



Sancerre samedi 21 juin 2014

Pour cette 3^{ème} édition du trail de Sancerre (18) nous étions 4 Draveillois à avoir coché la date dans nos agendas, avec plusieurs courses au programme et une nouveauté 2014 avec les courses jeunes.

Benoit Carrouée a participé au grand trail dénommé LA MAGNUM sur la distance de 35 km avec 1100m de dénivelé positif, départ à 16h00 pour une épreuve longue et très difficile dans les vignobles sancerrois, de magnifiques paysages, de la sueur et des muscles mis à rude épreuve. Notre Benoit local terminera à une superbe 41^{ème} place dans un temps de 3h31'10" et 5^{ème} dans sa catégorie V2M (le vainqueur termine en 2h24'40" !!!!!!!)

Plus tôt dans l'après midi, Hugo Brugeaud a pris part à la course benjamin sur un circuit de 1,9 km en 2 boucles dans les rues escarpées de Sancerre. Très vite en tête et durant les ¾ de la course, Hugo dérapera sur une partie gravier et laissera s'échapper les 2 concurrents qui le suivaient, pour finir malgré tout sur le podium avec une belle 3^{ème} place méritée (dossard 422)



16h30 c'est le départ de LA FILLETTE, la version courte du trail sur 14,8 km avec un dénivelé positif de 550m, à laquelle je participe avec mon épouse Séverine.

Si les premiers hectomètres sont en descente depuis l'esplanade des remparts vers les caves de la Mignonne, la suite ne sera qu'une succession de montée et descente, parfois techniques, dans les vignobles. Très peu de phases de récupération, un peu d'ombre dans le passage sous bois mais toujours des cailloux.

Nous avons décidé avec Séverine de faire course commune pour partager ensemble un joli moment de sport, nous n'en avons pas toujours l'occasion.



Les ravitaillements en eau répartis harmonieusement sur le parcours permettent de s'hydrater correctement par ce temps chaud, nous avons aussi nos gourdes ou Camelbag sur nous et ce n'est pas de trop.



Les chemins escarpés à travers les vignes et la chaleur nous imposent à plusieurs reprises de marcher et de suivre le cortège des concurrents devant nous.

C'est sympa que de pouvoir être ensemble, de s'encourager et de se soutenir sur ce parcours exigeant mais magnifique, nous offrant des vues sur le sancerrois de toute beauté. C'est aussi ça le trail loin des exigences chronométrées de la route, l'ambiance est particulièrement agréable avec beaucoup d'entraide entre participants.

Nous irons jusqu'au bout, soudés pour terminer main dans la main dans une dernière chevauchée en accélération sur les derniers hectomètres sous les encouragements de nos enfants (un vrai moment de bonheur), heureux mais aussi un peu soulagés d'être finishers. Notre temps de 2h03'13" est bien loin des premiers mais notre objectif était tout autre. Nous avons couru ensemble le trail du Castor Fou à Vauxhallan (91) en 2013, celui-ci est sans commune mesure, bien plus exigeant.

Ce trail est magnifique, très exigeant et lorsque nous aurons un peu digéré cette course, nous envisagerons certainement de revenir sur nos terres en 2015 pour une 4^{ème} édition d'un trail qui mérite d'être connu et qui sans nul doute sera de plus en plus prisé, le plateau sur le 35 km était déjà très relevé avec de vrais traileurs de niveau national.

<http://www.trail-de-sancerre.com/les-photos/>

