

**ROCKMAN
IMPOSSIBLE N'EST PAS FRANÇAIS !**



« Pour terminer cette course et entrer dans la légende, il vous faudra lutter contre l'une des natures les plus spectaculaires que le monde a à offrir, traverser des fjords froids et profonds, vous jeter dans des lacs aux eaux cristallines mais glaciales, monter l'escalier le plus long du monde, enfin maîtriser les plateaux rocheux montagneux. Vos armes de choix sont votre coéquipier, combinaison, chaussures de course, votre corps et votre mental. Selon la légende, il est impossible de relever le défi. »

Le décor est planté par les organisateurs de ce Rockman, un SwimRun qui se mérite. Marina Vidil et Jean-Michel Ciron, du Draveil Triathlon, ont relevé ce défi, et nous racontent leur épopée :

« Samedi 6 août 6h00 du matin, c'est avec les autres équipes, déjà en tenue, que nous embarquons sur le Ferry. Une heure de bateau plus tard

nous sommes enfin sur le lieu de départ. Au son d'une corne de brune, 90 équipes sautent du pont à l'assaut du Rockman. L'eau est froide, sombre et infestée de méduses. Si cette première natation passe sans encombre la sortie d'eau fût plus délicate : montée abrupte et glissante au milieu de pierres, racines et eaux ruisselantes. Cette première partie n'est qu'un avant goût de ce qui nous attend. En effet, au fur et à mesure de la course, les conditions se durcissent. L'eau devient de plus en plus froide jusqu'à atteindre les 10°C dans certains lacs de montagne.

En ce qui concerne la course à pied, les parcours deviennent de plus en plus techniques : descentes en dévers, escalades à l'aide de chaînes fixées dans la roche, traversées de rivières et passages de tourbières avec de l'eau jusqu'aux mollets. Notre seul réconfort sont les paysages

magnifiques qui s'offrent à nous durant cette course ainsi que les ravitaillements.

Après 8 heures d'efforts nous attaquons à Fjorli, le fameux escalier en bois et ses 4444 marches ; pour se motiver nous les comptons, comme la plupart des équipes. Alors que les premiers sont déjà arrivés depuis un petit moment, il nous est pénible de plonger dans le dernier lac de montagne. La dernière session de course à pied arrive enfin. Ces 7 derniers kilomètres seront pour nous interminables. En passant la ligne d'arrivée après 10h58 de course, nous rejoignons le clan des Français (Philippe, Sylvain, Guy et Nicolas). Ce Rockman n'est pas à sous estimer. C'est une course technique et exigeante où les risques sont réels (hypothermies, entorses). Lors de cette édition seulement 61 équipes franchiront la ligne d'arrivée ! »



Stefan Babel



**ORAVAMAN
TRIPLÉ DE ZAMORA**

La sixième édition de l'Oravaman a été remportée pour la troisième fois consécutive par Marcel Zamora. En plus du dénivelé important en vélo et en course à pied, la météo mêlant pluie et froid a rendu l'édition 2016 particulièrement difficile. La qualité de l'organisation, les prestations offertes aux concurrents et la beauté du site n'ont rien à envier aux épreuves labellisées et cette épreuve mérite vraiment un détour dans les pays de l'Est. Céline Augueux du Dijon Single Track termine à une belle quatrième place chez les féminines. Romuald Lepers, collaborateur de TRIMAG et licencié au Rougeot Beaune Triathlon termine premier français et 8ème au scratch.