

## Les Draveillois au VentouxMan 2015, en quelques chiffres et photos

Pour cette première édition du VentouxMan, grâce à la pub de Eric et Cécile quasi habitants du coin, nous étions 7 représentants de Draveil tri (outre Eric et Cécile : Marina, Nicolas, Jean-Marc E. Benoit le bleu et Benoit le vieux), + 2 amis du club de Corbeil, Patrick et Catherine, et la vedette du jour, Didier Woloszyn, l'homme aux 33 ironman en 33 jours.

Le VentouxMan, c'est 1.9 km dans le lac de Piolenc près d'Orange, à 32 m d'altitude, 92 km de vélo avec 2200 m D+, dont la montée du Ventoux par Bedoin, puis 17 km en bonne partie sur chemin caillouteux, avec 480 m D+, à la station du mont Serein à 1400 m d'altitude.

Pour cette édition 2015 : temps chaud et lourd au départ (36 °C à l'ombre à midi) donc un peu dur dans la première partie, mais une fois en altitude, c'est mieux. L'eau était à 23.5 °C : à 0.5°C près, la combinaison était interdite. Les mauvais nageurs ont eu peur ! (je peux certifier en tous cas que c'est beaucoup mieux que de faire l'Altriman avec 5°C au départ, de la pluie et du vent, comme en juillet 2014).

526 partants, 472 classés, 1 disqualifié, et 53 abandons, soit 10 %, ce qui traduit bien la difficulté de ce parcours.



### Préparation des vélos, la veille.

En fait, nous avons 2 vedettes à crinière blonde : Cécile, qui n'avait pas froid aux yeux pour s'attaquer à un tel parcours pour son 2° triathlon. Et Didier, grâce à son aura des 33 ironman en 33 jours, avec lequel des admirateurs ont voulu se faire prendre en photo.



### Sommet du Mont Ventoux

La montée dans le cagnard aride du géant chauve touche presque à sa fin. Bientôt, ce sera la jubilation des 500 m de descente dans la fraîcheur des prairies et des épicéas de la face nord.



Ca y est, tout le monde est arrivé. Nicolas a eu largement le temps de se reposer et de se faire chouchouter par Liliane. Eric a retrouvé le sourire : ça va nettement mieux qu'une heure plus tôt ! Et Cécile peut légitimement jubiler dans son maillot de finisher.



---

### **Un petit complément pour vous donner envie de découvrir la région et de faire la prochaine édition.**

Depuis le printemps 2015, il y a un TER qui fait la liaison Gare d'Avignon TGV – Carpentras. De là, le Ventoux est à 30 km par de petites routes calmes, juste ce qu'il faut pour s'échauffer. Donc on y est en moins de 3h30 depuis la gare de Lyon avec le vélo dans le train ! AR faisable dans le WE...

Sachant cela, le retour à vélo à Carpentras depuis l'arrivée du triathlon au mont Serein, avec près de 1200 m de descente pour seulement 120 m de montée, était bien tentante, histoire de se décongestionner les jambes. Cela m'a permis de faire un petit plongeon et de me rafraîchir au passage dans le lac du Paty, dans la belle petite vallée entre Malaucène et Caromb.

Enfin, argument définitif pour faire le prochain VentouxMan : c'est l'époque des cerises, juteuses et sucrées à souhait. J'en ai glané jusqu'à ne plus pouvoir en avaler rien que sur 1 arbre où la récolte n'avait pas été bien faite, et en ramener un paquet qui a régalé la famille le soir même.

Du triathlon dans ces conditions, j'aime ça. Et tant pis si le président me redit que nous ne sommes pas dans un club de cyclotouristes !

Benoit le vieux

