

Informations Chtriman & Half Chtriman 2010

Cambrai Triathlon, la ville de Cambrai, ainsi que le département du Nord sont heureux de vous accueillir dans notre belle cité de la Bêtise, pour y courir le 2^{ème} Triathlon sur distance Ironman et le 1^{er} Triathlon sur distance Half Ironman

Le matin de la course, vous voudrez bien stationner votre véhicule sur les parkings définis par l'organisation qui se situent sur les emplacements des supermarchés LIDL et ALDI, et à 300m du site.

Parcours natation :

- 1 boucle de 3800 m (Chtriman) ou 1 boucle de 1900 m (Half Chtriman) en aller et retour dans un canal avec une eau d'excellente qualité bactériologique.
- **Limite de temps :**
9h00 à l'horloge soit 2 heures de course (Chtriman).
13h30 à l'horloge soit 1h30 heures de course (Half Chtriman).

Parcours cycliste :

- 4 boucles de 45 km (Chtriman) ou 2 boucles de 45 km (Half Chtriman) avec en moyenne 370m de dénivelé positif. La route n'est pas privatisée, vous devez respecter scrupuleusement le code de la route et les injonctions des signaleurs qui, je vous rappelle, sont présents pour assurer votre sécurité et non pas pour vous indiquer le parcours.
- Des kits de réparation (pompe à vélo, chambre à air 700 et 650, pneus 700 et 650 et des démontes pneus) seront disponibles aux ravitaillements vélo et dans le véhicule balai, vous pourrez les demander aux responsables, nous avons l'accord du corps arbitral pour mettre à disposition ces matériels.
- **Limite de temps (nat + vélo) :** **16h30 à l'horloge soit 9h30 de course (Chtriman)**
soit 4h30 de course (Half Chtriman).

Parcours course à pied :

- 4 boucles de 10 km (Chtriman) ou 2 boucles de 10 km (Half Chtriman). Vous circulerez la plupart du temps sur des voies privatisées ou le long du canal, cependant il y a 2 zones qui doivent attirer votre attention. Tout d'abord, après 5 km de course, vous allez emprunter le chemin noir où se trouvent de nombreuses racines sur une distance de 200 m, elles seront marquées mais nous ne pouvons pas les extraire. Puis, après 8 km de course, vous sortirez de la digue du canal pour emprunter le pont enjambant le canal et vous serez, à ce moment là, sur le trottoir où devrez impérativement y rester. Merci de votre collaboration afin de pratiquer notre sport en toute sécurité.
- Pour les concurrents empruntant le chemin noir dès 21h00, l'organisation mettra à disposition des lampes frontales afin d'effectuer cette partie en toute sécurité.
- **Limite de temps (nat + vélo + CàP) :** **22h30 à l'horloge soit 15h30 heures de course (Chtriman).**

RAVITAILLEMENT PERSONNEL : (Chtriman uniquement)

- 1 sac numéroté pour la partie cycliste et 1 sac numéroté pour la course à pied vous seront remis dans le sac concurrent. Si vous souhaitez en profiter, vous vous présenterez le matin de la course à l'entrée du parc. La fermeture de ceux-ci est de votre responsabilité, nous ne pourrions être tenus responsables si d'éventuelles pertes surviennent. Les ravitaillements personnels seront disponibles au 45^e, 90^e et 135^e km lors du ravitaillement vélo et sur le ravitaillement n°6 en sortie de parc pour la course à pied et à chaque tour. L'organisation ne garantit pas l'intégrité totale du retour des sacs, veuillez en tenir compte.

PARC VELO

- Une bâche de protection pour le vélo vous sera donnée lors du dépôt de ce dernier à l'entrée du parc, le samedi après midi pour le **Chtriman uniquement**.
- Vous trouverez à votre emplacement une caisse plastique qui reste la propriété de l'organisation, l'ensemble de vos effets devra y être contenu, aucun autre sac ne sera toléré en dehors. Le parc sera surveillé par une société de gardiennage.

SAC CONCURRENT

- Dans le sac, vous trouverez 1 puce à porter à gauche, 2 dossards, 1 bonnet ZOOT (numérotation à gauche), 1 étiquette de casque, 1 étiquette vélo (à positionner à gauche sur la tige de selle ou le câble de frein), **1 sac vert** ravitaillement personnel vélo et **1 sac rouge** ravitaillement personnel course à pied...

SET DE REPARATION VELO

- Des sets de réparation vélo seront disponibles à chaque ravitaillement vélo et dans le véhicule balai, il vous permettront de pouvoir terminer votre course, ils seront composés de :
 - Pompe à pied – chambres à air 700 – pneus 700

Malgré une précédente édition en 2009 réussie, nous sommes perfectibles, n'hésitez pas à nous faire remonter tous problèmes ou critiques constructives afin que les prochaines éditions soient encore mieux organisées. Mais n'oubliez pas que vous n'êtes pas sur une épreuve à label, ne nous réclamez pas l'impossible...

Merci de votre compréhension.