

Le choix des titres.

Course à rebondissements, Victoire de Nicolas B., Sacre d'Arnaud, Le clan des Chrono Wilier, ce week-end à Troyes on ne s'est pas ennuyé !!

Il faut dire que tous les ingrédients étaient là pour pimenter la course, un très beau site, un temps lourd et des risques de pluie, et surtout 11 Draveillois prêts à en découdre : des vieux et des jeunes, un classement à assurer, un enchaînement de 2 MD en une semaine, une reprise de la compétition, chacun avait son objectif : **Patrice, Nicolas B., Jean-Michel, Arnaud, Yannis, Jean-Marc E., Jean-Claude, Bertrand**, moi (**Stéphane R.**), **Christophe** et notre représentante féminine **Marina**.

Il y avait 600 inscrits dont 48 féminines, au départ une cinquantaine de coureurs n'avait pas retiré leur dossard.

Rendons d'abord à César ce qui est à César. **Nicolas B.** fait comme à son habitude une très bonne place, meilleur Draveillois au scratch en terminant 46^{ième}.

Voici donc les résultats de ce challenge :

Classement	Nom prénom	Catégorie	Class/cat	Club	Scratch		Natation			vélo			Course a pied		
					Temps	km/h	Temps	km/h	place	Temps	km/h	place	Temps	km/h	place
1	BOUHTIER GREGORY	SEM	1	MONTLUCON TRI	4h07'51.00	25.903	42'11.00	4.27	1	2h04'56.00	39.86	3	1h20'44.00	15.61	7
5	REBOUL GILLES	VEM	1	DIJON TRIATHLON	4h15'31.00	25.126	44'17.00	4.06	5	2h10'01.00	38.30	10	1h21'13.00	15.51	8
46	BOUHTIER NICOLAS	SEM	30	DRAVEIL TRIATHLON	4h47'54.00	22.299	52'10.00	3.45	41	2h27'30.00	33.76	125	1h28'14.00	14.28	37
64	CHAMBON ARNAUD	VEM	24	DRAVEIL TRIATHLON	4h55'09.00	21.752	58'12.00	3.09	107	2h25'34.00	34.21	96	1h31'23.00	13.79	63
69	EVAIN JEAN MARC	VEM	28	DRAVEIL TRIATHLON	4h56'16.00	21.670	58'15.00	3.09	108	2h21'08.00	35.29	53	1h36'53.00	13.01	114
74	DIE SONIA	SEF	1	LAGARDERE PARIS	4h56'42.00	21.638	48'23.00	3.72	15	2h25'26.00	34.24	91	1h42'53.00	12.25	191
122	ROUX STEPHANE	VEM	50	DRAVEIL TRIATHLON	5h06'51.00	20.922	57'17.00	3.14	91	2h21'55.00	35.09	59	1h47'39.00	11.70	245
125	CIRON JEAN MICHEL	VEM	51	DRAVEIL TRIATHLON	5h08'06.00	20.837	1h01'21.00	2.93	172	2h23'37.00	34.68	77	1h43'08.00	12.22	195
212	MAIRE JEAN CLAUDE	VEM	94	DRAVEIL TRIATHLON	5h24'16.00	19.799	59'42.00	3.02	141	2h26'09.00	34.07	102	1h58'25.00	10.64	354
269	MONVILLE BERTRAND	SEM	133	DRAVEIL TRIATHLON	5h36'05.00	19.102	1h03'15.00	2.85	222	2h45'35.00	30.08	344	1h47'15.00	11.75	241
275	VIDIL MARINA	SEF	10	DRAVEIL TRIATHLON	5h36'45.00	19.065	1h05'01.00	2.77	242	2h43'48.00	30.40	326	1h47'56.00	11.67	247
280	DAUBIN YANNIS	SEM	138	DRAVEIL TRIATHLON	5h37'29.00	19.023	1h22'23.00	2.18	435	2h36'58.00	31.73	250	1h38'08.00	12.84	129
291	BONNET PATRICE	VEM	136	DRAVEIL TRIATHLON	5h40'07.00	18.876	1h04'32.00	2.79	236	2h44'06.00	30.35	327	1h51'29.00	11.30	293
341	VERLA CHRISTOPHE	VEM	161	DRAVEIL TRIATHLON	5h51'30.00	18.265	47'44.00	3.77	9	2h58'52.00	27.84	437	2h04'54.00	10.09	396
468	BENON MARLENE	SEF	22	PARIS SPORT CLUB	7h04'50.00	15.112	1h13'56.00	2.43	380	3h47'37.00	21.88	472	2h03'17.00	10.22	389
472	LECHEVALLIER YOANN	SEM	195	NOGENT SOLIDARITE	7h19'10.00	14.619	1h14'04.00	2.43	381	3h18'42.00	25.06	466	2h46'24.00	7.57	472

1er constat près de 80 abandons !!



