

Le père Evain fait un malheur...

Le 31 mai à Vendôme, nous étions 6 à nous mesurer : Laurent Blagovevic, Hervé Caquant, Arnaud Chambon, Jean-Marc Evain, Jean-Claude Maire et Stéphane Roux.

Le temps était incertain mais finalement ni trop froid ni trop chaud ce fût parfait.

Il n'y a pas à dire, c'est un parcours exigeant, à priori le vent vient régulièrement corser la course, cela a été encore le cas pour cette 13^{ème} édition.

Pour la natation, le plan d'eau est très agréable même si des Elodées jalonnent le trajet. Avec de longues lignes droites et une distance de 3000m nous sommes trois à sortir quasi en même temps : Arnaud (56'25), Jean-Marc (56'31) et moi (56'36), autour de la 140^{ème} place. Laurent fait une belle natation en ne sortant moins de 5 minutes derrière (1h00'58). Jean-claude (1h01'58) a bataillé avec lui-même et son épaule; Hervé sort assez loin (1h07'35).Après la course dans le parc, on parle d'une distance proche des 3200m...certains souhaitent peut-être se rassurer.

Le vélo, 2 boucles de 40km, assez dur, entre le dénivelé et les relances qu'il entraîne, puis les portions vent de face.

Jean-Marc fait cavalier seul et pour cause...**23^{ème} temps vélo de la course** (2h23'32), phénoménal. Lui qui avait pour consigne de travailler le vélo pour être bien, qu'est-ce que cela va donner par la suite !! Il pose le vélo dans le parc on lui annonce qu'il est 32^{ème} !!

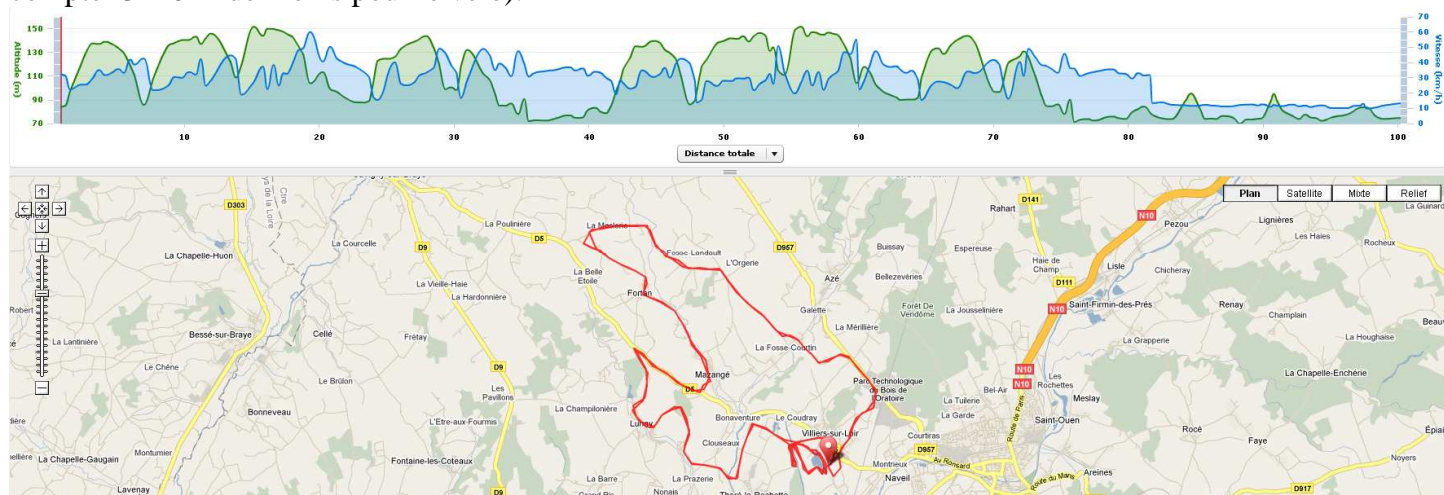
Avec Arnaud, toujours très long dans les transitions, on se croise assez régulièrement, il me passe dans les bosses, je le repasse dans les plats avec le vent de face.

Laurent nous passe à la seconde boucle (2h27'52) puis je laisse filer Arnaud (2h36'47), pas très bien sur le vélo en ce qui me concerne (2h38'37).

