

Règlementation triathlon de l'Argentine

XS

Retrait des dossards dès 8h

1^{ère} vague partira à 9h30

2^e Vague partira à 9h50

1 bonnet natation vous sera fourni. Une personne comptera les tours dans la piscine à chaque ligne d'eau.

Tous les vélos devront être dans le parc avant le départ de la 1^{ère} vague

Rappel des distances, 300 natation, 10km à Vélo, 2,500 km à pied.

La partie vélo est sur route circuit fermé à la circulation, 2 boucles en vélo. Drafting interdit

La course à pied 1 boucle sur chemin, trottoir, parc piscine.

Briefing obligatoire, un seul briefing pour les vagues du XS, 15mn avant le départ de la 1^{ère} vague, à l'intérieur de la piscine.

Pour les licenciés n'oubliez pas de présenter votre licence, pour les non licenciés vous devrez signer le pass journée(assurance).

S

Retrait des dossards dès 10H

1^{ère} vague partira à 13H30 vague féminines

2^e Vague partira à 13H55

3^e vague partira à 14H20

4^e Vague partira à 14H45

5^e vague partira à 15H10

6^e vague partira à 15H30

1 bonnet natation vous sera fourni. Une personne comptera les tours dans la piscine à chaque ligne d'eau.

Tous les vélos devront être dans le parc avant le départ de la 1^{ère} vague

Rappel des distances, 750m de natation, 20 km de vélo, 5km à pied

La partie vélo est sur route circuit fermé à la circulation, 5 boucles en vélo, Drafting interdit.

La course à pied 2 boucles sur chemin, trottoir, parc piscine.

Briefing obligatoire, un seul briefing pour les vagues du S, 15mn avant le départ de la 1^{ère} vague à l'intérieur de la piscine.

Pour les licenciés n'oubliez pas de présenter votre licence, pour les non licenciés vous devrez signer le pass journée(assurance).

Pour les courses jeunes

Poussins et Mini poussins, départ 10H45

Distance, 50m 1,5km 300m

Pupilles départ 11h05

Distance, 75m 3km 600m

Benjamins, minimes départ 11H30

Distance, 100m 3km 900m