2^{ième} constat, je rejoins sur le parking, **Jean-Marc et Nicolas**. Il y a déjà du monde autour du vélo de **Jean-Marc**, je pose mon vélo à côté du sien. Il n'y a pas à dire on ne se lasse pas de regarder ces belles machines. Dans le parc c'est celui de **Jean-Claude** qui est photographié.

Il faisait très chaud depuis quelques temps, c'est avec soulagement qu'on constate une baisse des températures, il fait néanmoins assez lourd et des orages sont prévus. Départ à 1h, avec toujours cette appréhension du départ natation.

Les filles partent 10' avant, je me place au milieu du paquet, en 2^{ième} ligne, devant moi j'avais **Christophe**. On voit **Nicolas** en photo, bien concentré. Je n'arrive pas à voir les autres, **Jean-Michel** est paradoxalement introuvable.

J'essaie d'appliquer les conseils de **Jean-Michel**, partir vite sans s'asphyxier.





En triathlon, il y a 2 types de départ, ceux qui se frottent, je suis de ceux-là, mais rapidement, je prends l'eau, une puis 2 tasses, balloté dans le paquet, touchant les pieds des uns, bousculé par les autres, les 200 premiers mètres ont été un calvaire.

Et il y a le départ des autres, bizarre toujours pas de **Jean-Mi**. A y réfléchir je pense que partir à droite était la meilleure solution.



Dis, t'as-tu vu **Jean-Michel** ? Non, bon veille au grain, le départ natation il y en a qui n'aime pas ça.

Et vous vous ne l'auriez pas vu, il n'est pas passé par les roseaux quand-même !



Au premier tour je suis dans un paquet, j'arrive à m'extirper après la seconde bouée du deuxième tour et à la deuxième bouée je me retrouve seul. Là, choix regrettable ou non je décide de ne pas viser la 3^{ème} bouée, cela nous décale vers la gauche mais c'est plus direct par rapport à la sortie de l'eau. Finalement je me retrouve à proximité de la 3^{ème} bouée avec d'autres nageurs, repris par ceux de derrière ou rattrapé ceux de devant je ne saurais jamais.

Bon enfin c'est la sortie, longue transition, un coup d'œil dans le parc, je vois le vélo de Jean-Marc, j'ai enfin réussi à sortir avant lui. Pas le temps de voir les autres.

Pour la partie natation, on peut remarquer le chrono de **Christophe**, 9^{ème} temps, le speaker a dû citer son nom et Draveil se montre.

Le change vélo toujours un peu long pour moi, je prends le temps de manger une barre. Je chausse sans chaussette, en me disant que cela allongera ma transition vélo-cap justement pour essayer de partir plus vite en cap (plus de temps, plus de mouvements pour décontracter..).

Je pars en vélo, en pensant avant tout à la position, à mettre du rythme, à ajuster le développement. Bref, pas très attentif au reste, en particulier à la route. Ainsi vers le km 2 ou 3 quelqu'un me double, tout en jetant un coup d'œil sur lui, je me décale sur la droite, histoire de ne pas me retrouver dans le rectangle abri-aspiration. Bien mal m'en a pris, je n'avais pas vu un plot qui délimite la partie cap, je tape la roue avant sur le coté du plot, déséquilibre de l'avant, guidon à droite puis à gauche, à y repenser j'ai l'impression que cela a duré une éternité.

Bref, je me retrouve sur le bas coté, la terre et l'herbe, heureusement, finissent par me faire chuter, sur le coté droit. Le casque amorti l'impact sur la tête mais cheville, bassin et épaule sont égratignés.

Le choc passé je me relève, rapide coup d'œil au vélo, à priori pas de casse, je desserre juste le frein arrière pour être sur qu'il ne frotte pas.

Prêt à repartir, c'est le dérailleur qui coince, la chaîne n'était plus dans les galets.

