



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°13

**Bonjour à vous tous !!**

### Triathlon par équipes de Narbonne :

IMPORTANT (message d'Yves Nuffer) : Pour s'inscrire, il faut se connecter directement sur le site [www.o3series.org](http://www.o3series.org)

*Chaque capitaine d'équipe doit créer un profil sur le site et inscrire ses équipiers. Attention le paiement se fait en ligne. Donc charge à chaque capitaine d'équipe de récupérer l'argent de ses partenaires. A priori, l'épreuve se remplit donc il ne faut pas traîner. De plus, merci de me communiquer le nombre de participants afin que je m'occupe du logement. Etant donné que l'épreuve est à Narbonne, je pense qu'il serait bien de faire un grand WE. A savoir du vendredi au lundi. Pour le moment, une équipe est constituée: Pia, Léonela, Nicolas, Romuald et Yves. Pour les réservations, merci de communiquer à Yves Nuffer vos intentions pour le logement avant le 10 juillet. Passer cette date, chaque équipe se débrouillera de son côté pour le logement*

### Les résultats des dernières semaines :

#### Triathlon de Chalain :

Une cinquantaine de dijonnais étaient présents à Chalain sur les différentes épreuves  
Les résultats :

- Découverte (59 classés) :

Cl	Nom	Temps	Cl	Cat	Tps total	Cl	Natation	Cl	Temps	Cl
1	THEDY Grégoire	0:19:52,4	1	MMI	0:02:09	5	0:12:40	1	0:05:03	4
12	LARGANT Bastien	0:21:05,0	9	MMI	0:02:35	23	0:13:07	12	0:05:23	14



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°13

- Courte Distance 274 classés :

Cl	Nom	Dos	Tps total	Cl	Cat	Natation	Cl	Vélo	Cl	CP	Cl
1	AUGUEUX Benoit	1	1:58:19,2	1	MSE	0:18:39	3	1:03:00	2	0:36:40	3
24	LENOURRY Gérald	127	2:14:12,5	20	MSE	0:23:48	48	1:08:47	19	0:41:37	40
31	TAIANA Céline	140	2:17:00,0	2	FSE	0:22:36	28	1:13:11	78	0:41:13	38
33	ZALMAT Fabien	300	2:17:01,9	26	MSE	0:23:04	35	1:11:06	43	0:42:52	53
49	CATY Jérôme	116	2:19:45,0	36	MSE	0:20:34	8	1:11:58	53	0:47:13	129
58	GOUSSARD Jerome	285	2:21:35,2	45	MSE	0:24:58	72	1:14:06	90	0:42:31	46
67	GAUMONT David	123	2:23:05,3	53	MSE	0:20:59	11	1:21:28	190	0:40:38	33
74	ANDRIEU Emmanuel	113	2:23:48,6	13	MVE	0:27:19	143	1:11:27	48	0:45:03	86
80	TAIANA Stéphane	139	2:24:44,1	15	MVE	0:24:45	67	1:13:29	83	0:46:30	116
83	GAGNIARRE Jerome	122	2:25:22,5	63	MSE	0:25:11	80	1:12:21	63	0:47:50	143
91	RICHARDET Lilian	137	2:26:58,2	71	MSE	0:30:18	236	1:13:52	86	0:42:48	52
106	MANDIGON Damien	129	2:29:25,9	20	MVE	0:28:25	182	1:15:35	104	0:45:26	95
108	DEMONET Jacques	142	2:29:40,4	22	MVE	0:23:18	40	1:19:44	168	0:46:38	118
114	MARGUERITTE Anaïs	130	2:30:12,7	6	FSE	0:24:06	52	1:18:06	147	0:48:01	149
122	GENIN Romuald	124	2:31:01,5	88	MSE	0:26:10	112	1:15:58	107	0:48:53	161
132	MILLOU Dominique	133	2:32:25,1	32	MVE	0:26:18	120	1:18:11	148	0:47:56	147
137	CORNEMILLOT Guy	118	2:32:41,1	37	MVE	0:23:13	37	1:19:37	165	0:49:51	174
143	LAFFONT Jerome	126	2:33:55,2	96	MSE	0:26:44	134	1:16:26	117	0:50:45	188
150	BOURCIER Laurent	114	2:34:58,8	45	MVE	0:27:53	162	1:21:08	185	0:45:58	103
167	GIRARD Laurence	125	2:36:36,1	7	FSE	0:24:20	58	1:21:37	194	0:50:39	185
169	PERNET Christian	135	2:37:31,9	51	MVE	0:27:50	158	1:20:12	174	0:49:30	171
178	MILLOT Francois	132	2:38:59,3	55	MVE	0:26:25	129	1:18:55	159	0:53:39	224
198	BRAZILLER Philippe	115	2:43:39,1	63	MVE	0:35:11	277	1:20:33	182	0:47:55	144
204	DUCAROUGE Bruno	119	2:44:14,9	65	MVE	0:26:20	121	1:22:40	209	0:55:15	235
206	CHAMBON Franck	117	2:44:41,0	66	MVE	0:27:36	149	1:25:03	226	0:52:02	211
218	MASSON Laurence	131	2:47:22,0	3	FVE	0:28:22	180	1:27:10	239	0:51:50	209
221	PONS Chrystelle	291	2:48:43,7	14	FSE	0:30:21	240	1:30:45	258	0:47:38	137
246	PIEGAY Pierre	136	2:55:57,2	86	MVE	0:31:13	247	1:28:57	245	0:55:47	239
259	SIRI Christiane	138	3:01:09,2	7	FVE	0:30:23	241	1:38:15	280	0:52:31	216
265	LUCET Thierry	128	3:06:03,2	91	MVE	0:34:01	275	1:30:18	254	1:01:44	264
269	TRUAISCH Frédérique	141	3:07:04,7	11	FVE	0:30:06	227	1:29:39	249	1:07:20	271



