

BSC COMPRESSION

Les technologies de compression sont utilisées en milieu clinique depuis des années pour le traitement des insuffisances veineuses, des œdèmes et en prévention des thromboses veineuses.

Ce n'est que récemment que l'on a découvert les bienfaits de la compression appliquée au domaine sportif. L'équipe scientifique de recherche et développement de Body Science a fait des découvertes étonnantes sur la multitude de bienfaits de la compression appliquée à la pratique du sport.

La compression ciblée procure un confort de longue durée avec une récupération optimale, tout en améliorant la performance physique et en réduisant la fatigue.

Spécificités techniques BSc

BSc travaille constamment à l'étude, la conception et l'amélioration de produits de compression pour répondre aux besoins spécifiques des sportifs, en partenariat avec des athlètes de haut niveau, des médecins du sport et des scientifiques.

BSc travaille également avec des experts australiens du textile pour s'assurer de fabriquer les tissus les plus aptes à intégrer la technologie BSc et à en optimiser les effets.

La gamme de produits BSc a reçu la certification de « dispositif médical » délivrée par le bureau australien des produits thérapeutiques (Australian Therapeutic Goods Administration) et est recommandée par l'association des kinésithérapeutes australiens.

BSc, conscient de l'importance de la reconnaissance du corps médical et scientifique, a entrepris de faire mener des recherches indépendantes par des laboratoires français afin d'avaliser les recherches déjà effectuées en Australie.

L'expertise de BSc en matière de compression a permis de développer des vêtements à gradient de compression ciblée multi-directionnelle.

Les vêtements de compression BSc sont taillés avec une précision incomparable sur le marché, afin de respecter au maximum l'anatomie des athlètes.

La technologie de Body Science est le résultat de recherches approfondies menées en laboratoire et sur le terrain. Le phénomène de gaine musculaire permet d'augmenter la performance physique. Le système multidirectionnel (MDS) appliqué sur chaque pan de tissu permet d'optimiser les gestes de flexion et d'extension.

La combinaison conjointe des 3 facteurs suivants – le gradient, le ciblage et la multi-direction – donne à la compression BSc une dimension unique sur le marché.

- Compression à gradient

Le gradient de compression signifie que la puissance de compression appliquée diffère d'un endroit à l'autre du vêtement. Elle est plus puissante sur les extrémités des membres et se relâche sur les parties des vêtements les plus proches du cœur. Le retour veineux en est augmenté.



Gradient de compression

- Compression ciblée

La découpe des pans de tissu prend en compte la morphologie du corps humain pour adapter parfaitement la compression aux différentes parties du corps, permettant à chaque groupe musculaire d'être maintenu indépendamment. C'est une technologie de gaine musculaire ciblée.

Les pans de tissu, conçus séparément, permettent d'appliquer la compression indépendamment sur chaque groupe musculaire ciblé, tels des gaines.



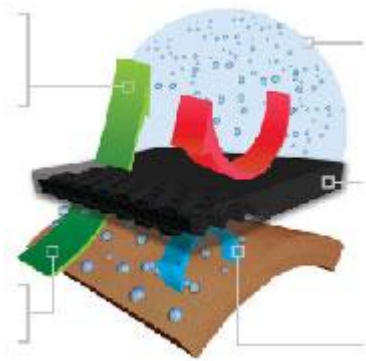
- Compression multidirectionnelle

Chaque panneau de compression est conçu avec des lignes de découpe qui optimisent les mouvements de flexion et extension, ce qui permet une amélioration de l'alignement musculaire et de l'oscillation pendant l'activité.



La technologie de compression multi - directionnelle (MDS) permet d'être appliquée via des marqueurs multi - directionnels.

CARACTÉRISTIQUES DU TISSU

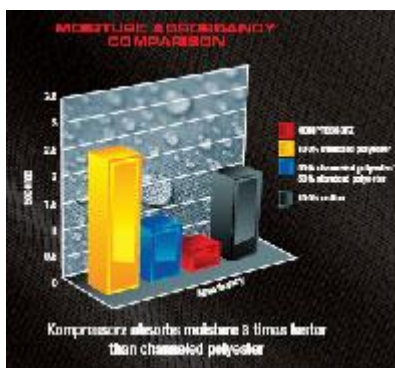


Solution Cli-Max

Technologie inégalée au monde, la plus rapide et la plus efficace pour capturer et évacuer l'humidité hors du corps de façon égale sur toute la longueur de la fibre. Permet une évaporation 4 fois plus rapide de la transpiration et de l'humidité que les produits actuellement sur le marché.

Comparaison d'absorption d'humidité

Les tissus BSc absorbent l'humidité 3 fois plus vite que tout autre tissu.



Propriétés anti-tâches

La conception du tissu intègre une protection contre les colorations dues aux tâches quotidiennes provoquées par la sueur et/ou autres tâches telles que le sang ou le gazon.



Propriétés anti-tâches

Tissu thermorégulateur

Les fibres respirent et permettent au sportif de rester au sec tout en conservant une température fraîche pendant l'effort.



Plus frais et plus sec

Protection UV 50 +
Protection UV élevée.



