

STAGE TRIATHLON NEUFCHATEAU

planning

	Dimanche 29 avril 2012	Lundi 30 avril 2012	Mardi 31 avril 2012
Matin			
	12h environ : arrivée de stagiaires ;-) et installation !	10h/12h Natation à la piscine à Neuneu	<i>11h : départ pour Gérardmer</i>
Repas midi			12h /17h : longue sortie vélo 5h avec sandwiches en roulant
Après-midi	14h/16h30 : sortie vélo (la vallée + tour par Chatenois)		
		14h30/17h30 : sortie vélo à Bourmont et jainvillote	
	18h/19h footing tranquille	18h/19h : Séance CAP au stade	
Soirée		Resto à Nancy pour nous (peut être bouche à Oreille) et soirée au Black Minou !	