



Dimanche 5 Février 2012



La saison 2012 a été lancée ce dimanche 5 février sur les terres genevoises avec le désormais traditionnel rendez vous du RUN & BIKE organisé par le club de triathlon de Ste Geneviève des Bois.

Draveil triathlon venu en voisin alignait 9 équipes au départ ainsi constituées :

- ✓ Dossard 28 : Yannis DAUBIN et Mathieu LAGALLE
- ✓ Dossard 29 : Bertrand MONVILLE et David LIZOT
- ✓ Dossard 30 : Nicolas BOUTTIER et Jean Michel CIRON
- ✓ Dossard 31 : Franck BRUGEAUD et Kévin RADUCKI
- ✓ Dossard 32 : Benoit CARROUEE et Christophe COUROYER
- ✓ Dossard 33 : Eric POIGNAT et Jean Marc EVAIN
- ✓ Dossard 34 : Philippe MARGERTE et Franck LEGROS
- ✓ Dossard 35 : Nicolas VIALA et Jean Pierre CHALVIGNAC
- ✓ Dossard 36 : Stéphane PIOCHAUD et Stéphane JACQUET

Le départ est donné à 12h00 par une température polaire pour une petite centaine d'équipe, c'est bien moins que ce que les organisateurs attendaient. C'est un coureur de chaque équipe qui part pour une petite boucle, histoire d'étirer un peu le peloton, pour ensuite revenir taper la main du cycliste et partir ensemble pour 3 tours en forêt et sous bois.

Dès les premiers hectomètres, Vincent LUIS, sociétaire du club de Ste Geneviève, fait état de sa classe et de sa forme du moment en prenant largement la tête du peloton. Son équipe restera en tête durant toute l'épreuve.

C'est donc parti pour 15 km de relais course à pied / VTT, au rythme que l'on souhaite dans les enchaînements, seul impératif franchir chaque fin de tour ensemble.

Kévin débute donc la course à pied sur cette première petite boucle, je lui cède le VTT après 200 m en commun.

Tout au long de la course, notre tactique va se roder, nous avons choisi de privilégier les échanges multiples plutôt que les longs relais, pour le piètre coureur à pied que je suis ça m'arrange.

Le 1^{er} tour est effectué à une allure soutenue, je me demande si je pourrai tenir ainsi les 2 tours suivants.

Draveil Triathlon saison 2012

Récit RUN & BIKE Ste Geneviève des Bois 050212 par FB.doc

Le parcours est globalement assez plat mais avec quelques petits trous qui rappellent les bosses de la forêt de Sénart. Certains passages sont étroits et ne facilitent pas les dépassements des coureurs à pied. Le sol est totalement gelé et avec les ornières qui se sont créées lors des dernières pluies, les chevilles sont mises à rude épreuve. Certains coureurs en feront les frais, notamment notre ami David qui devra se résoudre à l'abandon dans le 1^{er} tour (belle entorse) laissant Bertrand errer comme une âme en peine dans ce paysage arctique.

A l'entame du second tour, je commence à prendre mon rythme, notre collaboration avec Kévin fonctionne bien avec toujours un passage de relais VTT sur la droite du parcours. Nous avons donc opté pour des relais plus nombreux, dès qu'un de nous dépasse l'autre en VTT il lui repose l'engin environ 200 m plus loin, sauf cas de force majeure sur les passages accidentés et étroits. Kévin, meilleur coureur à pied que moi, fait un gros travail de relance à chaque partie course, pour autant pas question de me refaire la cerise en VTT derrière, je m'arrache pour repasser devant à chaque fois.

C'est le début du 3^{ème} et dernier tour, le speaker que nous dépassons annonce notre dossard et nos noms en mentionnant « Draveil toujours aux avant postes de la course ». Quel pied d'entendre cela et on en rigole un bon coup avec Kévin, c'est toujours ça de pris. La fin du dernier tour est plus difficile pour moi et Kévin me redonne le VTT pour finir un dernier et long relais à pied. Durant ce 3^{ème} tour, nous avons été vigilants quant à ne pas nous faire surprendre et rejoindre par Franck et Philippe, les deux affamés lancés à notre poursuite.

Nous franchissons la ligne d'arrivée main dans la main en un temps honorable de 54'22" et en 31^{ème} position du scratch (95 équipes classées)

La ligne franchie, c'est un moment sympa où tous les membres du club se congratulent, on se réchauffe avec un verre de soupe chaude (merci à la famille ROUX qui a bravé le froid pour venir encourager le club)



Ce RUN & BIKE était une première pour moi et j'avoue qu'après la grippe intestinale de ces derniers jours, c'est une satisfaction personnelle que d'avoir su tenir mon rôle dans cette équipe. Merci à Kévin d'avoir accepté de courir avec un vieux et d'avoir compensé par sa

Draveil Triathlon saison 2012

Récit RUN & BIKE Ste Geneviève des Bois 050212 par FB.doc

fraîcheur et son tonus mes faiblesses. C'est un bel état d'esprit d'équipe et une bien belle coopération sportive.

Classement scratch

<i>Place</i>	<i>Dossard</i>	<i>Equipe</i>	<i>Club</i>	<i>Tps final</i>
1	97	LUIS - GEFFROY	STE GENEVIEVE TRIATHLON	00:42:35
.....				
6	30	BOUTTIER - CIRON	DRAVEIL TRIATHLON	00:48:13
16	33	POIGNAT - EVAIN	DRAVEIL TRIATHLON	00:51:33
21	28	DAUBIN - LAGALLE	DRAVEIL TRIATHLON	00:52:24
23	32	CARROUEE - COUROYER	DRAVEIL TRIATHLON	00:52:52
31	31	BRUGEAUD - RADUCKI	DRAVEIL TRIATHLON	00:54:22
33	34	MARGERTE - LEGROS	DRAVEIL TRIATHLON	00:54:51
42	36	PIOCHAUD - JACQUET	DRAVEIL TRIATHLON	00:55:43
52	35	VIALA - CHALVIGNAC	DRAVEIL TRIATHLON	00:56:32
.....				
95	13	LEBESGUE - ESPINOSA	AS AIR France	01:19:37

A souligner, qu'en préambule de ce RUN & BIKE adultes, il y avait aussi des courses jeunes, avec notamment une épreuve pupille (2001/02) à laquelle deux jeunes draveillois prenaient part. Mano LEGROS et Hugo BRUGEAUD, les fils de leurs pères comme on dit, ont fait équipe pour parcourir un circuit de 2.5 km.

NDLR : Hugo à pied et Mano sur le vélo



A noter le courage de ces deux jeunes pousses pour avoir bravé la température et les éléments et au final décrocher un podium en montant sur la 2^{ème} marche en 10'39", juste derrière une équipe de Ste Geneviève triathlon et devant des équipes de club (Corbeil, Créteil, Epinay) !!!

Bravo à ces jeunes garçons qui ont su se relayer et associer leurs efforts pour la plus grande joie et fierté de leurs Franck de père. Chez les LEGROS et BRUGEAUD la relève est peut être assurée.