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°13

- *Sprint 259 classés :*

Cl	Nom	Dos	Tps total	Cl	Cat	Natation	Cl	CP	Cl	CP	Cl
1	OBOZIL David	1	1:02:20,5	1	MSE	0:09:13	1	0:35:26	2	0:17:42	3
9	LESEUR Jany	89	1:07:17,7	8	MSE	0:11:49	44	0:38:37	44	0:16:52	2
14	VAUTIER Julien	263	1:07:43,9	11	MSE	0:10:35	13	0:38:27	39	0:18:42	10
18	DEVAUX Florent	86	1:08:43,0	2	MVE	0:10:59	23	0:38:24	34	0:19:20	19
75	ROY Nicolas	92	1:15:18,1	41	MSE	0:14:50	153	0:40:06	74	0:20:22	44
79	SANDRE Quentin	244	1:15:45,8	11	MCA	0:12:16	51	0:41:24	99	0:22:06	89
82	VANDESTRICK Caroline	93	1:16:20,2	2	FCA	0:12:50	77	0:40:35	88	0:22:55	113
121	ROESSLER Pia	91	1:20:33,5	3	FSE	0:13:05	89	0:43:05	128	0:24:24	149
158	BRICARD André	265	1:24:56,8	39	MVE	0:14:25	137	0:46:13	173	0:24:19	146
169	BUNGERT Manon	85	1:26:22,4	11	FSE	0:15:23	177	0:44:21	150	0:26:38	202
173	HALLONET Léa	87	1:27:14,4	7	FCA	0:12:13	50	0:50:25	225	0:24:36	155
181	PONS Caroline	90	1:28:02,9	16	FSE	0:14:55	156	0:48:27	206	0:24:41	157
196	LEBRUN Christophe	88	1:30:16,5	51	MVE	0:19:31	242	0:46:36	179	0:24:10	143
197	BRICARD Marie Claude	264	1:30:29,4	3	FVE	0:15:26	181	0:48:37	209	0:26:26	199

### Half Ironman de Niederbronn :

2 Dijonnais ont fait le déplacement à l'Half Ironman de Niederbronn dimanche dernier. **Anthony GENIN** se classe 35<sup>ème</sup> de la course. Auteur d'une bonne natation, il a subi un ennui mécanique l'obligeant à effectuer 70 km de la course sur le petit plateau. **Jérôme BARBE**, quant à lui, se classe à une belle 96<sup>ème</sup> place, prouvant ainsi sa progression dans les 3 disciplines.

