

Gravelines le 10 décembre 2013

Objet : Invitation au stage régional jeune

Cher(e) triathlète,

Vous remplissez les critères établis pour participer au suivi régional jeune organisé par la ligue Nord-PdC de Triathlon. A cet effet nous avons le plaisir de vous inviter à participer à un stage qui aura lieu du samedi 21 à 14h00 au lundi 23 décembre 2013 17h00 à Calais.

Ce regroupement aura les objectifs suivant :

- Effectuer un suivi médical
- Faire un test d'effort permettant de transmettre des informations à destination des entraîneurs
- Suivre des interventions de spécialistes en lien avec l'accès à la performance sportive
- Entraînement à dominante technique et aérobie

Merci de confirmer par retour de mail avant le lundi 16 décembre votre participation ou non à ce regroupement. Vous recevrez prochainement par la poste une ordonnance à votre nom établie par le médecin de la ligue afin de pouvoir faire des analyses médicales gratuitement dans le laboratoire de votre choix. Vous pourrez ainsi présenter les résultats lors de votre entretien personnalisé avec le médecin au cours du stage.

Selon vos performances réalisées en 2013 vous êtes répertoriés dans un des 3 niveaux de performance référencés dans le tableau en page 2.

Vous aurez tous accès au suivi médical, pour des raisons d'organisation selon votre niveau vous aurez accès à un test en laboratoire avec échanges gazeux ou un test de terrain.

Le coût du stage est évolutif selon votre niveau de classification

Niveau 1 : offert

Niveau 2 : 40 €

Niveau 3 : 80 €

A régler par chèque à l'ordre de la Ligue Nord-PdC de triathlon et à envoyer à l'adresse notifiée en pied de page.

Dans l'attente d'une réponse rapide recevez, cher(e) triathlète, mes sportives salutations.

Cyril Chambelland
CTL Ligue Nord PdC Triathlon



Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon
Complexe Sportif Maurice Baude – Route de Bourbourg
59820 GRAVELINES

Tel - Fax: 03 28 22 06 79 - Email : tri5962@free.fr



CLASSIFICATION DES ATHLETES INTEGRANT LE SUIVI REGIONAL JEUNE

Niveau 1

> 160pts class tri	Robin et Valentin DAMMAN, Steve VINTAER, Margot VANOYE,
Top 10 au cht France duathlon	Corentin SAINT-OMER, Hugo LAMY, Pierre FOUTREIN,
Top 10 au cht France triathlon	
Top 5 au cht France aquathlon	Audrey DUCORNET

Niveau 2

> 150pts class tri	Constance MINET, Hugo WINOCQ, Clément CORTIER, Aurore SWIDURSKI, Mathieu GALLET, Cassandre HUCK, Elodie COURDENT, Rémi MARIETTE
Top 15 au cht France duathlon	
Top 15 au cht France triathlon	
Top 10 au cht France aquathlon	Pauline CIURLIK, Alice AUCLAIR

Niveau 3

> 140pts class tri	Ludivine DRISS, Victor VAILLANT, Benoît HENEMAN, Antoine LE FLOHIC, Etienne RIEZ, Alwin DUREZ, Margaux ESTRAN, Laura BECLIN, Antonin DAUCHY
Top 10 au cht France duathlon	
Top 10 au cht France triathlon	
Top 5 au cht France aquathlon	

