

ATHLÉTISME, CROSS-COUNTRY/CAUFFRY

# Les découvertes de Mélanie Monty

**D**imanche dernier, au terme d'une course rondement menée, Mélanie Monty s'est imposée à Chantilly pour son premier cross de la saison sous les couleurs de Cauffry. Une petite surprise dans une discipline où, depuis des années, ce sont les mêmes noms qui occupent le haut de l'affiche. A 31 ans, cette professeure d'EPS au collège de Clermont a un parcours sportif pour le moins atypique. « Je n'ai jamais fait un sport en particulier avant de me mettre au triathlon, voici trois ans, explique la lauréate. J'ai passé deux saisons à Creil avant de rejoindre Beauvais. L'an dernier, afin d'améliorer ma course à pied, je me suis inscrite au club d'athlétisme de Cauffry. L'équipe féminine était très sympa et j'ai fait quelques courses. Cette année, je me lance dans les cross. C'est un véritable plaisir, car c'est une discipline particulière. Je dois partir vite, courir vite sur un terrain pas forcément facile. Je n'en avais pas l'habitude avec le triathlon, mais c'est très plaisant. »

## Soif d'apprendre

Une année a suffi pour qu'elle prenne ses marques et goûte avec gourmandise aux efforts dans la boue. « Cette année, je fais la saison de cross en entier avec pour objectif d'aller le plus loin possible dans les championnats. Tout ça me servira pour le triathlon au printemps », confie-t-elle. Jeune



**CAUFFRY, MARDI SOIR.** Professeure d'EPS à Clermont, Mélanie Monty s'est lancée dans le cross cette année avec succès : elle a remporté la course organisée à Chantilly dimanche dernier.

(LP/ARNAUD DUMONTIER)

athlète, elle aime toucher à tous les sports, pourvu qu'il y ait une grosse dépense d'énergie, de la sueur et de l'effort. « Si je me suis mise au triathlon, c'est parce qu'il y a trois disciplines et que j'avais pratiqué un peu la natation dans ma jeunesse. En fait, je participe également à des triathlons ou des raids multisports. Je touche à tout

car j'aime ce qui est différent. » Sa volonté et sa soif d'apprendre n'ont pas échappé à Laurent Lemaire, son coach à Cauffry. « Lors de sa première année parmi nous, elle a eu un peu de mal, mais depuis le printemps elle est revenue très fort, souligne-t-il. C'est une athlète qui possède une grosse endurance, mais qui doit encore

améliorer sa vitesse. Mais elle progresse sans cesse. » Si elle atteint ses objectifs, les dirigeants de Cauffry comme ceux de Beauvais-triathlon s'en frotteront les mains. Ses adversaires, eux, vont apprendre à connaître ce nouveau nom dans l'athlétisme oisien.

N.M.

*Le Parisien/oise du jeudi 18 Novembre 2010*