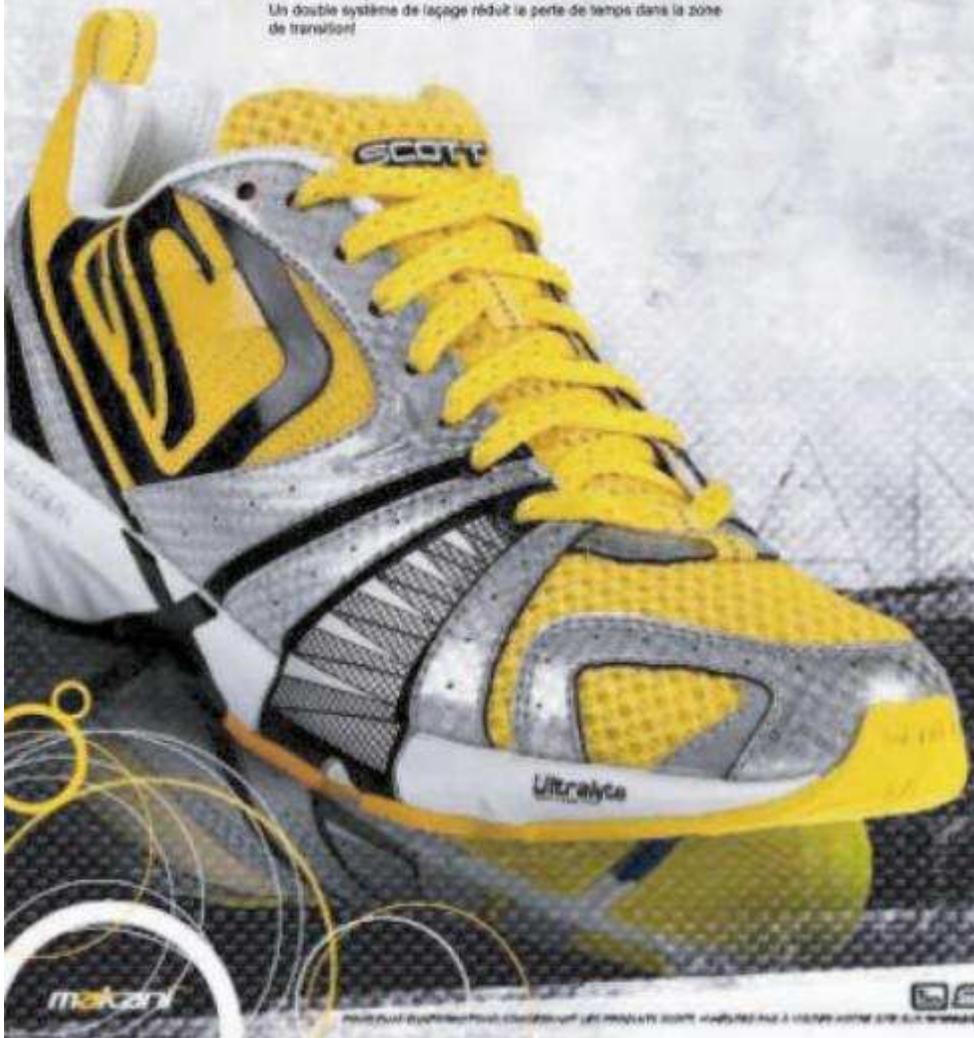


SCOTT RUNNING MAKANI

Un pure produit de compétition en terme de poids, performance et design. L'apport du DTB Carbone, innovante plaque en carbone au niveau de l'arche du pied pour la stabilité et le Dual Support pour le contrôle de la pronation, en font une chaussure hors du commun. Un double système de lacage réduit la perte de temps dans la zone de transition!



5ème RUN & BIKE de Ste GENEVIEVE des BOIS Épreuve Jeunes Challenge Avenir Épreuve Adultes Découverte

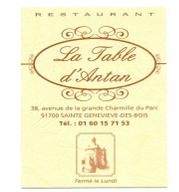
**Dimanche
3 février 2008**



**LA BOUTIQUE
DU TRIATHLON**
www.laboutiquedutriathlon.com



Direction Départementale
de la Jeunesse et des Sports
de l'Essonne **91**



Comme les 600 participants de l'an passé, venez goûter au plaisir
De l'enchaînement en couple ou entre amis sur un circuit nature.