1.	TISSINK	Raynard	20:35	2:15:56	1:18:01	3:58:01
35.	GENIN	Anthony	23:06	2:30:14	1:35:25	4:32:51
96.	BARBE	Jerome	24:26	2:36:38	1:43:03	4:49:22

sur 636 classés



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°13

### **Triathlon de Dijon** : Appel à bénévoles

**A moins de 2 semaines du triathlon de Dijon, nous n'avons toujours pas suffisamment de bénévoles.**

Merci de donner un peu de votre temps. Sans bénévoles, le triathlon de Dijon ne peut exister

### **RAPPEL DES HORAIRES DES BESOINS EN BENEVOLES**

VENDREDI 2 JUILLET à partir de 14h30 pour la mise en place des structures au lac Kir,

- SAMEDI 3 JUILLET : de 9 heures à 18 heures (encadrement des circuits,...),

- DIMANCHE 4 JUILLET : de 8 heures à 17 heures pour encadrement des circuits et à partir de 18 heures pour remettre le site en état.

Vous pouvez directement contacter **Marie-Stéphane CARRE**, **Christine CORNEMILLOT** ou **Céline GARDIENNET** pour proposer votre présence ou celles d'autres bénévoles.

Vous pouvez aussi remplir le [formulaire de contact sur le site](#).



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°13

### LE COIN DES JEUNES

#### Championnat de France des jeunes à Pierrelatte :

Ils étaient 7 représentants du club à Pierrelatte le 5 juin pour le championnat de France de triathlon

Bravo à Alexandre Maire qui termine 5<sup>ème</sup> de l'épreuve junior.

Les résultats des autres dijonnais :

- Minimes garçons (133 classés) : Simon Ruch  
105<sup>ème</sup>

- Cadettes Juniors filles (103 classés) : Anaïs  
Pannier : 25<sup>ème</sup>

Caroline Vanderschrick : 51<sup>ème</sup>

Julie Cornemillot : 67<sup>ème</sup>

- Cadets garçons (122 classés) : Quentin Sandre :  
121<sup>ème</sup>

- Juniors garçons (99 classés) : Timoté Gaugry :  
76<sup>ème</sup>



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°13

### Les prochaines épreuves au calendrier club :

DATE	DATE LIMITE INSCRIPTION	COURSE	LIEN INTERNET
23 24 25 JUILLET	9 juil 10	Sprint / CD SETTONS	<a href="http://www.club-omnisports-des-settons.fr/triathlon-le_24_eme_triathlon_international_du_la_c_des_settons">http://www.club-omnisports-des-settons.fr/triathlon-le_24_eme_triathlon_international_du_la_c_des_settons</a>
08-août	25-juil	Sprint clm Chour	<a href="http://maison9.chez-alice.fr/">http://maison9.chez-alice.fr/</a>
22-août	06-août	CD MACON	<a href="http://www.triathlon.trimacon.org/Resultat.php">http://www.triathlon.trimacon.org/Resultat.php</a>
4 et 5 septembre	30 juil 10	sprint individuel et Half par équipe CLAPE (Narbonne)	<a href="http://www.o3series.org/">http://www.o3series.org/</a>
12-sept	01-sept	CD AUXONNE	<a href="http://www.triathlonclubauxonnais.blogspot.com/">http://www.triathlonclubauxonnais.blogspot.com/</a>
10-oct	17-sept	Trail les 7 monts	<a href="http://sites.google.com/site/7monts/">http://sites.google.com/site/7monts/</a>

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter

Gérard : 06 74 04 03 66 [gevallette@wanadoo.fr](mailto:gevallette@wanadoo.fr)  
 Yves : 06 63 93 97 29 [yves.nuffer@yahoo.fr](mailto:yves.nuffer@yahoo.fr)  
 Claudio : 06 76 86 44 04 [clodiox@yahoo.fr](mailto:clodiox@yahoo.fr)  
 Romuald : 06 62 88 59 36 [romuald.genin@gmail.com](mailto:romuald.genin@gmail.com)

Pour info, retrouver les informations du club sur le site  
[www.dijontriathlon.com](http://www.dijontriathlon.com) 09/07/2010