Je remets cela, j'entends **Jean-Marc** me dire d'y aller, à ce moment je pense que c'était foutu pour terminer devant lui.



En repartant je passe **Arnaud** peu avant la 1^{er} bosse, il me repasse dans celle-ci, j'ai l'impression de revivre Vendôme. Je le repasse après la bosse en me concentrant sur le vélo.

Le parcours reste très roulant, les 3 bosses se passent assez rapidement surtout la 2 et 3 ou assis et en position je me sens très à l'aise, je me remettais juste en danseuse au sommet pour relancer.



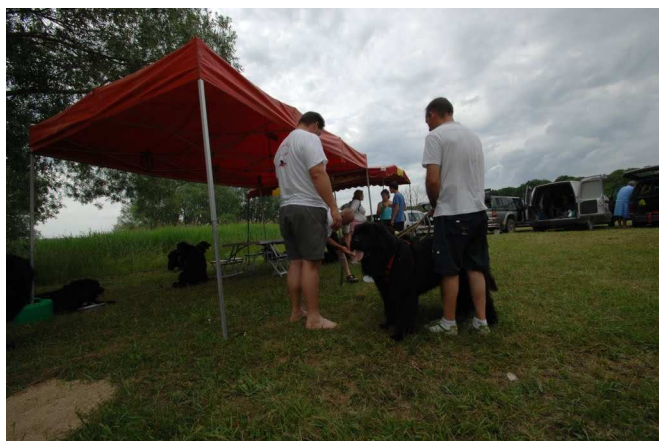
Je passe **Christophe** et **Marina** et je rejoins **Jean-Marc** au milieu du 2^{ième} tour.

Là, j'avoue ne pas trop y croire, je ne pensais pas le revoir, au point que je lui demande, naïvement, si cela va bien.

Après, on ne se quittera plus.



On se retrouve donc avec la même tenue, le même vélo, c'est sur cela a dû se remarquer mais toujours honnête avec l'esprit de la course, on garde les distances réglementaires.



Il me dit alors qu'on est sorti de l'eau avant **Jean-Michel** !!! Il a vu son vélo qu'il me dit.

Impossible, je pense qu'il a dû lui arriver quelque chose, un coup dans l'eau... mais heureusement l'organisation avait tout prévu : des terre-neuve étaient là pour assurer la sécurité des nageurs et leur sauvetage. Allez, il doit être au chaud sous une couverture.

A la fin du deuxième tour, nouvel instant d'inattention, je pensais qu'il n'y avait que 2 tours, j'avais commencé à ralentir et desserrer mes chaussures, heureusement **Jean-Marc** me rappelle à l'ordre et j'entends la même chose d'un organisateur à un autre concurrent. Bon, c'est reparti pour un troisième tour, tant pis si cela casse. Je suis à une encablure de **Jean-Marc** et je le suis à distance. Comme je vois que les jambes répondent bien, je le passe, bien déterminé à le faire décrocher. Petit orage qui vient bouleverser un peu l'allure, histoire de ne pas prendre de risque (j'avais desserré mon frein arrière). J'enfile les 2 faux plats sans le revoir, j'avais bien l'impression que l'objectif était réussi... Avec sa forme actuel c'était un bon temps assuré.

A quelques km de l'arrivée, je reconnais une tenue de Draveil, **Jean-Michel** n'étant pas là, ce ne pouvait être que **Nicolas**. Probablement un peu court, après course, il dira qu'il n'avait pas de bonnes sensations. Je le passe en lui disant que dans peu de temps, en cap, cela sera mon tour. Quelques secondes après j'entends éructer d'une voix jouissive «NICOLASSSS BOUITTIRRR ». Vous l'avez reconnu, il n'a pas pu s'en empêcher et voilà que je revois mon compère de course.



