



NATATION
 Départ : ponton
 750m en une seule boucle
 — Circuit Natation

- Chpt de France D3 – Demi finale**
- Parc à vélo – Zone de transition
 - Circuit Cap – 2 boucles de 2,5 km
 - Départ Vélo
 - Circuit Vélo – deux fois la boucle = 17,8 km
 - Retour Vélo
 - ➔ Sens de la course
 - ★ Signaleurs