

## TRIATHLON VERT SOUPPES sur LOING

### La course enfant



Dimanche 01 juillet 2012 Souppes accueille le 1<sup>er</sup> des 4 triathlons verts annuels organisés par l'ANSA mais c'est la seule épreuve ouverte aux enfants dans un format :

- 75 m de natation
- 2 km de VTT
- 400 m de CàP

Hugo Brugeaud a donc rendez vous à 11h au bord du lac à quelques encablures de Souppes pour son 1<sup>er</sup> triathlon.

Heureusement, coté météo, après un début de matinée nuageux, le soleil pointera progressivement son nez au fur et à mesure de la journée. La température reste agréable même si en deçà de la période soit disant estivale dans laquelle nous venons d'entrer. Mais après les journées pluvieuses des dernières semaines, finalement nous aurons de la chance.

#### **Le déroulé**

Hugo se lance donc dans le grand bain pour son 1<sup>er</sup> triathlon. Arrivé sur place ½ heure avant le départ, il va aussitôt mettre les pieds dans l'eau et se rassuré sur la température du lac.

Les enfants sont pris en charge par les organisateurs pour expliquer le déroulement de la course, les parcours, beaucoup participe pour la 1<sup>ère</sup> fois aussi à un triathlon.

C'est l'heure d'installer ses affaires dans le parc à vélos et ensuite de se mettre à l'eau.



Le départ est donné pour 75 m de natation. Hugo est aux avants postes pour sortir en 3<sup>ème</sup> position.

La transition, découverte pour lui, est un peu longue avec les chaussettes à mettre, le porte dossard, le casque et enfin les baskets. Hugo ressort du parc à vélo en 5<sup>ème</sup> position.

Top c'est parti pour 2 km de VTT sur l'herbe à proximité du lac. Le parcours est peu roulant et bosselé.

Deux petits tours, une place de gagner et puis c'est le retour au parc à vélo, nouvelle transition plus rapide cette fois ci mais aussi plus simple, retrait seul du casque.



Hugo repart à toutes enjambées sur 400 m pour combler rapidement le retard sur le 3<sup>ème</sup> de la course.

La ligne d'arrivée est franchie, Hugo est sur le podium à la 3<sup>ème</sup> place. Nous le laissons récupérer un peu, l'effort a été violent, avant de venir le féliciter. Ses parents et sa petite sœur sont très fiers de lui.

Pour son papa triathlète, plus que la place sur le podium, c'est l'envie et l'engagement qu'il a mis à participer à son 1<sup>er</sup> triathlon qui font sa fierté.

Toute la journée, il sera intarissable sur cette première expérience du triple effort, apparemment cela lui a plu.

### ***Le classement Pupille***

Hugo se classe sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium (18 concurrents) avec un temps de 11'56".

***PS : merci à la famille Poignat pour le prêt de la trifonction pour Hugo.***