



Une belle bataille intergénérationnelle

412

C'est le nombre d'athlètes inscrits sur l'ensemble des épreuves, dont 250 sur le format S. Certes, les titres régionaux, départementaux et les sélections à glaner en vue des compétitions nationales sont sans doute pour quelque chose dans cette affluence record. Mais l'autre raison, c'est tout simplement que le duathlon des 3H offre de beaux parcours, avec, bien évidemment, sa longue côte au cœur du village.

6°

C'était la température au thermomètre samedi après-midi. Mais l'air était chargé d'humidité et le vent était au nord, du coup, en cette veille de printemps, les conversations ayant pour thème le froid ambiant étaient nombreuses avant et après les courses. Cela rend les transitions compliquées. Certains ont perdu du temps à retirer le casque, par exemple. Ceux qui étaient partis sans gants avaient les doigts engourdis et ceux qui avaient mis les gants s'avéraient parfois malhabiles.

S hommes

Au programme de l'épreuve principale, des distances de 4 / 18 / 3 avec drafting autorisé. Le rythme fut rapide dès le coup de pistolet et tout au long de la première course à pied. Comme la distance était courte et que les athlètes avaient des fourmis dans les jambes pour cette reprise, la troupe s'effiloche sans pour autant laisser apparaître de trous. Logiquement, on retrouvait aux avant-postes tous les favoris chez les juniors et les seniors, avec notamment un nombre important de Liévinois, et, un peu plus loin, les premiers cadets. Une fois sur le vélo, deux hommes décidèrent de tenter l'échappée : David Leclercq (COT) et Benoît Heneman (Gravelines). Opération réussie, puisqu'ils comptaient plus d'une minute d'avance au terme du premier tour. Dans le second, les deux groupes de chasse fusionnèrent, mais les efforts de quelques rouleurs s'avérèrent infructueux, preuve que les deux fuyards se sont bien entendus et étaient costauds. Restait à s'expliquer à pied et, dans cet exercice, Benoît Heneman mit la pression dès la transition pour aller chercher la victoire avec 29" d'avance. Seize années séparent les deux hommes, la jeunesse a eu raison de l'expérience ! Derrière, bien sûr, la bagarre faisait rage et c'est au finish que Steve Vintaer (Liévin) décrochait l'accessit.

S femmes

Les jeunes prirent le départ à pied le plus rapide et, à T1, Constance Minet (COT) devançait Audrey Ducornet (Gravelines) de 35", Claudine Podvin (Montreuil) de 53" et Florence Cucheval (Lys Calais) de 59". Mais la leader allait concéder un peu de temps à ses principales rivales sur la partie cycliste et, du coup, tout était à refaire. Et alors qu'on pensait Constance Minet, rapide à pied, capable de reprendre ses distances, elle comprit rapidement qu'elle n'aurait pas la partie facile face à Claudine Podvin. Et contrairement à ce qui s'était passé un peu plus tôt chez les messieurs, la jeunesse dut rendre les armes. Claudine Podvin devança Constance Minet de 7" et Florence Cucheval de 16", tandis qu'Audrey Ducornet avait faibli.

Récidivistes

Constance Minet (junior), Audrey Ducornet (cadette) et Rémi Mariette (cadet) étaient grandissimes favoris, et ils n'ont pas déçu. Benoît Heneman, favori lui aussi, déjà vainqueur sur le même circuit il y a deux ans, a une fois encore démontré sa suprématie. Pas de surprise donc que ce soient ces athlètes, déjà titrés par le passé, qui aient été sacrés champions régionaux 2016. A ceux-ci s'ajoutent Virgile Saint-Omer (COT) et Cléa Lelièvre (Montreuil) chez les minimes.

Et on n'oubliera pas un autre genre de récidive, celui que nous propose une nouvelle venue dans notre sport : la vétérane de Montreuil Claudine Podvin, coureuse à pied à l'origine, qui, en trois week-ends consécutifs, a été sacrée championne de France de duathlon à Sénart, championne régionale de bike and run à Calais et vainqueur au scratch au duathlon d'Houdain !

Avenir

On l'a dit déjà l'an dernier, la Ligue Nord – Pas de Calais a la chance d'avoir une génération de jeunes de très bon niveau. Aussi, sur une distance courte, ils sont capables de lutter à armes égales avec les meilleurs spécialistes adultes. Si ce n'est pas une surprise chez les juniors, c'en est davantage une chez les cadets, avec les excellentes performances des Gravelinois Rémi Mariette (8ème) et Florent Lefebvre (13ème) chez les garçons et Audrey Ducornet (4ème) chez les filles qui sont cadets 1ère année. Souhaitons que ces jeunes confirment leurs bonnes dispositions dans trois semaines à Albertville, à l'occasion de leurs championnats de France.

Eric CATTIAUX.