

MEETING ANNE PINON 13 février 2010.

Après les championnats du monde du Run and bike et les déboires des uns et des autres, on faisait ce samedi 13 février le 2nd meeting natation du club ; il devient maintenant inutile de présenter cette épreuve tant le plaisir que l'on prend est grand.

Ici pas de casse possible, sauf pour l'arcade d'Arnaud, mais l'expérience manque pour beaucoup d'entre nous : plongeon, coulée, culbute, mettre les 2 mains...

Avec 26 équipes cette année, Issy les Moulineaux fait le plein. Malgré moins de préparation pour certains ou juste remis d'aplomb pour d'autres, on reste finalement assez compétitif : 6^{ième} pour Draveil 1, 21^{ième} pour Draveil 2 (on était 5^{ième} l'an dernier)

Classement	400 NL	200 NL à 3	4x50 Br	8x50 4N	8x100 NL	total
1 Issy	04:19,0	06:53,0	02:36,0	04:15,0	08:13,0	26:16,0
2 Versailles	04:08,0	07:00,0	02:39,0	04:30,0	08:45,0	27:02,0
3 Tri Saint Rémy	04:32,0	06:40,0	02:42,0	04:30,0	08:49,0	27:13,0
4 Meudon 1	04:41,0	07:20,0	02:27,0	04:19,0	08:28,0	27:15,0
5 Sénart	04:47,0	07:04,0	02:48,0	04:34,0	09:01,0	28:14,0
6 Draveil 1	04:34,0	07:29,0	02:56,0	05:03,0	09:06,0	29:08,0
7 Champigny 1	04:56,0	07:41,0	02:43,0	04:43,0	09:11,0	29:14,0
8 Houilles	05:02,0	07:26,0	02:58,0	04:53,0	09:15,0	29:34,0
9 Sannois	04:56,0	07:30,0	02:57,0	04:47,0	09:30,0	29:40,0
10 ACBB mixte	04:44,0	07:47,0	03:01,0	04:58,0	09:34,0	30:04,0
11 TCSQY	04:20,0	08:02,0	02:53,0	05:03,0	09:50,0	30:08,0
12 Spino Team	04:59,0	07:28,0	03:05,0	05:05,0	09:36,0	30:13,0
13 Fresnes 1	05:22,0	07:51,0	02:56,0	04:55,0	09:22,0	30:26,0
14 Trino 1	05:45,0	08:01,0	02:52,0	04:59,0	09:29,0	31:06,0
15 Créteil 1	04:55,0	08:48,0	02:56,0	05:00,0	09:59,0	31:38,0
16 Meudon 2	05:35,0	08:39,0	02:48,0	05:01,0	09:37,0	31:40,0
17 Palaiseau	05:35,0	08:38,0	02:47,0	05:23,0	10:39,0	33:02,0
18 Champigny 2	05:52,0	09:15,0	02:50,0	05:44,0	11:09,0	34:50,0
19 Meudon 3	06:43,0	09:38,0	02:53,0	05:40,0	11:07,0	36:01,0
20 Trino mixte	06:03,0	09:09,0	03:15,0	05:58,0	11:40,0	36:05,0
21 Draveil 2	06:38,0	09:17,0	02:57,0	06:18,0	11:11,0	36:21,0
22 Meudon 4	07:06,0	09:11,0	03:06,0	06:26,0	11:13,0	37:02,0
23 Créteil 2	05:28,0	09:41,0	03:28,0	06:15,0	12:29,0	37:21,0
24 Fresnes 2	06:31,0	09:20,0	03:35,0	06:05,0	11:50,0	37:21,0
25 Trino loisir	04:55,0	11:00,0	03:31,0	06:03,0	12:34,0	38:03,0
26 ACBB filles	06:09,0	10:32,0	03:49,0	06:33,0	12:17,0	39:20,0

-le 400m NL-

Jean claude nage dans la première série, Christophe dans le 5^{ième} et avec les cadors en tenue complète...

	100	200	300	400	total	Temps officiel
Christophe	1'05''	1'10''	1'10''	1'08''	4'33''37	4'34 (5 ^{ième} temps)
Anne Pinon 2009	1'04''	1'07''	1'06''	1'06''		4'23
Jean-Claude	1'30''	1'42''	1'42''	1'44''	6'38''25	6'38 (24 ^{ième} temps)



Merci Christophe, tu permets à l'équipe 1 de distancer nos futurs adversaires directs : Champigny 1 et Houilles.

- le 200m NL par équipe de 3-

Pour Draveil 1 on prend les mêmes que l'an dernier, **Nicolas** assure le train sur plus de 100m, **Jean-Michel** prend le relais pour la fin.

