Triathlon Club de Liévin	2	1	3	4		10
Gravelines triathlon	1	5	3	2	1	12
Cote d'Opale Calais Saint Omer	1	1	1			3
	4	7	7	6	1	25

Championnats de France des ligues

SELECTIONNES

	Equipes Minimes	Equipes Cadettes	Equipes Juniors	Total
Gravelines triathlon	5	3	1	9
Triathlon Club de Liévin	2	2	3	7
Cote d'Opale Calais Saint Omer		4		4
Athlétic Club Macquois	1			1
Blanc Nez Triathlon	1			1
Racing Club Arras triathlon	1			1
	10	9	4	23

RESULTATS

	Podium	Top 8	Top 16	Total
Cote d'Opale Calais Saint Omer	2		1	3
Gravelines triathlon	1		4	5
Triathlon Club de Liévin	1		2	3
Athlétic Club Macquois			1	1
Blanc Nez Triathlon				0
Racing Club Arras triathlon				0
	4	0	8	12



Compétitions régionales jeunes ciblées par le club en 2015

Voici la liste des compétitions pour laquelle le club donne une priorité pour la catégorie allant de mini poussin à benjamin, Chacun restant libre d'inscrire son enfant sur d'autres courses.
Il est demandé aux jeunes afin que le club puisse continuer à garder le bénéfice "Ecole de triathlon " d'effectuer au moins 3 compétitions dans l'année.

Pour les Minimes /cadets /juniors certaines compétitions pourraient venir se rajouter en fonction du calendrier de vos échéances nationales. Votre entraineur vous fera part de ces changements.

	discipline	lieux	date	catégories
1	Duathlon	ST OMER	15-mars-15	s -xs
2	Bike and Run	OYE PLAGE	21-mars	xs-jeune
3	Aquathlon	LILLE	11-avr	s-xs-jeune
4	Aquathlon	Avesnes sur Helves	03-mai	s - xs - jeune
5	Tri/Du/Aquathlon	Sangatte	23/24 mai	Tri s / Aqua s -xs -jeune /Cross duathlon jeune
6	Duathlon	Bray- Dunes	07-juin	Tri s / duathlon jeune
	Triathlon			
7	Triathlon	Gravelines	14-juin	x s / jeune
8	Duathlon	Dunkerque	28-juin	Duathlon jeune
9	chtri'man	Gravelines	04-juil	Tri s /xs /jeune
10	Tri/Du	Gravelines	05-sept	Tri xs / Duathlon xs
11	Duathlon	Arques	13-sept	Tri et Dua S / Duathlon cross jeune
	Triathlon			
12	Duathlon	Ardres	27-sept	Duathlon cross jeune
	Triathlon			
13	Triathlon	Noeux les Mines	11-oct	Tri xs - jeune - relais
14	Bike and Run	Marck en Calais	14-nov	Bike and Run S / jeune
15	Bike and Run	Gravelines	27 dec	XS / Jeune