Degré de protection UV maximum

Tissu 250 GSM – 70 Deniers

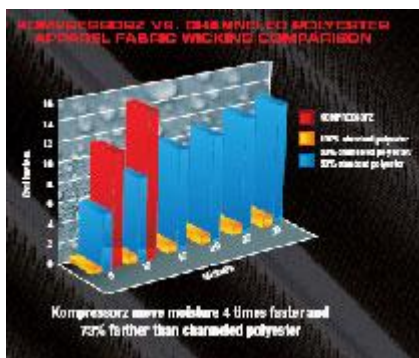
L'utilisation d'une fibre puissante alliée au plus fort degré de compression disponible sur le marché permet au tissu de résister plus longtemps à l'usure.



Plus résistant

Exile – 5 TM

Technologie de tissage naturelle, anti-microbienne, anti-odeur, antistatique, anti-électromagnétique. La composition hypoallergénique du tissu BSc empêche toute écorchure ou irritation de la peau, souvent provoquées par les frictions et frottements. La fibre BSc résiste plus longtemps aux lavages.



Technologie anti-statique

BIENFAITS DE LA COMPRESSION SUR LE MECANISME PHYSIOLOGIQUE et SUR LA PERFORMANCE SPORTIVE



- Diminution de la fatigue

Directement liée à la réduction des vibrations et au soutien apporté aux groupes musculaires.



Fatigue musculaire diminuée

- Récupération améliorée et accélérée

Une amélioration de la circulation sanguine augmente le transport d'oxygène vers les muscles. La récupération en est accélérée, ce qui permet à l'athlète de reprendre son entraînement plus tôt.



Oxygénation améliorée

- Stabilité augmentée

Les pans de tissu à compression ciblée améliorent la proprioception, réduisent l'oscillation des muscles et permettent d'évacuer plus vite l'acide lactique.

- Gestion de l'humidité

Un système de gestion de l'humidité permanent évacue l'humidité 4 fois plus vite que n'importe quel autre tissu en polyester.



Gestion de l'humidité

- **Augmentation de la VO2 MAX, du seuil anaérobie et de l'endurance.**

Des recherches récentes sur une population d'athlètes ont rapporté que les vêtements de compression augmentent la VO2MAX de 10 % et le seuil anaérobie de 40%.

Etant donné que ces 2 variables physiologiques sont étroitement liées au succès dans les sports d'endurance, les vêtements de compression procurent donc un avantage compétitif certain aux athlètes pratiquant des activités d'endurance aérobie.

- **Réduction de l'oscillation musculaire**

Il a été prouvé qu'un déplacement oscillatoire excessif d'un muscle lors d'un mouvement dynamique peut engendrer une fatigue et interférer sur la neurotransmission et sur les modes de recrutement musculaire optimal. Des études récentes ont rapporté que les vêtements de compression permettent de réduire de façon significative l'oscillation musculaire longitudinale et antéro-postérieure à la réception d'un saut vertical, respectivement de 0,32 cm et de 0,40 cm.

- **Amélioration de la proprioception**

La proprioception ou le sens du positionnement a des implications majeures sur la performance athlétique/sportive – particulièrement en prévention des blessures et dans les cas où la technique est importante.

- Amélioration de la puissance explosive telle que dans les épreuves de détente verticale
- Augmentation plus rapide de la température musculaire
- Amélioration de la technique et de l'efficacité de la motricité
- Augmentation de la performance des 4 principaux groupes musculaires : triceps sural, quadriceps, ischio-jambier et fessier

- **Réduction des concentrations sanguines de lactate.**

Lors d'une activité physique sportive intense, une élévation de la concentration sanguine de lactate s'observe et conduit l'organisme à lutter pour maintenir son pH. Ce phénomène peut alors avoir un effet négatif sur la capacité du muscle à entretenir le niveau de force demandé et à terme se traduit par l'apparition d'une fatigue musculaire et une altération de la performance sportive liée à une diminution du rendement musculaire. Des données publiées par Berry et Murray ont montré, 15 minutes après un exercice physique intense, une diminution de 14 % de la concentration d'acides lactiques dans le sang avec le port de vêtements de compression pendant et après l'effort.

- **Récupération plus rapide**

Suite à des exercices physiques de très haute intensité, les dommages musculaires sont inévitables. Dès lors, toute technique en mesure de favoriser la réparation musculaire et la récupération sera d'une grande utilité pour l'athlète.

Une étude réalisée auprès de joueurs de rugby de haut niveau a démontré que les vêtements de compression portés aussitôt après un match réduisaient de façon significative les marqueurs de dommages musculaires (créatine kinase) comparativement à une récupération passive de 36 à 84 heures normalement appliquées après un match.

- Récupération optimale entre cycles d'activités courts et intenses

La compression est aussi efficace que les 2 autres protocoles mis en place pour la récupération : thérapie de contraste thermique avec l'eau et exercices actifs de basse intensité. La compression est bien plus efficace que la récupération passive.

- Réduction des douleurs musculaires après exercices excentriques (DOMS)

Les DOMS sont provoqués par une pratique intense ou nouvelle d'une activité sportive et les symptômes peuvent aller de la rigidité musculaire à une douleur sévèrement handicapante. Le port de vêtements de compression facilite les phénomènes de récupération et en réduit les délais. Par ailleurs, les vêtements de compression diminuent de façon significative la sensation de douleur musculaire.