



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°8

13 janvier 2010

**Chers amis triathlètes Dijonnais,**

### **WEEK-END triathlon à Sommières (du 13 mai au 16 mai) :**

Le calendrier club sera validé au comité directeur du 25 janvier. En attendant, pour profiter de tarifs avantageux sur la manifestation de Sommières (entre Nîmes et Montpellier), il faut s'inscrire avant le 31 janvier. Plusieurs courses sont proposées à l'occasion de ce grand week-end de l'ascension.

- Sprint
- CD
- Half et relais half
- Sprint par équipe
- Tri enfants

Liens vers le site : <http://www.triathlondusud.com/>

L'an passé nous sommes 6 à avoir couru cette épreuve (Henry, Claudio, Pia, Anthony, Jacques et Yves). N'hésitez pas à nous demander des infos sur l'épreuve.

### **IRONMAN BARCELONE :**

Un record, 20 inscrits sur l'Ironman de Barcelone !!!!! On attend les retardataires. Afin de préparer au mieux l'ensemble des futurs Ironmen et Ironwomen, la planif sera proposée pour cet évènement.

#### **A venir :**

- Week end ski les 23 et 24 janvier à Mijoux. Pour ceux qui ne seraient pas encore inscrits, contactez Gérald. Il reste peut-être encore des places ! Il en reste même au moins une, le félin étant out et libère donc 1 place
- Reprise des entraînements vélo le samedi à 13h30 au port du canal devant chez Valandro. Comme l'an passé, nous alternerons **mensuellement** avec le parking « feu vert » de Fontaine Les Dijon. Pour les sorties vélo, pensez à vos gilets fluo !!!
- Piscine des Grésilles fermée le 16 janvier à partir de 13H (réouverture lundi 18 janvier)
- Piscine de Fontaine d'Houche fermée du 18 au 24 janvier pour nettoyage.



## LETTRE D'INFO DIJON TRIATHLON N°8

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter

Yves : 06 63 93 97 29 [yves.nuffer@yahoo.fr](mailto:yves.nuffer@yahoo.fr)

Claudio : 06 76 86 44 04 [clodiox@yahoo.fr](mailto:clodiox@yahoo.fr)

Pour info, retrouver les informations du club sur le site [WWW.dijontriathlon.com](http://WWW.dijontriathlon.com)