



Stage de préparation au Championnat de France des Régions
du Mardi 15 au samedi 19 août 2017 au CAP VERB à côté d'Embrun
+ Championnat de France des Ligues à Fourmies du 20 août 2017

Objectifs :

- Regroupement des meilleurs jeunes auvergnats de la saison
- Préparation au Chpt de France des Ligues de Triathlon
- Composition des équipes pour la Coupe de France des Ligues

L'équipe d'encadrement est composée de :

Responsable du stage : Ludovic MORIN (CTL) Tél.: 06.22.62.26.03 Mail : liguetri.auvergne@hotmail.fr
Et de l'équipe technique régionale d'Auvergne de Triathlon

Programme :

Le programme du stage varie en fonction de la météo, les trois disciplines seront pratiquées ainsi que des enchaînements.

Début du stage : Mardi 15 / 08 / 2017 pour 13h00 à Yssingeaux (lieu précis à confirmer)

Fin de Stage : Samedi 19/ 08 / 2017 au soir sur Embrun.

Chpt de France : Compétition Dimanche 20/08/17 au matin à Embrun.

Retour sur Yssingeaux le dimanche en fin de journée

Site Internet du lieu du Stage : <http://www.capverb.org/>

Tarif du stage :

100 Euros (comprenant le stage + le déplacement à la Coupe de France)

Chèque bancaire à l'ordre de la Ligue d'Auvergne de Triathlon.

Inscription à renvoyer avant le 8 août à l'adresse suivante:
L.MORIN, Le petit Breuil – 03260 MARCENAT

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : e-mail :

Club : Catégorie d'âge :