

22ème TRIATHLON des ECUREUILS de PLOUAY

SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 juin 2008 **BULLETIN D'INSCRIPTION**

SAMEDI 21 juin 2008 DUATHLON AVENIR - ANIMATHLON

Nom : _____ Prénom : _____
 Date de naissance : _____
 Ville ou Club : _____

DIMANCHE 22 juin 2008 TRIATHLON DECOUVERTE

Nom : _____ Prénom : _____
 Date de naissance : _____ Catégorie : _____
 Ville ou Club : _____ N° Licence FFTRI: _____

TRIATHLON RELAIS

	Nom	Prénom	Né(e) le
Equipier n° 1			
Equipier n° 2			
Equipier n° 3			
Club, Asso, Entreprise			

COUPE DE BRETAGNE DE TRIATHLON par équipe

Nom du club : Equipe N° :

	Nom	Prénom	N° licence	Né(e) le
Equipier n°1				
Equipier n°2				
Equipier n°3				
Equipier n°4				
Equipier n°5				

JOINDRE: DECOUVERTE

Non licencié: certificat médical de moins de 1 an
 • Autorisation parentale pour les mineur
 • **Inscription gratuite pour les Minimes & Cadets (1991-1994)**
 • Licenciés FFTRI : 8 €
 • Non licenciés : 10€ assurance journée comprise
 • Tri-Relais : 40€ par équipe (Repas compris)
 • Paiement chèque à l'ordre de :
 ECUREUILS DE PLOUAY TRIATHLON

JOINDRE : AVENIR

• Non licencié: certificat médical de moins de 1an
 • Autorisation parentale
 • **Inscription gratuite**

JOINDRE: Coupe de Bretagne

• Un chèque de 16€ par équipier pour les licenciés FFTRI- 21€ non licenciés
 • **Pas d'inscription sur place**

Paiement chèque à l'ordre de :
 ECUREUILS DE PLOUAY TRIATHLON

22ème TRIATHLON des ECUREUILS de

**SAMEDI
 DIMANCHE
 21-22
 JUIN 2008**

PLOUAY



**21 juin - Duathlon AVENIR
 Animathlon**

**22 juin - TRIATHLON DECOUVERTE
 Championnat de Bretagne Minimes
 TRIATHLON Relais**

TRIATHLON SPRINT
Coupe de Bretagne contre la montre par équipe
Sélectif coupe de France

DEPART CHATEAU DE MANEHOUARN

**DUATHLON AVENIR
 21 JUIN 2008**

**TRIATHLON DECOUVERTE
 22 JUIN 2008**

**TRATHLON PAR EQUIPE
 22 JUIN 2008**

15h00
 de 7 à 13 ANS

11h00
 Ouvert à tous à partir de 14 ans

14h30
 Ouvert à tous à partir de 16 ans

COURSE A PIED
 De 400 m à 1.6 km

NATATION
 300 m

NATATION
 750 m

VTT
 De 800 m à 4.8 km

VELO
 8 km

VELO
 20 km

COURSE A PIED
 De 200 m à 1.2 km

COURSE A PIED
 2.5 km

COURSE A PIED
 5 km

Renseignements : BRIEN Dominique . 3 Parc Er Velin . 56240 PLOUAY
 Tél. : 02 97 33 14 50 @mail : dbrien@orange.fr <http://www.triathlon-ploouay.com/>

Maison ossature bois
 Charpente bois
 Escalier - Menuiserie Int - Ext
 Bois - PVC - Alu



Z.A de Rostervel
 B.P. 40 - 56240 PLOUAY
 Site internet : www.loy.fr

Renseignements : BRIEN Dominique . 3 Parc Er Velin . 56240 PLOUAY
 Tél. : 02 97 33 14 50 @mail : dbrien@orange.fr <http://www.triathlon-ploouay.com/>

RÈGLEMENT COUPE DE BRETAGNE DE TRIATHLON CONTRE LA MONTRE PAR ÉQUIPE

Le règlement appliqué sera celui de la FFTRI.

Le drafting entre équipe est interdit, drafting autorisé entre équipiers d'une même équipe.

Chaque équipe doit porter les mêmes couleurs (débardeurs). Le

départ des équipes se fera toutes les minutes. Chronologie des

départs affichée aux inscriptions. Tout retard au départ d'une

équipe sera pénalisé en temps.

Course ouverte à tous licenciés et non licenciés de cadet à vétéran H ou F.

Course par équipe de 5 (minimum 3 au départ) classement pris sur le 3ème équipier.

Classement EQ H et EQ F, pas de classement groupes d'âge.

Nombre d'équipe limité à 100 ; pas d'inscription sur place. Le

dossier d'inscription devra être complet.

Le résultat final servira de sélectif à la coupe de France des Clubs 2008.

Grille des prix 750 €

1 ^{ère} Equipe Homme : 150 €	1 ^{ère} Equipe Femme : 150 €
2 ^{ème} Equipe Homme : 100 €	2 ^{ème} Equipe Femme : 100 €
3 ^{ème} Equipe Homme : 75 €	3 ^{ème} Equipe Femme : 75 €
4 ^{ème} Equipe Homme : 50 €	
5 ^{ème} Equipe Homme : 50 €	

Il n'y aura pas d'inscription sur place. L'ordre des départs sera fonction des résultats de la coupe de Bretagne 2007.

22ème TRIATHLON des ECUREUILS de PLOUAY

**SAMEDI
DIMANCHE
21-22
JUN 2008**

**Accueil et remise des dossards
au Château de MANEHOUARN**

**SAMEDI 21 JUN 2008
DUATHLON AVENIR
TRIATHLON Animathlon**

14h00 à 15h00 REMISE des dossards

14h30 Ouverture parc à vélos

15h20 Briefing

15h30 Départ **Poussins**

Course à pied : 400 m

VTT : 1,2 km

Course à pied : 200 m

16h00 Départ **Pupilles**

Course à pied : 800 m

VTT : 2,4 km

Course à pied : 400 m

16h30 Départ **Benjamins**

Course à pied : 1200 m

VTT : 3,6 km

Course à pied : 800 m

17h30 Podiums AVENIR

18h00 Départ **Animathlon**

Natation : 100 m

VTT : 3 km

Course à pied : 1000 m

**DIMANCHE 22 JUN 2008
TRIATHLON Découverte
TRIATHLON Relais**

9h00 à 10h30 REMISE des dossards

10h00 Ouverture parc à vélos

10h30 Briefing

10h45 Fermeture parc à vélos

11h00 Départ

Natation : 300 m

Vélo : 8 km

C. à Pieds : 2,5 km

12h30 Podiums



LOY

**DIMANCHE 22 juin 2008
TRIATHLON Coupe de Bretagne**

13h00 à 14h00 REMISE des dossards

13h30 Ouverture parc à vélos

14h00 Briefing des capitaines d'équipes (Obligatoire)

14h15 Fermeture parc à vélos

14h30 Départ natation 1^{ère} équipe, départ des équipes suivantes toutes les minutes

18h00 Podiums