

Mon premier triathlon avenir Courbevoie, le 3 avril 2011

Après une première expérience lors de l'étape 2010 du McDo Kids Iron Tour à Avon, malheureusement non renouvelée en 2011, j'ai décidé de m'inscrire à mon premier vrai triathlon à Courbevoie.

Enfin, je dis « je », mais c'est mon papa, Alain, licencié au club de triathlon de Draveil, qui m'en a parlé, m'a dit que je pouvais le faire et qui a rempli les papiers.

Au fait, moi, c'est Albane, sa première fille, et j'ai 8 ans. Je nage le mercredi à la piscine de Draveil et je fais un peu de vélo à la belle saison et de course à l'école, mais comme ça, sans entraîneur. Je sais déjà que je ne finirai pas première, ce qui me gêne quand même un peu. Mais là, j'ai l'exemple de mon papa qui, lui non plus, ne finit pas devant, plutôt ... derrière, genre compétition loisirs.

Enfin dimanche 3 avril 2011, nous y voilà. Je stresse à max depuis ce matin, je passe la matinée tête baissée, triste. Vais-je réussir à aller au bout, à nager 50m dans une piscine de ... 50m ? Pas facile. Ensuite, il y a le vélo et il pleut. J'espère une éclaircie, afin de ne pas être trempée et attraper un rhume. Pas de problème pour la course, ça ira.

Nous allons en famille chez mes cousines à la Garenne-Colombes et laissons ma maman et mes deux sœurs tandis que nous continuons, avec mon tonton pour nous montrer le chemin. Heureusement qu'il était là, nous n'aurions pas trouvé le départ avec les travaux et les routes fermées à cause du ... triathlon.

Enfin, nous trouvons une place de parking près du départ et cherchons le point central. Mon papa veut au plus tôt récupérer mon dossard afin de pouvoir installer mon vélo. Au fait, en parlant de vélo, il ne pleut plus. Pourvu que ça dure.

Mais côté stress, ce n'est pas génial génial. Je veux jouer un peu sur les jeux dans le parc, avant d'aller poser mon vélo, qui ne ressemble pas vraiment à ceux que je vois depuis tout à l'heure. Nous ne pouvons pas encore l'installer, les enfants de la course précédente ne sont pas encore partis. Il attendra donc un peu.



Nous entrons dans la grande piscine, rien à voir avec celle de Draveil. Les enfants un peu plus âgés que moi prennent le départ natation. Ouh là là, ça va vite, à part quelques trainards, dont une qui nage le dos (comme moi à Avon l'année dernière). Nous ressortons de la piscine dès qu'elle a fini et je retrouve mon vélo, que je peux enfin préparer, avec l'aide d'un monsieur. Mon papa ne peut rentrer dans le parc.

C'est bientôt notre tour, plus que quelques minutes avant le départ. Je rejoins la piscine et essaye de trouver des enfants avec qui discuter. Mais ils ne semblent pas être là pour ça. Je suis d'ailleurs la seule avec un maillot de bain « deux pièces », les autres portent une tenue de leur club.

Enfin, c'est la mise à l'eau, je pars juste après les fusées, un peu de crawl que je commence à apprendre à Draveil, puis de la brasse, tête dans l'eau ou tête hors de l'eau. Peu après, j'arrive au bout des 50 mètres et suis hissée dehors par deux personnes.



Je fonce au parc à vélo pendant que mon papa essaye de me retrouver. Une grande bâche plastique nous évite d'avoir mal aux pieds, mais ça descend juste avant le parc. Heureusement qu'il ne pleut pas !!

Le même monsieur que tout à l'heure m'aide à enfiler mon sweat-shirt et mon casque. Je mets mes tennis, attrape mon vélo et gravis la petite côte menant au début du parcours vélo. J'ai le droit de monter sur mon vélo près du monsieur qui a un drapeau. Et c'est parti pour 1500 mètres.

Après une légère descente, je tourne à gauche alors que certains ont déjà fini le vélo. Pas grave. Il semblerait que quelques enfants n'aient fait qu'une seule boucle, des adultes crient et ne sont pas contents. Mon papa me demande de continuer pour une deuxième boucle, il faut que je fasse tout le parcours.



Une dernière petite montée et me revoilà dans le parc de transition. J'enlève le casque et me mets tout de suite à courir, même dans la côte. Je ne reverrai mon papa qu'à l'arrivée, au bout des 350 m, où il arrive en même temps que moi, pile poil pour la photo.



A l'arrivée, on me donne une serviette bleue « Triathlon Avenir Courbevoie » et un beau bidon de vélo, que j'utiliserai d'ailleurs le lendemain à l'école pour la séance apprentissage de la conduite. Un coca et mon papa me récupère pour me sécher, me changer et me donner une bonne barre chocolatée. Ca me fait du bien.

Puis nous retournons chercher le vélo, retrouvons la voiture et rentrons, sans nous perdre, chez mes cousines pour fêter les anniversaires. Je n'ai pas trop faim, je suis plutôt fatiguée. En tous cas, tout le monde est très fier de moi, ce qui me fait bien plaisir.

Rendez-vous le 29 mai pour le duathlon avenir d'Enghien. Là, au moins, il n'y aura pas de piscine et je n'aurai pas à me changer.

Mon temps : 12'37'' (je ne l'apprendrai que mardi 5 au soir)

Albane Couterot