Règlement :

Le RUN & BIKE du 03 février 2008 est une épreuve qui se déroule par équipe de deux concurrents. Ils doivent parcourir une distance donnée suivant la catégorie et disposent d'un seul VTT pour deux. (l'un court pendant que l'autre pédale). Le port du **casque est obligatoire** (prêt possible) durant toute l'épreuve. Interdiction de monter à deux sur le VTT. Départ en ligne.

Les co-équipiers doivent être ensemble dans la zone de rassemblement située 100m avant de franchir la ligne d'arrivée ainsi qu'au passage de **chaque** tour.

Avenir (poussins à juniors) :

Les deux équipiers ne doivent pas se séparer, le VTT ne doit jamais être posé à terre.

Douze catégories : 1 : poussines filles ; 2 : poussins garçons (00, 99)
3 : pupilles filles ; 4 : pupilles garçons (98, 97)
5 : benjamines filles ; 6 : benj. garçons (96, 95)
7 : minimales filles ; 8 : minimales garçons (94, 93)
9 : cadettes filles ; 10 : cadets garçons (92, 91)
11 : juniors filles ; 12 : juniors garçons (90, 89)

- Si un benjamin fait équipe avec un minime : classement minime.
- Si une poussine fait équipe avec un poussin : classement poussin garçon.
- Si un minime fait équipe avec un cadet (non souhaité) : course cadets

Adultes (seniors et vétérans) :

Le style est libre, seule obligation : franchir la zone de rassemblement 100 m avant la ligne d'arrivée ensemble à **chaque** tour.

Six catégories 1 : seniors femmes, 2 : seniors mixtes, 3 : seniors hommes (69 à 88)
4 : vétérans femmes, 5 : vétérans mixtes, 6 : vétérans hommes (68 et avant)

* Si un vétéran fait équipe avec un senior : classement et course senior.

L'appartenance à une catégorie d'âge est déterminée en fonction de l'âge que l'intéressé(e) atteint entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2008.

La réglementation est celle de la FFTRI.

Circuits sur herbe, stabilisé et sous-bois sans grosses difficultés, si ce n'est la boue en cas de mauvais temps.

Les distances :

catégories	Distance	Boucles
Poussins pupilles	2 Km 500	2 petites
Benjamins minimales	4 Km 700	1 petite + 1 moyenne *
Cadets juniors	7 Km 500	2 moyennes
Adultes	15 Km	3 grandes

* moyenne boucle raccourcie.

Déroulement :

8h45 à 11h50 → Remise des dossards.

9h50 -----→ Départ juniors cadets garçons

9h52 -----→ Départ juniors filles et cadettes

10h40 -----→ Départ benjamins minimales garçons

10h42 -----→ Départ benjamines et minimales filles

11h10 -----→ Départ poussins pupilles garçons

11h12 -----→ Départ poussines et pupilles filles

12h00 -----→ Départ **seniors hommes**

12h02 -----→ Départ **vétérans hommes + équipes féminines + mixtes**

12h05 -----→ Récompenses avenir

13h30 -----→ Récompenses adultes

Récompenses :

Coups et lots aux premiers de chaque catégorie.

Tirage au sort.

Lieu :

Piscine de Ste Geneviève, rue Léo Lagrange. Fléchage depuis la Francilienne.

Pour tous renseignements, contacter :

Bernard Geffroy

35 av. du général Leclerc

91700 Ste Geneviève des Bois

Email : bernardgeffroy@orange.fr Tél : 06 62 69 30 21

Site internet : <http://stegenevietriathlon.blogspot.com/>
<http://sainte-genevietriathlon.com/joomla>

* Le mois de février n'étant pas par tradition chaud et ensoleillé, merci de porter attention à vos inscriptions afin de perdre le moins de temps et ainsi, respecter l'horaire prévu.

BULLETIN D'INSCRIPTION RUN & BIKE

NOM : Prénom: n°licence FFTRI :

Sexe : né(e) en :

NOM : Prénom : n°licence FFTRI :

Sexe : né(e) en :

Email :

Club :

Certifie avoir lu et respecter le règlement. Signatures :

Pièces à joindre : **Licenciés FFTRI :**

- Photocopies licences
- droit d'inscription :
- *équipe jeune : 4 euros par équipe
- *équipe adulte : 12 euros par équipe

Non licenciés FFTRI :

- certificat médical
- droit d'inscription :
- * idem licenciés
- +
- **licence à la journée à remplir et à régler sur place : 4 euros par personne**

Chèques à l'ordre de : **Ste Geneviève Triathlon**

Envoyer votre bulletin à : **Bernard GEFROY**
35 avenue du général LECLERC
91700 Ste Geneviève des Bois