



Bulletin d'informations semaine 09-2010

Trombinoscope

Merci de nous fournir une photo pour le trombinoscope; à envoyer uniquement par mél à l'adresse ci-dessous :

trombi@dijontriathlon.com.

Si vous voulez changer la "trombine" que vous avez actuellement sur le site, vous pouvez également vous servir de cette adresse.

Ce serait bien en particulier pour tous les membres du comité directeur et du comité d'organisation du triathlon de Dijon

* Stage de Grancey le Château 27 et 28 mars 2010

C'est le moment de vous inscrire pour ce week-end convivial, ouvert à tous et à tous niveaux.

Attention : 40 places maximum; n'attendez pas pour vous inscrire

Comme d'habitude, 3 départs depuis Dijon pour une arrivée à Grancey le Château où nous serons hébergés à la ferme de Borgirault (www.borgirault.fr).

SAMEDI 27 mars: 3 départs de Dijon (rue Général Fauconnet)

- 11H30 : 130 km
- 12H30 : 100 km
- 13H00 : 70 km

Transition course à pied à l'arrivée (une vingtaine de minutes, mais pas obligatoire)

Gouter, installation dans les chambres.

Apéro tiré du sac

Repas

DIMANCHE 28 mars :

Petit-déjeuner

Trail d'environ 1H00 à 2h00 maximum (2 groupes possible)

Déjeuner





Retour à vélo sur Dijon groupé (2 groupes) pour une arrivée prévu vers 17H00 au plus tard par parcours le plus court (environ 50 km)

Coût : 40 € comprend le gouter, souper, nuitée, petit-déjeuner et déjeuner du dimanche.

La nuit s'effectue en chambre de 4 à 8 personnes, prévoir sac de couchage ou draps + taie d'oreiller, nécessaire de toilette.

Vous pourrez déposer vos affaires personnelles avant chaque départ dans un véhicule qui les emmènera à destination.

Inscription auprès de Laurence MASSON accompagné d'un chèque (sans ordre) de 40 €

Tél : 06 74 40 29 25 OU 03 80 55 46 29

Mail : laurence-rose.masson@neuf.fr

* Randonnée roller du vendredi soir

Dijon Roller organise des randonnées rollers tous les vendredis soirs, départ place Darcy. Cette année est un peu spéciale puisque notre association fête ses 10 ans. A l'occasion de cet anniversaire, une soirée Disco Roller a été organisée, le samedi 17 avril au Skate Park. Cette soirée, ouverte à tous, se fera en présence du groupe dijonnais Funkif.

En pièce jointe l'affiche de la soirée.

PS : Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le président de Dijon Roller (fralca@orange.fr), au 0617860777, ou tout simplement sur notre site <http://www.dijonroller.com/>

* Triathlon de Dijon

On a besoin de vous !!!

La réussite de notre triathlon dépend de vous.

Un nombre important de bénévoles est nécessaire pour :

- la protection de tous les carrefours sur les parcours pédestres et cyclistes par des personnes ayant un panneau de signalisation et un brassard "course", fournis par l'organisateur,
- la tenue des ravitaillements,
- l'organisation de la partie natation,
- la mise en place du parc à vélo,
- la surveillance du site,





- l'assistance motorisée, etc., etc. ...

Aussi, nous faisons appel aux membres du club et à toutes les bonnes volontés !

HORAIRES DES BESOINS

- VENDREDI 2 JUILLET à partir de 14h30 pour la mise en place des structures au lac Kir,
- SAMEDI 3 JUILLET : de 9 heures à 18 heures (encadrement des circuits,...),
- DIMANCHE 4 JUILLET : de 8 heures à 17 heures pour encadrement des circuits et à partir de 18 heures pour remettre le site en état.

Vous voulez être bénévoles ?

Donnez-nous vite vos dispos pour le week-end du triathlon de Dijon.

Vous voulez vous inscrire à une des courses Sprint ou Longue Distance et vous êtes licenciés au club ?

3 conditions doivent être remplies pour pouvoir participer à une des épreuves du triathlon de Dijon :

- être soi-même bénévole le jour où l'on ne court pas,
- amener 2 autres bénévoles ou loger une ou 2 nuitées un athlète, un arbitre ou un membre de la FFTRI,
- fournir les renseignements directement à Dominique MILOU avec le bulletin d'inscription (ne pas s'inscrire en ligne) **pour le 5 juin au plus tard.**

Vous pouvez directement contacter **Marie-Stéphane CARRE, Christine CORNEMILLOT** ou **Céline GARDIENNET** pour proposer votre présence ou celles d'autres bénévoles.

Vous pouvez aussi remplir le [formulaire de contact sur le site](#)

