



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°12

### Bonjour à vous tous !!

**ATTENTION :** pas d'entraînement natation à Fontaine d'Ouche le 25 mai

### Entraînements natation :

A compter du jeudi 27 mai, le groupe de Bertrand s'entraînera à la piscine olympique.

**Important :** présence impérative à 19h50 pour pénétrer dans la piscine en même temps que coach qui possède le badge.

Le groupe de Cédric reste aux Grésilles. Si le temps le permet, jeudi 27 mai travail d'enchaînements. Penser à emmener ses chaussures de courses à pied et pour ceux qui en ont un , son home trainer.

### D3 hommes :

Manche qualificative à Autun le dimanche 30 mai

L'équipe qui représentera nos couleurs :

Alexandre Maire, Gilles Reboul, Adrien Alix, Christophe Menoury et Julien Vauthier

Bonne course à eux

### Triathlon d'Autun :

Dimanche 30 mai, de déroule le triathlon d'Autun, compétition qui fait partie des épreuves retenues au calendrier de notre club. Au programme, un 10 km, un sprint (nouveau parcours vélo), un découverte, des épreuves avenir et un super sprint.

*Le détail des horaires et les tarifs dans la fiche d'inscription ci-jointe.*

### RESULTATS : **AQUATHLON de MONTCEAU**

24 dijonnais ont participé aux épreuves Découverte et Compétition.

Superbe victoire et titre de champion de Bourgogne pour Vincent Gremeaux

Les places de nos triathlètes :

#### - Compétition

- 1er GREMEAUX Vincent
  - 4<sup>ème</sup> MAIRE Alexandre
  - 7<sup>ème</sup> ALIX Adrien
  - 14<sup>ème</sup> ZALMAT Fabien
  - 20<sup>ème</sup> BARBE Jérôme
  - 32<sup>ème</sup> GIRARD Laurence
  - 36<sup>ème</sup> MILLOT François
  - 37<sup>ème</sup> SABRE Martine
  - 38<sup>ème</sup> MASSON Laurence
  - 43<sup>ème</sup> CORNEMILLOT Guy
  - 44<sup>ème</sup> BOURCIER Laurent
  - 48<sup>ème</sup> PONS Chrystel
  - 52<sup>ème</sup> PONS Caroline
  - 56<sup>ème</sup> PELLETIER Hervé
  - 60<sup>ème</sup> LAUREAU Florence
  - 61<sup>me</sup> GRECO Nathalie
  - 63<sup>ème</sup> HERMEL Mélanie
- Sur 64 classés

#### - Découverte :

- 4<sup>ème</sup> VAUTHIER Julien
  - 18<sup>ème</sup> TAIANA Stéphane
  - 22<sup>ème</sup> SANDRE Quentin
  - 27<sup>ème</sup> CORNEMILLOT Julie
  - 32<sup>ème</sup> HALLONET Léa
  - 40<sup>ème</sup> LEGRAND Laetitia
  - 49<sup>ème</sup> TRUAISCH Frédérique
- Sur 51 classés



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°12

### Triathlon de Sommières :

12 représentants du club ont effectués, durant le week end de l'ascension, le déplacement à Sommières dans le Gard

#### **Judi**

L'équipe masculine du club, composée de Claudio, Yves, Nico et Romu a terminé 7ème en 1h11.05 sous une forte pluie continue et une eau à 14°C. Bravo à eux d'avoir bravé cette météo !

#### **Samedi : CD**

1 WIRTZ Gerard VITROLLES TRIATHLON 1:46:43.18  
 3 GENIN Anthony DIJON TRIATHLON 1:54:24.52 2<sup>ème</sup>  
 temps vélo  
 18 LICHTFOUSE Eric DIJON TRIATHLON 2:03:58.38  
 34 GENIN Romuald DIJON TRIATHLON 2:10:23.45  
 38 CLAIR Leonela DIJON TRIATHLON 2:11:52.24  
 117 BLANCHET Lucas DIJON TRIATHLON 2:30:26.44

Sur 167 classés

#### **Dimanche: HALF** La course des champions !

1 POULAT Stephane BEAUVAIS TRIATHLON 4:01:43.64  
 36 OUTHIER Alexandre DIJON TRIATHLON 4:48:57.44  
 69 MENOURY Christophe DIJON TRIATHLON 5:01:12.55  
 109 PENZO Claudio DIJON TRIATHLON 5:10:38.35  
 137 GREGOIRE Nicolas DIJON TRIATHLON 5:18:39.88  
 143 RICHARDET Lilian DIJON TRIATHLON 5:21:21.07  
 178 NUFFER Yves DIJON TRIATHLON 5:28:28.43  
 272 MERIAUX Martin DIJON TRIATHLON 5:57:10.51

Sur 361 participants

### **RESULTATS :** **TRIATHLON DE ST** **CYR sur MER**

4 dijonnais avaient faits le déplacement dans le sud

Céline Taiāna réalise une grande performance en gagnant chez les filles et en terminant 23<sup>ème</sup> au scratch d'une course gagnée par le sociétaire de Tri Sud 18 : Julien COUDERT en **02:07:14**

#### Classement des dijonnais :

19ème LENOURRY  
 Gerald **02:22:34**

23ème TAÏANA Celine  
**02:24:17**

45ème GOUSSARD  
 Jerome 18 **02:29:36**

106ème MARGUERITE  
**02:38:40**

Sur 259 classés



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°12

### **Triathlon de Dijon** : Appel à bénévoles

Le triathlon a besoin de vous pour exister. Pensez à vous inscrire.

