



Bulletin d'informations semaine 46-2009

Réunion du comité directeur du 9 novembre

En pièce jointe le compte rendu du dernier comité directeur

Tenues club

* Une soixantaine de pièces sont d'ores et déjà disponibles chez Gérald Lenourry (Valandro) aux prix de 40 et 50€ (maillots cyclistes manches courtes + cuissards).

* Essais, achats et commandes (y compris pour les jeunes) avant l'AG le 21/11 au lycée Montchapet entre 16h30 et 18h30. Les commandes ne seront validées que si vous fournissez le chèque correspondant

* Le comité directeur a décidé que chaque membre du club désirant acheter une tenue a droit à un avoir de 25€ (pour toute tenue aux couleurs du club) à compter de ce jour jusqu'à la fin de la saison 2009-2010

Trombinoscope

Merci de nous fournir une photo pour le trombinoscope; à envoyer uniquement par mél à l'adresse ci-dessous :

trombi@dijontriathlon.com

Si vous voulez changer la "trombine" que vous avez actuellement sur le site, vous pouvez également vous servir de cette adresse.

Ce serait bien en particulier pour tous les membres du comité directeur et du comité d'organisation du triathlon de Dijon

Assemblée générale du club : samedi 21 novembre 2009

La semaine prochaine, nous vous ferons parvenir les horaires du déroulement de l'AG

Vous pouvez encore vous inscrire pour le repas; déjà près de 60 demandes; si vous n'êtes pas encore inscrits et que vous désirez y participer, me le signaler par mél :dominique.milou@orange.fr

Entraînements

A partir du lundi 16 novembre, ne seront admis sur les créneaux d'entraînement que les licenciés à jour de leurs cotisations

Résultats courses

Quand vous ne courez pas sur les couleurs d'autres clubs (d'athlé en général), pensez à vous inscrire sur les bulletins d'inscription sous le nom de Dijon Triathlon





Dimanche 8 novembre 2009

Mocassins blancs s'abstenir ce dimanche. La Marne porte bien son nom. Une fois parcourue la (très) luxueuse avenue de Champagne, longée la rivière somnolente au petit matin, ce ne sont pas les raisins mais bien la terre d'Épernay qu'il a fallu fouler aux pieds. La terre argilo-marneuse détrempeée par les pluies de la veille collait aux pieds, alourdissait les chaussures et se dérobaient sous les appuis. Mais le parcours à travers le vignoble Champenois ne manquait pas de charme sous une brume matinale aux couleurs automnales et aux reflets mordorés qui parcouraient encore les vignes qui n'avaient pas encore toutes perdu leurs feuilles. Il y avait encore des grappes sur les ceps, pas mauvais certes, mais ce n'était pas du muscat il faut bien l'avouer, malgré la charge en sucre. Ce n'était donc pas de ce côté qu'il nous fallait puiser l'énergie nécessaire pour monter et descendre alternativement cette succession de bosses passant d'un clos d'Épernay à l'autre, avec des passages sur des dalles bétonnées ou des grilles d'écoulement nous permettant de décrocher les semelles avant de reprendre de plus belle l'ascension des coteaux, de longer la forêt, de visiter l'abbaye d'Hautvillier ou de traverser un champ boueux avant de parcourir un sentier dans le petit bois où se cachait le ravitaillement en thé chaud, oh combien apprécié après que la corde nous ait permis de franchir quelques passages, disons glissant pour certains, déroutant pour d'autres! L'air de rien, on n'est pas descendu au fond de combes profondes ni ne sommes montés au sommet de cols par des sentiers escarpés, mais on n'a fait que monter et descendre, jusqu'au dernier Km et nos cuisses et nos mollets peuvent sans problème vous parler des 1360m de dénivelés positifs cachés sous ce parcours d'Épernay.

Heureusement, il y avait une bouteille de champagne à l'arrivée du Sparnatrail, cela récompense des efforts qu'ont réclamés ces derniers Km. Dommage cependant que les valeureux coureurs et coureuses du P'tiot (31km malgré tout) n'aient pas bénéficié de la même récompense car à l'heure où l'on médiatise que les supermarchés vont devoir écouler à bas prix les surplus de cette boisson, alors que les organisateurs sont fiers de donner le départ devant la maison Moët et Chandon, alors qu'Épernay s'enorgueillit de sa belle avenue de champagne, je trouve un peu mesquin de mégoter cette bouteille aux 164 participant(e)s du p'tiot sparnatrail et de la remplacer par un T-shirt.

Ce sera la seule note négative d'un super WE, agréable à tout point de vue.

Heureusement Aline a vaillamment su faire valoir son souhait de goûter ce breuvage local en montant sur la troisième marche du podium et se voyant récompensée de sa belle course par sa bouteille millésimée Sparnatrail 2009.

Les traileurs du dimanche

Résultat officiel du 14ème SPARNATRIL 55,7km

55.7km dans la Vallée de la Marne et les coteaux du sud d'Épernay avec un dénivelé positif de 1360m.
Un peu plus de 300 coureurs au départ

277 classés

1	VERHAEGHE MICHEL	04:14:43 SE	1	AC WAMBRECHIES
56	PLUTON OMELLE	05:46:52 V1	1	SOR ATHLETISME 1 ^{ère} féminine
95	STEINBERG CHRISTIAN	06:10:51 V1	32	DIJON TRIATHLON
145	BROUSSE DENIS	06:33:40 V2	29	DIJON TRIATHLON





Résultat Officiel du 1er P'TIOT SPARNATRIL 30,7 km

30.7km dans la Vallée de la Marne avec un dénivelé positif de 770m. Près de 200 coureurs au départ
164 classés

1	VARNIER CHRISTOPHE	02:22:43 V1	1	AC AY
31	ANTOINE CORINNE	03:00:12 V1	1	LMA 72 1 ^{ère} féminine
89	CORNEMILLOT ALINE	03:28:21 V1	3	DIJON TRIATHLON 1 podium
146	CORNEMILLOT CHRISTINE	04:00:16 V1	10	DIJON TRIATHLON
151	BROUSSE DOMINIQUE	04:18:15 V2	10	DIJON TRIATHLON

Prochains rendez vous : le semi de Beaune, le Bouton d'or et la Saintélyon.

Pour le bouton d'Or, le lien pour s'inscrire : <http://trailboutondor.fr.tc/>