Jean-claude remonte du monde et gagne 100 places (2h35'23).

Hervé fait le parcours en 2h39'57.

Voici l'aperçu du profil de la course au GPS, j'ai un dénivelé de 641m mais cela inclus la cap (il faut compter 3x20 m de moins pour le vélo).



En cap, cette année 3 boucles de 6.3km, le parcours est assez dur aussi, avec une partie où les appuis sont difficiles, notre vétéran chutera d'ailleurs sur le trajet. Puis il y a un petit raidillon.

Jean-Marc se tape la bourre avec un gars de Meudon sur 2 tours, il peut mesurer et apprécier... l'avance qu'il a alors sur nous tous. Il paye un peu dans le 3^{ème} tour (1h31'08) et termine 59^{ème} de la course (**4h54'49**) : belle perf. On le savait en forme mais comme le dit Jean-Michel, il est sur un nuage.

Au classement du club il gagne 1 place au scratch, il se positionne 4^{ième} au classement pondéré : celui qui permet d'apprécier notre rendement sur les courses, bref, il est efficace !

Laurent, malgré sa chute, fait une très belle cap en 1h25'51 et reprend du temps. Il termine 2nd du club, 80^{ième} place (**4h59'22**), mais 1^{er} V3 de la course (même si ici ce n'est que sur le papier). Alors bien sur cela va faire râler certains mais il marque des points au classement course, celui qui prend en compte le temps par rapport au meilleur temps de la catégorie d'âge.

Arnaud souffre dans le 1^{er} tour de problème de ventilation, je l'attends au milieu de 2^{ième} tour au ravito, après le raidillon, pour savoir comment il va, on fait quelques centaines de mètre ensemble (1h35'39). Il finit 3^{ième} du club en **5h14'17**

Pour moi à le 3^{ième} tour se passe plutôt bien, je termine avec de bonnes sensations (1h38'13) et un total de **5h17'59**.

Jean claude souffre de sa cheville, la course devient difficile pour lui (1h55'52) en terminant en **5h37'32**, peu avant la ligne il sa fait doubler par **Hervé** (1h40'01 en cap) qui termine en **5h34'56**.

Pendant ce temps là, **Nicolas Bidois** et **Alain Couterot** étaient à Belfort. Cette course présente un nouveau format, half-ironman (1.9 km – 90 km – 21 km), la partie cycliste passe par le ballon d'Alsace, ce qui donne un dénivelé de plus de 1130m.

Dans ce contexte et avec le niveau de concurrence on peut signaler la très belle place de Nicolas Bidois, 57^{ième} au scratch, nouvel adhérent au club.

Vous pouvez consulter le classement avec le lien sur la page actu : Bidois 57^{ième}, Couterot 258^{ième}

Et comme les courses se multiplient, ce sont maintenant 16 lieux sur lesquelles des Draveillois ont montré nos couleurs : **Laurianne Maire** et **Philippe Da Silva** étaient à Enghien.

Là aussi le niveau est relevé, les impressions de Philippe, 149^{ième} au scratch : « ... ca sent aussi un peu les égouts au départ de la natation, mais après on s'y fait j'ai même bu quelques rasades, l'eau n'avait pas si mauvais goût.

Pour ma part, je ne vais pas faire signer d'autographe étant donné que le vainqueur (Vincent Luis) a nagé exactement deux fois plus vite que moi, et bien pire, que le frangin m'a mis 4 min impossible à reprendre en vélo et à pieds. Certain dirons que j'ai qu'à venir un peu plus souvent à la piscine !... »

En ce qui concerne, Laurianne Maire, 190^{ième} au scratch, elle faisait le découverte et se frottait à plus de 300 concurrents. Elle obtient de brillants résultats avec le 4^{ième} temps de sa catégorie. Dans sa catégorie : 3^{ième} temps natation, elle sort 79^{ième} de l'eau, 7^{ième} temps vélo et 4^{ième} temps cap.

Arnaud, l'ancien mécano de Jp, participait également à la course.

Vous pouvez consulter les classements avec le lien sur la page actu : Da silva 149^{ième}, Maire L. 190^{ième}.

En ce dimanche de fête des mères, c'était un sale temps pour les mamans mais à coup sur le niveau va remonter à Draveil, que cela permette à chacun d'être boosté.

Stéphane R.