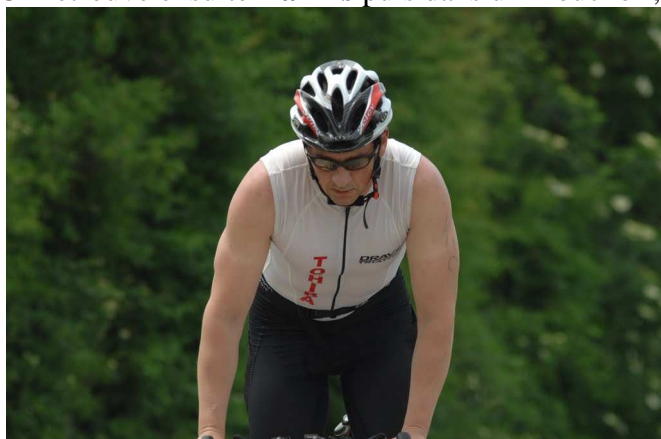
Bon il a le meilleur temps vélo mais j'ai joué de malchance, j'espère bien une revanche un jour : au parc je rentre 1^{er}, j'ai 2h20'23 à la montre (avec la fonction auto pause, ce qui me permet d'estimer le temps perdu, probablement plus de 1'45) une distance totale de 82.21km et un dénivelé totale de 460m.



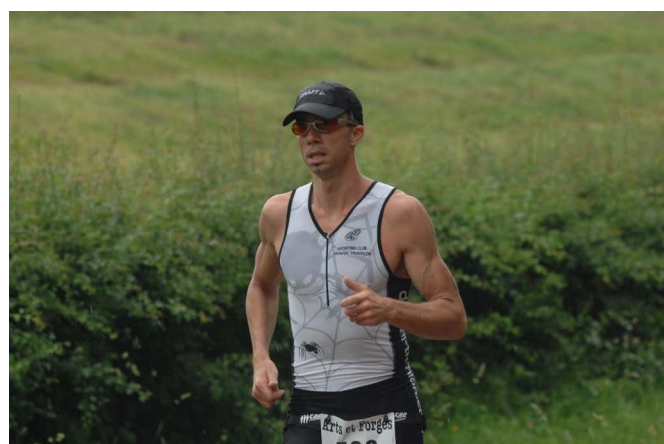
Pour les autres Draveillois, **Arnaud** (34,21 de moy) et **Jean-Claude** (34.07 km/h de moy) mais surtout **Jean-Michel** (34.68 km/h de moy) font de bon temps, en image cela s'en rend compte, l'un mène le groupe, l'autre bien concentré sur le vélo:



Donc revoilà notre **Jean-Mi** ! Les terre-neuve n'y sont pour rien, le fin mot de l'histoire : je vais le savoir en cap quand il va me rejoindre. Sa fermeture de combinaison ayant cassée juste avant le départ, il a fait toute la natation en tri-fonction et donc, en plus, en souffrant du froid. Quand on est un combattant on le reste !. On retrouve ensuite **Yannis** puis dans un mouchoir, **Marina, Patrice et Bertrand**.



Un peu plus loin, c'est un peu plus dur pour notre nageur, on peut essayer de prévoir, pour lui, un vélo spinning au fond de la nouvelle piscine ☺.



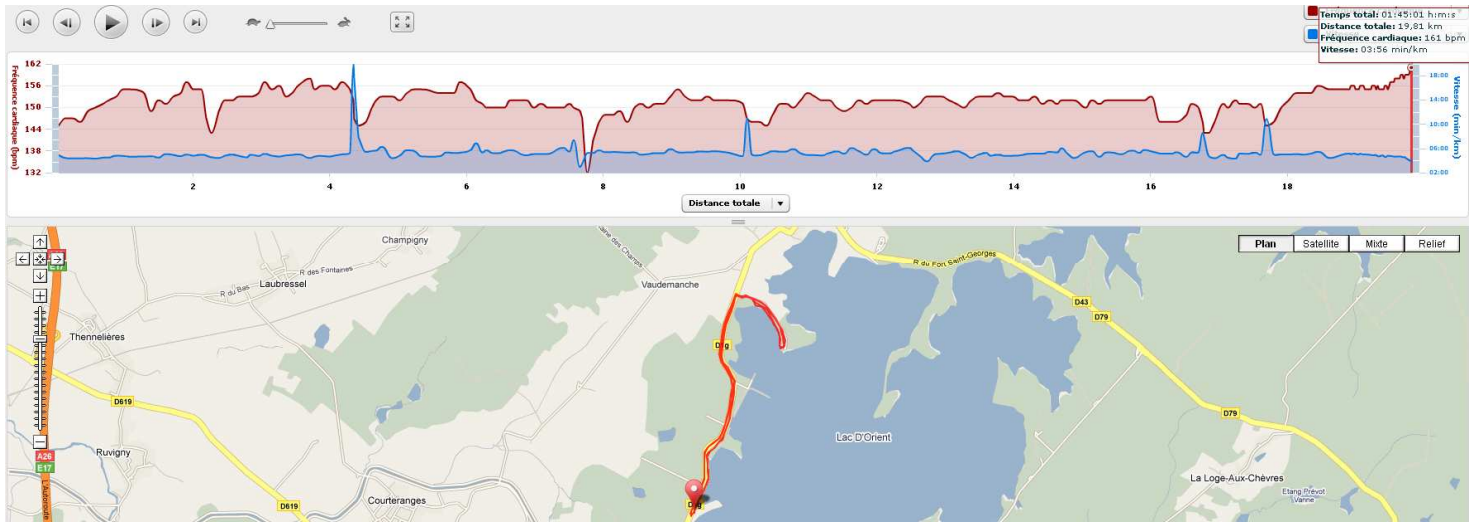
Bon, au parc le temps de mettre les chaussettes, je vois passer **Nicolas**, toujours éclair dans les transitions.

