

3 triathlètes Draveillois étaient présents ce vendredi 15 août 2014 à Nevers (58) :

- Hugo Brugeaud au départ du duathlon jeunes 10-13 ans
- Hervé Caquant et Franck Brugeaud au départ du triathlon distance M

Duathlon jeunes 10-13

Une petite vingtaine de coureurs au départ à 13h45 pour 800 m de course à pied + 5 km de vélo + 800 m de course à pied.

Après un départ rapide en tête de peloton, Hugo tiendra la cadence sur les 2 boucles de la 1^{ère} partie course à pied pour entrer en tête dans le parc à vélo. Ressorti en 6^{ème} position, il ne pourra pas jouer la gagne en raison d'une violente douleur au genou droit. Le parcours vélo sera laborieux et la dernière partie course à pied sera faite au mental pour ne pas abandonner.

Au final, quelques regrets quand même car il aurait pu jouer le podium, voir peut être mieux. Mais la compétition c'est aussi ça, rien n'est jamais acquis. Allez Hugo c'est encore un peu d'expérience emmagasinée et il y aura des jours meilleurs.

Distance M

A 17h45 c'est le départ de la distance M pour Hervé et Franck. 243 inscrits et ils ne seront que 222 finishers. Au programme 1.5 km de natation, 42 km de vélo et 10 km à pied.



1500 m en deux boucles dans le bassin du port de la Jonction. Le bassin est étroit et les passages de bouées serrés entre les bateaux amarrés et la rive opposée.

J'ai du mal à prendre mes aises en natation et il me faudra attendre la fin du 1^{er} tour pour avoir suffisamment de place pour nager correctement. Sur la fin de ma dernière boucle j'aperçois au gré de mes respirations les premiers avions de chasse qui s'élancent sur le parcours vélo.

Je sors en un peu plus de 30', ce n'est pas extraordinaire et j'ai déjà fait mieux. Direction le parc à vélo.



Le parcours emprunte certaines routes déjà parcourues sur la cyclosportive La Look, j'ai mes repères. Un peu de vent de face jusqu'à Magny Cours mais j'arrive à tenir mon allure.

Une première sur cette épreuve avec le tour chronométré du circuit automobile. Le meilleur temps sera réalisé par un cycliste sur l'épreuve relais distance M avec un chrono de 6'29 à la vitesse moyenne de 40.8 km/h. Pour ma part je me contera d'un 31.1 km/h et Hervé accomplira son tour à 33.7 km/h. Après le tour du circuit, retour en direction de Nevers par Chevenon. Hervé me rattrape au km 32 pour prendre une avance qu'il conservera jusqu'au bout de l'épreuve.



Le vélo posé, c'est parti pour 10 km, les jambes ne sont pas trop lourdes et je réussis à prendre un tempo avec une foulée « plus aérienne » que d'habitude ; les sensations sont bonnes. Le circuit est tracé autour du canal latéral à la Loire en deux boucles. La température est agréable en cette fin d'après midi et le paysage sympa, aucune difficulté c'est tout plat en dehors du pont de l'écluse pour changer de berge.

Au km 8 j'ai un concurrent en point de mire à environ 100 m, mon objectif sera de le passer avant la ligne, ce sera chose faite.

Je boucle mon triathlon en 2h47'11 à la 170^{ème} place. Hervé termine quant à lui à la 146^{ème} place en 2h41'48.

Le vainqueur termine en 2h01'16 avec 4' d'avance sur son dauphin.

Pour les amateurs sachez qu'il se murmure l'organisation d'un Half Ironman à Nevers pour 2016.

<http://www.triathlon-nevers-magny-cours.fr/>