*En pièces jointes la fiche d'inscription bénévoles*

### **RAPPEL DES HORAIRES DES BESOINS EN BENEVOLES**

VENDREDI 2 JUILLET à partir de 14h30 pour la mise en place des structures au lac Kir,

- SAMEDI 3 JUILLET : de 9 heures à 18 heures (encadrement des circuits,...),

- DIMANCHE 4 JUILLET : de 8 heures à 17 heures pour encadrement des circuits et à partir de 18 heures pour remettre le site en état.

Vous pouvez directement contacter **Marie-Stéphane CARRE**, **Christine CORNEMILLOT** ou **Céline GARDIENNET** pour proposer votre présence ou celles d'autres bénévoles.

Vous pouvez aussi remplir le [formulaire de contact sur le site](#).

- **Stage jeunes dirigeants** (du 17 au 20 juin) :

Vous avez entre 18 et 30 ans, vous pouvez participer au stage organisé par le comité régional olympique et sportif de Bourgogne.

Vous ferez fonctionner votre association, vous créez et organiserez une manifestation ; vous obtiendrez des réponses à toutes vos questions ; vous rencontrerez des personnalités du sport, des collectivités, des médias, des entreprises ,.....

Vous pratiquerez des activités sportives en toute convivialité

Inscriptions avant le 25 mai au CROS Bourgogne (0380417799)



LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°12

## BRAVO A EUX TOUS

### LE COIN DES JEUNES

#### Aquathlon de Montceau :

Résultats des dijonnais :

#### Avenir 1 :

Antoine Ducarme 4<sup>ème</sup>  
Julie Ducarme : 6<sup>ème</sup> (1<sup>ère</sup> F)  
Poëma Motchwiller 6<sup>ème</sup> (2<sup>ème</sup> F)  
Emy Petitjean 16<sup>ème</sup>

Sur 24 classés

#### Avenir 2 :

Aloïs Béranger : 4<sup>ème</sup>  
Mathlide Hallonet : 9<sup>ème</sup> (2<sup>ème</sup> F)  
Paul Hallonet : 10<sup>ème</sup>  
Louise Laureau : 15<sup>ème</sup> (3<sup>ème</sup> F)

Sur 21 classés



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°12

### Les prochaines épreuves au calendrier club :

DATE	DATE LIMITE INSCRIPTION	COURSE	LIEN INTERNET
30-mai	14-mai	Autun	<a href="http://autun-triathlon.onlinetri.com/index.php?lang=fr">http://autun-triathlon.onlinetri.com/index.php?lang=fr</a>
20-juin	28-mai	CD vieilles Forges	<a href="http://www.charleville-triathlon-ardennes.com">http://www.charleville-triathlon-ardennes.com</a>
23 24 25 JUILLET	9 juil 10	Sprint / CD SETTONS	<a href="http://www.club-omnisports-des-settons.fr/triathlon-le_24_eme_triathlon_international_du_la_c_des_settons">http://www.club-omnisports-des-settons.fr/triathlon-le_24_eme_triathlon_international_du_la_c_des_settons</a>
08-août	25-juil	Sprint clm Chour	<a href="http://maison9.chez-alice.fr/">http://maison9.chez-alice.fr/</a>
22-août	06-août	CD MACON	<a href="http://www.triathlon.trimacon.org/Resultat.php">http://www.triathlon.trimacon.org/Resultat.php</a>
4 et 5 septembre	30 juil 10	sprint individuel et Half par équipe CLAPE (Narbonne)	<a href="http://www.o3series.org/">http://www.o3series.org/</a>
12-sept	01-sept	CD AUXONNE	<a href="http://www.triathlonclubauxonnais.blogspot.com/">http://www.triathlonclubauxonnais.blogspot.com/</a>
10-oct	17-sept	Trail les 7 monts	<a href="http://sites.google.com/site/7monts/">http://sites.google.com/site/7monts/</a>

\* **Pour les vieilles forges**, pour ceux qui veulent concourir en groupe d'âges doivent demander à la ligue (Paul Lalire) leur qualification (en urgence)

\* **Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter**

Gérard : 06 74 04 03 66 [gevallette@wanadoo.fr](mailto:gevallette@wanadoo.fr)  
 Yves : 06 63 93 97 29 [yves.nuffer@yahoo.fr](mailto:yves.nuffer@yahoo.fr)  
 Claudio : 06 76 86 44 04 [clodiox@yahoo.fr](mailto:clodiox@yahoo.fr)  
 Romuald : 06 62 88 59 36 [romuald.genin@gmail.com](mailto:romuald.genin@gmail.com)

Pour info, retrouver les informations du club sur le site [www.dijontriathlon.com](http://www.dijontriathlon.com) 09/07/2010