Et c'est parti pour les 2 fois 10.5km sur la feuille de route...

Je vois **Nicolas** au loin qui file inexorablement, il fera une très belle course avec le 37^{ème} temps même si son deuxième tour est plus difficile.

Pour moi c'est toujours difficile, je ne suis pas très haut en pulse mais je n'arrive pas à être à l'aise pour envisager de continuer sur l'allure du début de course, il n'y a qu'à voir ma tête...je suis bon pour la galerie des horreurs. Je n'ai que 19.81km au GPS et un dénivelé de 91m.





J'ai juste le temps de voir passer **Jean-Marc** vers le 1^{er} km, je force un peu l'allure pour ne pas perdre trop distance et en le voyant s'arrêter pour boire au 1^{er} ravito, je me dis que peut-être je vais pouvoir l'accrocher, douce utopie : si je suis à moins de 4'40 au km sur les 6 premières minutes, cela s'effondre par la suite.



Jean-Marc fera une belle course avec un bon 13km/h de moyenne.

Dans les bois, c'est au tour d'**Arnaud** de me passer, là je prends un coup au moral, il passe trop vite pour moi et je sens que je vais voir défiler du monde. Mais, force est de reconnaître la belle allure qu'il a et il se dit qu'il peut rentrer sur **Jean-Marc**. Ce sera le cas et vers le 18^{ième}, c'est **Jean-Marc** qui lâche un peu. **Arnaud** finit 2^{ième} du club en faisant un super cap et sans être détruit. Il a sa course référence en étant bon sur les 3 disciplines. C'est **Jean-Marc** qui finit 3 avec encore une très belle place au scratch.



Après le 1^{er} tour, une main au derrière, c'est **Jean-Michel** qui me passe, il prend un peu d'avance, finalement on va faire une grande partie du deuxième tour ensemble. Je profite un peu de son allure qu'il régule de temps en temps pour moi.

Comme à son habitude, il se tient au courant, il a vu **Marina** qui a une bonne allure, c'est l'avantage de faire des boucles.

Le passage dans les bois est difficile, les chevilles travaillent, en sortant il me faudra un peu de temps pour reprendre du rythme.



On croise **Jean-Claude** sortant du ravitaillement, petit échange et on repart. Après un premier signal d'alerte, des douleurs arrivent vers le 17^{ième}, **Jean-Michel** me dit de partir. Pour moi, c'est toujours plus facile sur la fin, je dépasse enfin le seuil des 12km/h ☺.

Après **Jean-Michel**, c'est au tour de **Jean-Claude** d'en terminer.



Marina arrive, elle fera 10^{ième} féminine, encore une belle performance pour elle aussi.

Mais c'est **Bertrand**, malgré sa faible préparation, qui finit 7 du club. Il passe **Patrice** au 1^{er} tour.



Yanis fera une bonne cap mais ayant pris trop de retard en natation, il ne peut remonter plus haut dans le classement club. Il se retrouve pourtant à une encablure de **Bertrand**.

Enfin c'est au tour de **Patrice** d'en finir puis de **Christophe**, il me permet de mettre les mots de la fin à ce récit en ayant ouvert puis fermé le bal... Bravo à vous et à bientôt.



A bientôt pour de nouvelles aventures, après Niederbronn, Beauvais puis Nouâtre, on se retrouvera à Dijon.