

## TEST CLASS'TRIATHLON

Les tests sont gratuits et ouverts à tous les benjamins, minimes, cadets et juniors, ils s'effectuent en natation et course à pied et permettent à tous les jeunes, quelque soit leurs niveaux d'obtenir un classement régional et national.

La Ligue veillera à ce que des class-tri soient organisés dans chaque secteur géographique de la région en janvier et février. Ils seront mis en ligne sur le site de la ligue.

Une finale régionale class-tri sera organisée le 22 février, seuls les triathlètes ayant effectué plus de 130 pts y auront accès, le but est d'animer la pratique « class-tri » et de proposer un test le plus dense possible où les jeunes pourront se confronter et améliorer leurs performances.

Les tests sont réalisés sur les distances suivantes.

- Catégorie benjamin et minime : 200 m natation et 1000 m course à pied
- Catégorie cadet : 400 m natation et 1500 m course à pied
- Catégorie junior : 400 m natation et 3000 m course à pied

Quelques dates sont déjà connues : Gravelines les 3 et 4 février, Liévin le 4 février, Lomme le 7 février.

Toutes les infos sont disponibles sur le site de la ligue [www.tri5962.fr](http://www.tri5962.fr) rubrique « actions ligue »

RAPPEL : Pour faire une demande de repêchage au championnat de France il faut impérativement avoir réalisé 145 pts au class-triathlon.

## CHAMPIONNATS REGIONAUX SELECTIFS AU CHAMPIONNATS DE FRANCE

### TRIATHLON

Championnat Régional :  
Hénin-Beaumont le 10 mai

Sélectif Cht France : Rouen le 17 mai  
Minimes : XS (400/10/2.5 km)  
Cadets-juniors: S (750/20/5km)

**Championnat de France**  
(Minimes à juniors)  
le 07 juin au Mans (72)

### DUATHLON

Championnat Régional  
Sélectif Cht France :  
Saint-Omer le 15 mars

Minimes : XS (1.3/6.5/1.3 km)  
Cadets-juniors: S (5/20/2.5 km)

**Championnat de France**  
(Minimes à juniors)  
le 12 avril à Bergerac (24)

### AQUATHLON

Championnat Régional  
Sélectif Cht France :  
Sangatte le 24 mai

Benjamins-Minimes (0.5/2.5km)  
Cadets-juniors (1/5 km)

**Championnat de France**  
(benjamins à juniors)  
Le 26 juillet à Baraqueville (12)

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES

Le 23 août à Ploemeur (56): Déplacement du 21 au 23 août

Regroupement sur un stage du 8 au 12 juillet

Sélection d'une équipe par catégorie (minime, cadet et junior) composée de 2 filles et 2 garçons.

L'Equipe Technique Régionale (ETR) se réserve le droit de constituer une 2<sup>ème</sup> équipe par catégorie si la densité le permet.

La sélection s'effectue en additionnant les places du championnat de France de triathlon et de la ½ finale. L'ETR se réserve le droit de sélectionner un athlète sur décision collégiale.

Toutes les infos sur les sélectifs et les championnats sont disponibles sur le site de la ligue  
[www.tri5962.fr](http://www.tri5962.fr) rubrique « téléchargement » et « calendrier »

## SUIVI REGIONAL JEUNES

Les jeunes ayant fait un top 15 au championnat de France 2014 de duathlon ou triathlon ainsi qu'un top 10 au championnat de France d'aquathlon ou réalisé plus de 145 points au class-triathlon (2014 ou 2015 au 22 février dernier délai) intègrent le suivi régional qui comprend :

- Un stage de 5 jours à Vichy du 27 avril au 1<sup>er</sup> mai 2015 (sous conditions selon les niveaux de performance, places limités aux « 15 » meilleurs selon les critères ci-dessus, l'ETR se réserve le droit d'inviter un jeune à fort potentiel.
- Un accompagnement personnalisé pour tous sur demande

## STAGES JEUNES 2015

Ces stages ont pour objet de : - **RENCONTRER** les jeunes de la région et les faire se rencontrer  
- **PROPOSER** un entraînement adapté au niveau de chacun  
- **DETECTER** et **EVALUER** les potentialités triathlétiques

### **Benjamins & Minimes 03 et 04 janvier à Gravelines**

(la partie vélo s'effectuera en VTT)

- **Conditions de participation** : être licencié(e) F.F.TRI 2015 et être né(e) de 2000 à 2003 s'être entraîné(e) régulièrement en course à pied et natation avant le début du stage.
- **Déroulement du stage** :  
Date du stage : Les **Samedi 03** et **Dimanche 04 janvier** Lieu : Gravelines  
Début du stage : **Samedi à 14h00** Fin du stage : **Dimanche à 17h00**
- **Coût du stage** : 25 € par personne comprenant les repas et l'hébergement

### **Cadets & Juniors 21 et 22 février à Olhain**

(Vélo de route)

- **Conditions de participation** : être licencié(e) F.F.TRI 2015 et être né(e) de 1996 à 1999 s'être entraîné(e) régulièrement en course à pied et natation avant le début du stage.
- **Déroulement du stage** :  
Date du stage : Les **Samedi 21** et **Dimanche 22 février** Lieu : Olhain  
Début du stage : **Samedi à 9h00** Fin du stage : **Dimanche à 17h00**
- **Coût du stage** : 30 € par personne comprenant les repas et l'hébergement

L'encadrement sera assuré par Cyril CHAMBELLAND C.T.L. (Conseiller Technique de Ligue) et des entraîneurs de l'Equipe Technique Régionale.

**La Ligue et les comités départementaux ont d'ores et déjà pris à leur compte les 2/3 du coût réel du stage.**

- **Inscription** :
  - Remplir la fiche d'inscription
  - Joindre le règlementà l'ordre de la Ligue Nord/PdC Triathlon

**à envoyer à**  
Ligue Nord-Pas de Calais de Triathlon  
Complexe sportif Maurice Baude  
Route de Bourbourg  
59820 GRAVELINES

# **FICHE D'INSCRIPTION**

## **Stages "Jeunes"**

Cochez la case correspondant à votre stage

☐ **Stage benjamin- minime les 03 et 04 janvier 2015** (limité au 40 premiers inscrits)  
*fiche à renvoyer avant le lundi 15 décembre 2014*

☐ **Stage cadets-juniors les 21 et 22 février 2015** (limité au 30 premiers inscrits)  
*fiche à renvoyer avant le 15 janvier 2015*

**Fiche à envoyer à**

Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon  
Complexe sportif Maurice Baude  
Route de Bourbourg  
59820 GRAVELINES

**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Date de naissance :** \_\_\_\_\_ **Sexe :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Code postal :** \_\_\_\_\_ **Commune :** \_\_\_\_\_

**Tel :** \_\_\_\_\_ **@ Mail :** \_\_\_\_\_

**Club :** \_\_\_\_\_

**N° de licence 2015 :** \_\_\_\_\_

Je joins à mon inscription un chèque de :

☐ 25 € pour le règlement du stage benjamins-minimes

☐ 30 € pour le règlement du stage cadets-juniors

(Chèque à l'ordre de la Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon)

**AUTORISATION PARENTALE** : (pour les mineurs)

Je soussigné \_\_\_\_\_ responsable légal de \_\_\_\_\_

- autorise mon fils/ma fille à participer au stage "JEUNES" et à ses activités diverses.

- autorise les responsables du stage à prendre toutes les mesures nécessaires et urgentes en cas d'accident.

N° de téléphone et nom de la personne à prévenir en urgence \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature du responsable légal