Pour Draveil 2, dans un style un peu plus décousu mais visiblement plus organisé que d'autres (longueur de 50 m) **Bertrand, Christophe et Laurent**.

Laurent, sur les bancs, j'ai entendu dire qu'il fallait que tu te rases la moustache pour être plus aérodynamique, je cafte mais je ne sais pas de qui cela vient ☺

	50m	50m	50m	50m	Total	Temps officiel (cumul)	
Draveil 1							
Nicolas	33''	36''			2'30	7'29 (8 ^{ième} temps)	
Jean-Michel			41''	40''	2'29		
Eric					2'30		
<i>Anne Pinon 2009</i>							7'25
Draveil 2							
Bertrand	41''			43''	2'59	9'17 (21 ^{ième} temps)	
Christophe		45''			3'09		
Laurent			50''		3'09		

- le 4x50m Brasse -

Un brasseur a été découvert : **Matthieu** !! un autre confirme avec **Jean-Marc** mais à Draveil la brasse reste encore une brasse coulée...on perd du temps.

Draveil 1					
	Jean-Marc	Marina	Arnaud	Stéphane	Total
	40''26	46'10	47''	42'95	2'56 (13 ^{ième} temps)
<i>Anne Pinon 2009</i>	40''		52''	43''	
Draveil 2					
	Jean-Paul	Laurianne	Matthieu	Yanis	
	45''64	47''74	39''66	44''16	2'57 (17 ^{ième} temps)

- le 8x50m 4N -

Aïe Aïe ; 1 pénalité pour Draveil 1, 3 pénalités pour Draveil 2 ☹, (entre parenthèses, le temps d'Anne Pinon 2009 lorsqu'il est fait pour la même nage). A cela s'ajoute les déboires d'**Arnaud** qui perd ses lunettes et tape la tête au moment de la culbute. **Jean-Marc** sera déclaré papillonner de l'année.

Les temps sont gentiment donnés par Linda Guinoiseau, 5^{ième} féminine à Hawaï en 2009.

	Dos	Brasse	Papillon	Crawl
Draveil 1 : 4'52''41 (8^{ième} temps) – temps officiel 1 pénalité: 5'03 (15^{ième} temps)				
<i>Anne Pinon 2009 : 4'54</i>				
Christophe	33''78 (34'')			
Marina		46''69		
Eric			34''59 (34'')	
Arnaud				35''19
Jean-Michel	38''28 (38'')			
Nicolas		39''72 (38'')		
Jean-Marc			33''81 (35'')	
Stéphane				30''35 (30'')
Draveil 2 : 5'42'' (19^{ième} temps) – temps officiel 3 pénalités: 6'18 (24^{ième} temps)				
Jean-Paul	42'' (41''34)			
Yanis		42''		
Christophe			48''	
Laurent				37''
Matthieu	45''			
Laurianne		48''		
Bertrand			49''	
Jean-Claude				31''

- le 8x100m -

L'an dernier cela se gagne autour de 8'30, Issy faisait 8'35, cette année Issy fait 8'13 (moyenne de 1'01'60 au 100m : que dire de plus...) Nous on gagne 10 secondes par rapport à l'an dernier, l'équipe 2 perd juste une petite seconde au cumul (entre parenthèses, le temps d'Anne Pinon 2009).

Draveil 1 : 9'06'' (6^{ème} temps)							
<i>Anne Pinon 2009 : 9'16</i>							
Eric	Stéphane	Marina	Arnaud	Christophe	Jean-Michel	Jean-Marc	Nicolas
1'05''06 <i>(1'06')</i>	1'07''74 <i>(1'10)</i>	1'23''32	1'10''74 <i>(1'16)</i>	58''52 <i>(58'')</i>	1'05''98 <i>(1'05)</i>	1'11''34 <i>(1'13)</i>	1'04''13 <i>(1'04)</i>
Draveil 2 : 11'11'' (20^{ème} temps)							
<i>Anne Pinon 11'10</i>							
Bertrand	Christophe	Jean-Claude	Laurianne	Laurent	Yanis	Matthieu	Jean-Paul
1'20''95 <i>(1'20)</i>	1'20''47 <i>(1'19)</i>	1'17''88	1'28''5	1'24''42 <i>(1'28)</i>	1'39''58	1'16''6	1'20''24 <i>(1'17)</i>
Passage au 50m							
36''8	38''	37''4	43''9	40''42	44''78	37''	34''6

Allez, à l'année prochaine et merci à nos supporters.

