



LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°9

12 février 2010

Chers amis triathlètes Dijonnais,

CHARTRE VELO :

Afin de sécuriser les sorties vélo encadrées par le club, nous avons décidé de mettre en place une chartre sécurité. Celle-ci permet de protéger les triathlètes, les entraîneurs et le Président contre toute malveillance d'un triathlète qui ne respecterait pas les règles de sécurité lors des séances club.

- Le casque est obligatoire. Toute personne n'ayant pas son casque lors de l'entraînement sera exclu de celui-ci.
- Les sprints pancartes sont de la seule responsabilité des triathlètes en cas d'incident
- Lorsque les conditions météorologiques sont peu clémentes, le port du gilet réfléchissant est obligatoire.
- Respect du code de la route (2 cyclistes de front maximum,...)
- Prévoir de quoi se ravitailler (solide et liquide) sur chaque sortie
- Prévoir un kit réparation en cas de crevaison
- Téléphone portable en cas d'incident
- Notamment pour les sorties ou vous êtes seuls, prévoir un document sur lequel est inscrit :
 - Votre identité
 - Votre adresse
 - Votre groupe sanguin
 - Nom et coordonnées de la personne à contacter en cas d'accident

WEEK-END triathlon à Sommières (du 13 mai au 16 mai) :

Les délais pour profiter des prix les plus avantageux ont été repoussés au 28 février. Celles et ceux qui souhaitent participer doivent me faire passer les inscriptions. Je centralise et j'effectuerais les réservations en mobil home pour ceux qui le souhaitent. Merci de me dire si vous venez seul ou accompagné...ainsi que vos dates d'arrivée et de départ. Ainsi, nous pourrions optimiser le covoiturage.

Mon adresse :

Yves NUFFER
51 rue du 19 mars 1962
21800 CHEVIGNY ST SAUVEUR
Tel : 06 63 93 97 29





LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°9

TRAIL DES EDUENS :

Bonjour à tous,

Je suis licencié au club Dijon Triathlon et également en licence entraînement et management sportif à l'UFR STAPS, j'organise Dans le cadre de mes études un trail dans la ville d'Autun en Saône et Loire.

Cet manifestation sera un trail de 15 kms accompagné d'interventions spectacles costumés de l'époque Gallo-Romaine par l'association des spectacles historiques autois. Et peut- être également des représentations acrobatiques d'étudiants de l'UFR STAPS de bourgogne.

Ainsi cette manifestation se veut compétitive mais aussi comme un moment convivial, de découverte, d'échange et de loisir.

Des lots sont prévus au 3 premiers hommes et femmes au scratch et également au premiers de chaque catégorie. Des cadeaux sont aussi à gagner par tirage au sort des dossards des participants.

Venez nombreux découvrir le théâtre Gallo-Romain d'Autun comme vous l'avez encore jamais vu avec un événement nouveau en Bourgogne.

Sportivement!

Nury Thomas

Vous pouvez trouver en pièce jointe de cette lettre l'affiche et le bulletin d'inscription de cette manifestation.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter

Yves : 06 63 93 97 29 yves.nuffer@yahoo.fr

Claudio : 06 76 86 44 04 clodiox@yahoo.fr

Pour info, retrouver les informations du club sur le site www.dijontriathlon.com

